

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
Федеральное государственное автономное образовательное учреждение
высшего образования
«Уральский федеральный университет имени первого Президента России Б.Н. Ельцина»

УТВЕРЖДАЮ
Директор по образовательной
деятельности

_____ С.Т. Князев
«__» _____

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА МОДУЛЯ

Код модуля	Модуль
1164624	Теория и методика спортивной подготовки в футболе

Екатеринбург

Перечень сведений о рабочей программе модуля	Учетные данные
Образовательная программа 1. Спортивная подготовка в игровых видах спорта	Код ОП 1. 49.03.04/33.02
Направление подготовки 1. Спорт	Код направления и уровня подготовки 1. 49.03.04

Программа модуля составлена авторами:

№ п/п	Фамилия Имя Отчество	Ученая степень, ученое звание	Должность	Подразделение
1	Гайл Виктор Вадимович	кандидат педагогических наук, доцент	Заведующий кафедрой	теории физической культуры

Согласовано:

Управление образовательных программ

Р.Х. Токарева

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА МОДУЛЯ Теория и методика спортивной подготовки в футболе

1.1. Аннотация содержания модуля

В модуль входят дисциплины «Теоретико-методические основы спортивной подготовки в футболе», «Общая физическая подготовка в футболе», «Основы технической подготовки в футболе», «Специальная физическая подготовка в футболе», «Планирование спортивной подготовки в футболе», которые направлены на овладения компетенциями в осуществлении спортивной подготовки в футболе, как целостного педагогического процесса.

1.2. Структура и объем модуля

Таблица 1

№ п/п	Перечень дисциплин модуля в последовательности их освоения	Объем дисциплин модуля и всего модуля в зачетных единицах
1	Теоретико-методические основы спортивной подготовки в футболе	3
2	Основы технической подготовки в футболе	4
3	Общая физическая подготовка в футболе	4
4	Планирование спортивной подготовки в футболе	3
5	Специальная физическая подготовка в футболе	3
ИТОГО по модулю:		17

1.3. Последовательность освоения модуля в образовательной программе

Пререквизиты модуля	Не предусмотрены
Постреквизиты и кореквизиты модуля	Не предусмотрены

1.4. Распределение компетенций по дисциплинам модуля, планируемые результаты обучения (индикаторы) по модулю

Таблица 2

Перечень дисциплин модуля	Код и наименование компетенции	Планируемые результаты обучения (индикаторы)
1	2	3

<p>Общая физическая подготовка в футболе</p>	<p>ПК-3 - Способен проводить занятия физической культурой и спортом в сфере спортивной подготовки и сфере образования</p>	<p>З-1 - Описывать содержание комплексов общеразвивающих упражнений с использованием средств, методов и приемов базовых видов физкультурно-спортивной деятельности</p> <p>З-2 - Объяснять структуру тренировочного занятия</p> <p>З-3 - Сделать обзор базовых видов физкультурно-спортивной деятельности</p> <p>З-4 - Интерпретировать цели тренировочного занятия</p> <p>З-5 - Интерпретировать использование средств, методов и приемов базовых видов физкультурно-спортивной деятельности для развития физических способностей</p> <p>У-1 - Формировать структуру и содержание тренировочного занятия</p> <p>У-2 - Анализировать содержание тренировочного занятия по физической подготовке с использованием средств, методов и приемов базовых видов физкультурно-спортивной деятельности</p> <p>П-1 - Осуществлять обоснованный выбор средств, методов и приемов базовых видов физкультурно-спортивной деятельности в зависимости от целей, структуры и содержания тренировочного занятия</p> <p>Д-1 - Демонстрировать способность проводить учебно-тренировочное занятие</p>
	<p>ПК-4 - Способен развивать физические качества и повышать функциональные возможности спортсменов и обучающихся в соответствии со спецификой вида спорта, осуществлять психолого-педагогическое сопровождение в сфере спортивной подготовки и сфере образования</p>	<p>З-1 - Сделать обзор федерального стандарта спортивной подготовки по избранному виду спорта</p> <p>З-2 - Сделать обзор физических качеств</p> <p>З-5 - Интерпретировать структуру тренировочного занятия в зависимости от направленности на развитие определенного физического качества</p> <p>З-6 - Интерпретировать сопряженное развитие физических качеств</p> <p>У-1 - Формировать структуру и содержание тренировочного занятия в зависимости от</p>

		<p>направленности на развитие определенного физического качества</p> <p>У-2 - Обосновать структуру и содержание тренировочного занятия, направленного на сопряженное развитие физических качеств</p> <p>П-1 - Развивать физические качества и повышать функциональные возможности спортсменов в соответствии со спецификой вида спорта</p> <p>Д-1 - Демонстрировать способность системно использовать средства развития физических качеств и повышения функциональных возможностей спортсменов и обучающихся</p>
	<p>ПК-5 - Способен организовывать и проводить подготовку, обеспечивать участие спортсменов и обучающихся различной квалификации в спортивных и физкультурных мероприятиях, в том числе спортсменов команды субъекта Российской Федерации</p>	<p>З-1 - Сделать обзор федерального стандарта спортивной подготовки по избранному виду спорта</p> <p>З-2 - Привести примеры содержания этапов спортивной подготовки по избранному виду спорта</p> <p>З-3 - Привести примеры задач и соответствующей им структуры тренировочного занятия</p> <p>З-5 - Интерпретировать продолжительность этапов спортивной подготовки, возраст лиц для зачисления и перевода на этапы спортивной подготовки, количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки в избранном виде спорта</p> <p>З-7 - Описывать структуру физической подготовки в избранном виде спорта</p> <p>У-1 - Обосновать структуру и содержание тренировочного занятия в зависимости от направленности в избранном виде спорта со спортсменами различной квалификации</p> <p>У-6 - Осуществлять физическую подготовку в избранном виде спорта</p> <p>П-1 - Разрабатывать рекомендации для организации и проведения тренировочных занятий различной направленности в избранном виде спорта, в том числе для</p>

		<p>спортсменов команды субъекта Российской Федерации</p> <p>П-6 - Моделировать физическую подготовку в избранном виде спорта</p> <p>Д-1 - Демонстрировать владение проведением спортивной подготовки в избранном виде спорта</p>
<p>Основы технической подготовки в футболе</p>	<p>ПК-5 - Способен организовывать и проводить подготовку, обеспечивать участие спортсменов и обучающихся различной квалификации в спортивных и физкультурных мероприятиях, в том числе спортсменов команды субъекта Российской Федерации</p>	<p>З-1 - Сделать обзор федерального стандарта спортивной подготовки по избранному виду спорта</p> <p>З-2 - Привести примеры содержания этапов спортивной подготовки по избранному виду спорта</p> <p>З-3 - Привести примеры задач и соответствующей им структуры тренировочного занятия</p> <p>З-5 - Интерпретировать продолжительность этапов спортивной подготовки, возраст лиц для зачисления и перевода на этапы спортивной подготовки, количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки в избранном виде спорта</p> <p>З-6 - Описывать структуру технической подготовки в избранном виде спорта</p> <p>У-1 - Обосновать структуру и содержание тренировочного занятия в зависимости от направленности в избранном виде спорта со спортсменами различной квалификации</p> <p>У-5 - Осуществлять техническую подготовку в избранном виде спорта</p> <p>П-1 - Разрабатывать рекомендации для организации и проведения тренировочных занятий различной направленности в избранном виде спорта, в том числе для спортсменов команды субъекта Российской Федерации</p> <p>П-5 - Моделировать техническую подготовку в избранном виде спорта</p> <p>Д-1 - Демонстрировать владение проведением спортивной подготовки в избранном виде спорта</p>

Планирование спортивной подготовки в футболе	<p>ПК-1 - Способен планировать содержание занятий физической культурой и спортом в рамках сферы спортивной подготовки, сферы образования и осуществлять их методическое сопровождение с учетом положений теории и методики физической культуры, теории спорта, анатомо-морфологических, физиологических и психических особенностей занимающихся различного пола и возраста</p>	<p>З-1 - Интерпретировать положения теории физической культуры</p> <p>З-5 - Сделать обзор стандартов спортивной подготовки</p> <p>З-7 - Интерпретировать содержание этапов спортивной подготовки</p> <p>З-8 - Интерпретировать параметры тренировочной нагрузки</p> <p>У-1 - Ранжировать физические упражнения в соответствии с целью и задачами спортивной тренировки</p> <p>П-1 - Разрабатывать модель тренировочного процесса на этапах спортивной подготовки</p> <p>П-2 - Разрабатывать модель учебно-тренировочного занятия</p>
	<p>ПК-2 - Способен использовать методики спортивной ориентации и отбора спортсменов и обучающихся с учетом их возрастных, психофизических и индивидуальных особенностей в сфере спортивной подготовки и сфере образования</p>	<p>З-1 - Сделать обзор федерального стандарта спортивной подготовки по избранному виду спорта</p> <p>З-3 - Объяснять процедуры спортивного отбора</p> <p>З-4 - Сделать обзор содержания деятельности по спортивной ориентации</p> <p>У-1 - Проводить процедуру спортивного отбора</p> <p>У-2 - Включать элементы спортивной ориентации в структуру учебно-тренировочного занятия</p> <p>П-1 - Разрабатывать модель спортивного отбора и спортивной ориентации в процессе занятий</p>
	<p>ПК-5 - Способен организовывать и проводить подготовку, обеспечивать участие спортсменов и обучающихся различной квалификации в спортивных и физкультурных мероприятиях, в том</p>	<p>З-1 - Сделать обзор федерального стандарта спортивной подготовки по избранному виду спорта</p> <p>З-2 - Привести примеры содержания этапов спортивной подготовки по избранному виду спорта</p>

	<p>числе спортсменов команды субъекта Российской Федерации</p>	<p>З-3 - Привести примеры задач и соответствующей им структуры тренировочного занятия</p> <p>З-5 - Интерпретировать продолжительность этапов спортивной подготовки, возраст лиц для зачисления и перевода на этапы спортивной подготовки, количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки в избранном виде спорта</p> <p>З-6 - Описывать структуру технической подготовки в избранном виде спорта</p> <p>З-7 - Описывать структуру физической подготовки в избранном виде спорта</p> <p>У-1 - Обосновать структуру и содержание тренировочного занятия в зависимости от направленности в избранном виде спорта со спортсменами различной квалификации</p> <p>У-2 - Обосновать структуру и содержание процесса спортивной подготовки</p> <p>У-3 - Обосновать роль участия спортсменов и обучающихся различной квалификации в спортивных и физкультурных мероприятиях, в том числе спортсменов команды субъекта Российской Федерации</p> <p>П-1 - Разрабатывать рекомендации для организации и проведения тренировочных занятий различной направленности в избранном виде спорта, в том числе для спортсменов команды субъекта Российской Федерации</p> <p>П-2 - Моделировать процесс спортивной подготовки в избранном виде спорта, в том числе для спортсменов команды субъекта Российской Федерации</p> <p>П-3 - Моделировать график соревнований различного уровня, в том числе для спортсменов команды субъекта Российской Федерации</p> <p>П-5 - Моделировать техническую подготовку в избранном виде спорта</p> <p>П-6 - Моделировать физическую подготовку в избранном виде спорта</p>
--	--	---

		Д-1 - Демонстрировать владение проведением спортивной подготовки в избранном виде спорта
Специальная физическая подготовка в футболе	ПК-3 - Способен проводить занятия физической культурой и спортом в сфере спортивной подготовки и сфере образования	<p>З-1 - Описывать содержание комплексов общеразвивающих упражнений с использованием средств, методов и приемов базовых видов физкультурно-спортивной деятельности</p> <p>З-2 - Объяснять структуру тренировочного занятия</p> <p>З-3 - Сделать обзор базовых видов физкультурно-спортивной деятельности</p> <p>З-4 - Интерпретировать цели тренировочного занятия</p> <p>З-5 - Интерпретировать использование средств, методов и приемов базовых видов физкультурно-спортивной деятельности для развития физических способностей</p> <p>У-1 - Формировать структуру и содержание тренировочного занятия</p> <p>У-2 - Анализировать содержание тренировочного занятия по физической подготовке с использованием средств, методов и приемов базовых видов физкультурно-спортивной деятельности</p> <p>П-1 - Осуществлять обоснованный выбор средств, методов и приемов базовых видов физкультурно-спортивной деятельности в зависимости от целей, структуры и содержания тренировочного занятия</p> <p>Д-1 - Демонстрировать способность проводить учебно-тренировочное занятие</p>
	ПК-4 - Способен развивать физические качества и повышать функциональные возможности спортсменов и обучающихся в соответствии со спецификой вида спорта, осуществлять психолого-педагогическое сопровождение в сфере	<p>З-1 - Сделать обзор федерального стандарта спортивной подготовки по избранному виду спорта</p> <p>З-2 - Сделать обзор физических качеств</p> <p>З-6 - Интерпретировать сопряженное развитие физических качеств</p> <p>У-1 - Формировать структуру и содержание тренировочного занятия в зависимости от направленности на развитие определенного физического качества</p>

	<p>спортивной подготовки и сфере образования</p>	<p>У-2 - Обосновать структуру и содержание тренировочного занятия, направленного на сопряженное развитие физических качеств</p> <p>П-1 - Развивать физические качества и повышать функциональные возможности спортсменов в соответствии со спецификой вида спорта</p> <p>Д-1 - Демонстрировать способность системно использовать средства развития физических качеств и повышения функциональных возможностей спортсменов и обучающихся</p>
	<p>ПК-5 - Способен организовывать и проводить подготовку, обеспечивать участие спортсменов и обучающихся различной квалификации в спортивных и физкультурных мероприятиях, в том числе спортсменов команды субъекта Российской Федерации</p>	<p>З-1 - Сделать обзор федерального стандарта спортивной подготовки по избранному виду спорта</p> <p>З-2 - Привести примеры содержания этапов спортивной подготовки по избранному виду спорта</p> <p>З-3 - Привести примеры задач и соответствующей им структуры тренировочного занятия</p> <p>З-7 - Описывать структуру физической подготовки в избранном виде спорта</p> <p>У-1 - Обосновать структуру и содержание тренировочного занятия в зависимости от направленности в избранном виде спорта со спортсменами различной квалификации</p> <p>У-6 - Осуществлять физическую подготовку в избранном виде спорта</p> <p>П-1 - Разрабатывать рекомендации для организации и проведения тренировочных занятий различной направленности в избранном виде спорта, в том числе для спортсменов команды субъекта Российской Федерации</p> <p>П-6 - Моделировать физическую подготовку в избранном виде спорта</p> <p>Д-1 - Демонстрировать владение проведением спортивной подготовки в избранном виде спорта</p>
<p>Теоретико-методические основы</p>	<p>ПК-1 - Способен планировать содержание занятий физической</p>	<p>З-1 - Интерпретировать положения теории физической культуры</p>

спортивной подготовки в футболе	<p>культурой и спортом в рамках сферы спортивной подготовки, сферы образования и осуществлять их методическое сопровождение с учетом положений теории и методики физической культуры, теории спорта, анатомо-морфологических, физиологических и психических особенностей занимающихся различного пола и возраста</p>	<p>З-5 - Сделать обзор стандартов спортивной подготовки</p> <p>З-7 - Интерпретировать содержание этапов спортивной подготовки</p> <p>З-8 - Интерпретировать параметры тренировочной нагрузки</p> <p>У-1 - Ранжировать физические упражнения в соответствии с целью и задачами спортивной тренировки</p> <p>П-1 - Разрабатывать модель тренировочного процесса на этапах спортивной подготовки</p> <p>П-2 - Разрабатывать модель учебно-тренировочного занятия</p>
	<p>ПК-2 - Способен использовать методики спортивной ориентации и отбора спортсменов и обучающихся с учетом их возрастных, психофизических и индивидуальных особенностей в сфере спортивной подготовки и сфере образования</p>	<p>З-1 - Сделать обзор федерального стандарта спортивной подготовки по избранному виду спорта</p> <p>З-2 - Привести примеры оптимальных анатомо-морфологических и психологических характеристик спортсмена избранного вида спорта</p> <p>З-3 - Объяснять процедуры спортивного отбора</p> <p>З-4 - Сделать обзор содержания деятельности по спортивной ориентации</p> <p>У-1 - Проводить процедуру спортивного отбора</p> <p>У-2 - Включать элементы спортивной ориентации в структуру учебно-тренировочного занятия</p> <p>П-1 - Разрабатывать модель спортивного отбора и спортивной ориентации в процессе занятий</p> <p>Д-1 - Демонстрировать способность планировать процедуры спортивного отбора</p>
	<p>ПК-5 - Способен организовывать и проводить подготовку, обеспечивать участие спортсменов и обучающихся различной</p>	<p>З-1 - Сделать обзор федерального стандарта спортивной подготовки по избранному виду спорта</p>

	<p>квалификации в спортивных и физкультурных мероприятиях, в том числе спортсменов команды субъекта Российской Федерации</p>	<p>З-2 - Привести примеры содержания этапов спортивной подготовки по избранному виду спорта</p> <p>З-3 - Привести примеры задач и соответствующей им структуры тренировочного занятия</p> <p>З-4 - Описывать структуру и содержание соревновательной деятельности в избранном виде спорта</p> <p>З-5 - Интерпретировать продолжительность этапов спортивной подготовки, возраст лиц для зачисления и перевода на этапы спортивной подготовки, количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки в избранном виде спорта</p> <p>З-6 - Описывать структуру технической подготовки в избранном виде спорта</p> <p>З-7 - Описывать структуру физической подготовки в избранном виде спорта</p> <p>У-1 - Обосновать структуру и содержание тренировочного занятия в зависимости от направленности в избранном виде спорта со спортсменами различной квалификации</p> <p>У-2 - Обосновать структуру и содержание процесса спортивной подготовки</p> <p>У-3 - Обосновать роль участия спортсменов и обучающихся различной квалификации в спортивных и физкультурных мероприятиях, в том числе спортсменов команды субъекта Российской Федерации</p> <p>У-4 - Организовывать соревнования по избранному виду спорта</p> <p>У-5 - Осуществлять техническую подготовку в избранном виде спорта</p> <p>У-6 - Осуществлять физическую подготовку в избранном виде спорта</p> <p>П-1 - Разрабатывать рекомендации для организации и проведения тренировочных занятий различной направленности в избранном виде спорта, в том числе для спортсменов команды субъекта Российской Федерации</p>
--	--	--

		<p>П-2 - Моделировать процесс спортивной подготовки в избранном виде спорта, в том числе для спортсменов команды субъекта Российской Федерации</p> <p>П-3 - Моделировать график соревнований различного уровня, в том числе для спортсменов команды субъекта Российской Федерации</p> <p>П-4 - Разрабатывать структуру и содержание физкультурных мероприятий</p> <p>П-5 - Моделировать техническую подготовку в избранном виде спорта</p> <p>П-6 - Моделировать физическую подготовку в избранном виде спорта</p> <p>Д-1 - Демонстрировать владение проведением спортивной подготовки в избранном виде спорта</p> <p>Д-2 - демонстрировать навык организации спортивных и физкультурных мероприятий</p>
	<p>ПК-16 - Способен осуществлять организацию и судейство спортивных соревнований</p>	<p>З-1 - Описывать структуру и содержание соревновательной деятельности в избранном виде спорта</p> <p>З-2 - Объяснять правила соревнований по избранному виду спорта</p> <p>У-1 - Планировать соревнование по избранному виду спорта</p> <p>У-2 - Выделять нарушения правил соревнований по избранному виду спорта</p> <p>П-1 - Иметь практический опыт организации и судейства соревнований по избранному виду спорта</p> <p>Д-1 - Демонстрировать способность выполнения различных функций судьи по виду спорта</p>
	<p>ПК-17 - Способен осуществлять материально-техническое оснащение занятий физической культурой и спортом, спортивных и</p>	<p>З-1 - Привести примеры спортивного инвентаря</p> <p>У-1 - Планировать оптимальное использование спортивного инвентаря в соответствии с задачами занятий, соревнований, спортивно-массовых мероприятий</p>

	физкультурных мероприятий	У-2 - Готовить спортивный инвентарь П-1 - Проводить материально-техническое оснащение занятий, соревнований, спортивно-массовых мероприятий Д-4 - Проводить материально-техническое оснащение занятий по футболу
--	---------------------------	--

1.5. Форма обучения

Обучение по дисциплинам модуля может осуществляться в очной и заочной формах.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ
Теоретико-методические основы
спортивной подготовки в футболе

Рабочая программа дисциплины составлена авторами:

№ п/п	Фамилия Имя Отчество	Ученая степень, ученое звание	Должность	Подразделение
1	Гайл Виктор Вадимович	кандидат педагогических наук, доцент	Заведующий кафедрой	теории физической культуры

Рекомендовано учебно-методическим советом института Физической культуры, спорта и молодежной политики

Протокол № 10 от 18.12.2023 г.

1. СОДЕРЖАНИЕ И ОСОБЕННОСТИ РЕАЛИЗАЦИИ ДИСЦИПЛИНЫ

Авторы:

- Гайл Виктор Вадимович, Заведующий кафедрой, теории физической культуры

1.1. Технологии реализации, используемые при изучении дисциплины модуля

- Традиционная (репродуктивная) технология
- Разноуровневое (дифференцированное) обучение
 - Базовый уровень

**Базовый I уровень – сохраняет логику самой науки и позволяет получить упрощенное, но верное и полное представление о предмете дисциплины, требует знание системы понятий, умение решать проблемные ситуации. Освоение данного уровня результатов обучения должно обеспечить формирование запланированных компетенций и позволит обучающемуся на минимальном уровне самостоятельности и ответственности выполнять задания;*

Продвинутый II уровень – углубляет и обогащает базовый уровень как по содержанию, так и по глубине проработки материала дисциплины. Это происходит за счет включения дополнительной информации. Данный уровень требует умения решать проблемы в рамках курса и смежных курсов посредством самостоятельной постановки цели и выбора программы действий. Освоение данного уровня результатов обучения позволит обучающемуся повысить уровень самостоятельности и ответственности до творческого применения знаний и умений.

1.2. Содержание дисциплины

Таблица 1.1

Код раздела, темы	Раздел, тема дисциплины*	Содержание
P1	Футбол как вид спорта	История футбола. Дисциплины: футбол; мини-футбол; пляжный футбол; футбол 6x6, 7x7, 8x8; интерактивный футбол.
P2	Правила футбола	Правила футбола. Структура и содержание соревновательной деятельности. Организация и судейство соревнований по футболу. Функции судей. Технические средства.
P3	Спортивная подготовка в футболе	Структура и содержание спортивной подготовки в футболе. Техническая подготовка. Физическая подготовка. Соревновательная подготовка. Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка. Интегральная подготовка. Этап начальной подготовки. Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации). Этап совершенствования спортивного мастерства. Этап высшего спортивного мастерства. Иные мероприятия (судейская практика; медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль)
P4	Структура и содержание тренировочных занятий (учебно-тренировочного занятия)	Параметры физической нагрузки в футболе. Интенсивность физической нагрузки. Объем физической нагрузки. Цели и задачи учебно-тренировочных занятий: образовательные, воспитательные, оздоровительные. Зависимость структуры и содержания учебно-тренировочных занятий от целей и задач.
P5	Процедура спортивного отбора	Оптимальные анатомо-морфологические и психологические характеристики спортсмена в футболе (с учетом амплуа).

		Процедура спортивного отбора. Деятельность по спортивной ориентации.
Р6	Материально-техническое оснащение занятий, соревнований, спортивно-массовых мероприятий	Спортивный инвентарь. Оптимальное использование спортивного инвентаря в соответствии с задачами занятий, соревнований, спортивно-массовых мероприятий.

1.3. Направление, виды воспитательной деятельности и используемые технологии

Таблица 1.2

Направление воспитательной деятельности	Вид воспитательной деятельности	Технология воспитательной деятельности	Компетенция	Результаты обучения
Профессиональное воспитание	профориентационная деятельность	Технология формирования уверенности и готовности к самостоятельной успешной профессиональной деятельности	ПК-2 - Способен использовать методики спортивной ориентации и отбора спортсменов и обучающихся с учетом их возрастных, психофизических и индивидуальных особенностей в сфере спортивной подготовки и сфере образования	Д-1 - Демонстрировать способность планировать процедуры спортивного отбора

1.4. Программа дисциплины реализуется на государственном языке Российской Федерации .

2. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Теоретико-методические основы спортивной подготовки в футболе

Электронные ресурсы (издания)

- Осипов, С. В.; Футбол: история, теория и методика обучения : учебное пособие.; Омский государственный технический университет (ОмГТУ), Омск; 2017; <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=493422> (Электронное издание)
- , Чеботарев, В. В., Чеботарев, А. В.; Футбол: история, правила, техника и тактика игры в футбол : учебно-методическое пособие.; Липецкий государственный педагогический университет им. П.П. Семенова-Тян-Шанского, Липецк; 2017; <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=576643> (Электронное издание)

Печатные издания

- , Кравченко, М. А., Зарохович, Л. А., Липатов, В. Г.; Правила игры в футбол : сборник.; АСТ :

Астрель, Москва; 2006 (4 экз.)

2. Спирин, А. Н., Будогосский, А. Д.; Футбол. Вопросы и ответы по правилам игры, методике, практике судейства и инспектирования; Олимпия Press, Москва; 2005 (1 экз.)

Профессиональные базы данных, информационно-справочные системы

1. eLibrary ООО Научная электронная библиотека <http://elibrary.ru>
2. Центральная отраслевая библиотека по физической культуре и спорту URL: <http://lib.sportedu.ru/>
3. Библиотека Московской государственной академии физической культуры. URL: http://mgafk.ru/elektronnie_resursi_svobodnogo_dostupa
4. Библиотека Сибирского государственного университета физической культуры. URL: <http://lib.sibsport.ru/>
5. Сайт НИИ Спорта Российского государственного университета физической культуры, спорта и туризма. URL: <http://science.sportedu.ru/>
6. Сайт Всероссийского научно-исследовательского института физической культуры. URL: <http://www.vniifk.ru/>

Материалы для лиц с ОВЗ

Весь контент ЭБС представлен в виде файлов специального формата для воспроизведения синтезатором речи, а также в тестовом виде, пригодном для прочтения с использованием экранной лупы и настройкой контрастности.

Базы данных, информационно-справочные и поисковые системы

Яндекс <https://yandex.ru> > search

3. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Теоретико-методические основы спортивной подготовки в футболе

Сведения об оснащённости дисциплины специализированным и лабораторным оборудованием и программным обеспечением

Таблица 3.1

№ п/п	Виды занятий	Оснащённость специальных помещений и помещений для самостоятельной работы	Перечень лицензионного программного обеспечения
1	Лекции	Мебель аудиторная с количеством рабочих мест в соответствии с количеством студентов Рабочее место преподавателя Доска аудиторная Периферийное устройство	Р7-Офис Профессиональный (Десктопная версия)

		Оборудование, соответствующее требованиям организации учебного процесса в соответствии с санитарными правилами и нормами Подключение к сети Интернет	
2	Практические занятия	Мебель аудиторная с количеством рабочих мест в соответствии с количеством студентов Рабочее место преподавателя Доска аудиторная Периферийное устройство Оборудование, соответствующее требованиям организации учебного процесса в соответствии с санитарными правилами и нормами Подключение к сети Интернет	P7-Офис Профессиональный (Десктопная версия)
3	Консультации	Мебель аудиторная с количеством рабочих мест в соответствии с количеством студентов Рабочее место преподавателя	Не требуется
4	Самостоятельная работа студентов	Мебель аудиторная с количеством рабочих мест в соответствии с количеством студентов Подключение к сети Интернет	P7-Офис Профессиональный (Десктопная версия)
5	Текущий контроль и промежуточная аттестация	Мебель аудиторная с количеством рабочих мест в соответствии с количеством студентов Рабочее место преподавателя Оборудование, соответствующее требованиям организации учебного процесса в соответствии с санитарными правилами и нормами	P7-Офис Профессиональный (Десктопная версия)

		Подключение к сети Интернет	
--	--	-----------------------------	--

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ
Основы технической подготовки в футболе

Рабочая программа дисциплины составлена авторами:

№ п/п	Фамилия Имя Отчество	Ученая степень, ученое звание	Должность	Подразделение
1	Гайл Виктор Вадимович	кандидат педагогических наук, доцент	Заведующий кафедрой	теории физической культуры

Рекомендовано учебно-методическим советом института Физической культуры, спорта и молодежной политики

Протокол № 10 от 18.12.2023 г.

1. СОДЕРЖАНИЕ И ОСОБЕННОСТИ РЕАЛИЗАЦИИ ДИСЦИПЛИНЫ

Авторы:

- Гайл Виктор Вадимович, Заведующий кафедрой, теории физической культуры

1.1. Технологии реализации, используемые при изучении дисциплины модуля

- Традиционная (репродуктивная) технология
- Разноуровневое (дифференцированное) обучение
 - Базовый уровень

**Базовый I уровень – сохраняет логику самой науки и позволяет получить упрощенное, но верное и полное представление о предмете дисциплины, требует знание системы понятий, умение решать проблемные ситуации. Освоение данного уровня результатов обучения должно обеспечить формирование запланированных компетенций и позволит обучающемуся на минимальном уровне самостоятельности и ответственности выполнять задания;*

Продвинутый II уровень – углубляет и обогащает базовый уровень как по содержанию, так и по глубине проработки материала дисциплины. Это происходит за счет включения дополнительной информации. Данный уровень требует умения решать проблемы в рамках курса и смежных курсов посредством самостоятельной постановки цели и выбора программы действий. Освоение данного уровня результатов обучения позволит обучающемуся повысить уровень самостоятельности и ответственности до творческого применения знаний и умений.

1.2. Содержание дисциплины

Таблица 1.1

Код раздела, темы	Раздел, тема дисциплины*	Содержание
P1	Содержание технической подготовки в футболе	Место технической подготовки в структуре учебно-тренировочного процесса на этапах спортивной подготовки. Структура и содержание технической подготовки.
P2	Основы методики обучения технике и тактике игры в футбол.	Основы формирования двигательных умений и навыков. Фазовость технических приемов в баскетболе. Биомеханические основы технических приемов и тактических действий. Средства и методы обучения технике и тактике. Этапы обучения. исправление ошибок, возникающих в процессе обучения.
P3	Техника игры в футболе	Основные положения и классификация техники. Техника полевого игрока. Техника передвижений. Бег, прыжки, остановки, повороты. Техника владения мячом. Удары по мячу ногой. Удары по мячу головой. Остановки мяча. Ведение мяча. Обманные движения. Вбрасывание мяча. Отбор мяча. Техника игры вратаря. Ловля мяча. Отбивание мяча. Перевод мяча. Броски мяча.
P4	Тактика игры в футбол	Основные положения и классификация тактики. Функции игроков. Тактика нападения. Индивидуальная тактика. Групповая тактика. Командная тактика. Тактика защиты. Индивидуальная тактика. Групповая тактика. Командная тактика.

Р5	Методика обучения и совершенствования техники и тактики игры в футбол	Основные положения, цели и задачи, принципы. Этапы обучения технике и тактике. Средства, методы, формы обучения и совершенствования техники и тактики.
-----------	---	--

1.3. Направление, виды воспитательной деятельности и используемые технологии

Таблица 1.2

Направление воспитательной деятельности	Вид воспитательной деятельности	Технология воспитательной деятельности	Компетенция	Результаты обучения
Профессиональное воспитание	профориентационная деятельность	Технология формирования уверенности и готовности к самостоятельной успешной профессиональной деятельности	ПК-5 - Способен организовывать и проводить подготовку, обеспечивать участие спортсменов и обучающихся различной квалификации в спортивных и физкультурных мероприятиях, в том числе спортсменов команды субъекта Российской Федерации	Д-1 - Демонстрировать владение проведением спортивной подготовки в избранном виде спорта

1.4. Программа дисциплины реализуется на государственном языке Российской Федерации .

2. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Основы технической подготовки в футболе

Электронные ресурсы (издания)

- Осипов, С. В.; Футбол: история, теория и методика обучения : учебное пособие.; Омский государственный технический университет (ОмГТУ), Омск; 2017; <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=493422> (Электронное издание)
- , Чеботарев, В. В., Чеботарев, А. В.; Футбол: история, правила, техника и тактика игры в футбол : учебно-методическое пособие.; Липецкий государственный педагогический университет им. П.П. Семенова-Тян-Шанского, Липецк; 2017; <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=576643> (Электронное издание)
- Левченко, Е. С.; Футбол : учебно-методическое пособие.; Северо-Кавказский Федеральный университет (СКФУ), Ставрополь; 2014; <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=457404> (Электронное издание)
- Вайн, Х., Х.; Как научиться играть в футбол: школа технического мастерства для молодых :

практическое пособие.; Терра-Спорт|Олимпия Пресс, Москва; 2004;
<https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=459996> (Электронное издание)

5. Андреев, С. Н.; Техника дриблинга и финтов в мини-футболе (футзале) : учебное пособие.; Спорт, Москва; 2016; <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=471209> (Электронное издание)

6. Бишопс, К.; Единоборство в футболе; Человек, Терра-Спорт, Москва; 2003;
<http://www.iprbookshop.ru/27557.html> (Электронное издание)

7. Костюкевич, В. М.; Модели тактики игры в футболе : монография.; Издательство «Спорт», Москва; 2020; <http://www.iprbookshop.ru/98636.html> (Электронное издание)

Печатные издания

1. Чесно, Чесно Ж.-Л., Дюрэ, Дюрэ Ж., Зубкова, А. В.; Футбол. Обучение базовой технике; СпортАкадемПресс, Москва; 2002 (1 экз.)

2. , Кравченко, М. А., Зарохович, Л. А., Липатов, В. Г.; Правила игры в футбол : сборник.; АСТ : Астрель, Москва; 2006 (4 экз.)

3. Вайн, Х., Марескотти, А., Серовский, В. Б.; Как научиться играть в футбол. Школа технического мастерства для молодых; Терра-Спорт : Олимпия Пресс, Москва; 2004 (4 экз.)

Профессиональные базы данных, информационно-справочные системы

1. eLibrary ООО Научная электронная библиотека <http://elibrary.ru>

2. Центральная отраслевая библиотека по физической культуре и спорту URL: <http://lib.sportedu.ru/>

3. Библиотека Московской государственной академии физической культуры. URL: http://mgafk.ru/elektronnie_resursi_svobodnogo_dostupa

4. Библиотека Сибирского государственного университета физической культуры. URL: <http://lib.sibsport.ru/>

5. Сайт НИИ Спорта Российского государственного университета физической культуры, спорта и туризма. URL: <http://science.sportedu.ru/>

6. Сайт Всероссийского научно–исследовательского института физической культуры. URL: <http://www.vniifk.ru/>

Материалы для лиц с ОВЗ

Весь контент ЭБС представлен в виде файлов специального формата для воспроизведения синтезатором речи, а также в тестовом виде, пригодном для прочтения с использованием экранной лупы и настройкой контрастности.

Базы данных, информационно-справочные и поисковые системы

Яндекс <https://yandex.ru> › search

3. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Основы технической подготовки в футболе

Сведения об оснащении дисциплины специализированным и лабораторным оборудованием и программным обеспечением

Таблица 3.1

№ п/п	Виды занятий	Оснащенность специальных помещений и помещений для самостоятельной работы	Перечень лицензионного программного обеспечения
1	Лекции	Мебель аудиторная с количеством рабочих мест в соответствии с количеством студентов Рабочее место преподавателя Доска аудиторная Периферийное устройство Оборудование, соответствующее требованиям организации учебного процесса в соответствии с санитарными правилами и нормами Подключение к сети Интернет	Р7-Офис Профессиональный (Десктопная версия)
2	Практические занятия	Оборудование, соответствующее требованиям организации учебного процесса в соответствии с санитарными правилами и нормами Футбольное поле (зал) Футбольные мячи Стойки для обводки Фишки (конусы)	Не требуется
3	Консультации	Мебель аудиторная с количеством рабочих мест в соответствии с количеством студентов Рабочее место преподавателя Периферийное устройство Оборудование, соответствующее требованиям организации учебного	Р7-Офис Профессиональный (Десктопная версия)

		<p>процесса в соответствии с санитарными правилами и нормами</p> <p>Подключение к сети Интернет</p>	
4	Самостоятельная работа студентов	<p>Мебель аудиторная с количеством рабочих мест в соответствии с количеством студентов</p> <p>Периферийное устройство</p> <p>Оборудование, соответствующее требованиям организации учебного процесса в соответствии с санитарными правилами и нормами</p> <p>Подключение к сети Интернет</p>	Р7-Офис Профессиональный (Десктопная версия)
5	Текущий контроль и промежуточная аттестация	<p>Мебель аудиторная с количеством рабочих мест в соответствии с количеством студентов</p> <p>Рабочее место преподавателя</p> <p>Оборудование, соответствующее требованиям организации учебного процесса в соответствии с санитарными правилами и нормами</p> <p>Подключение к сети Интернет</p>	Р7-Офис Профессиональный (Десктопная версия)

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ
Общая физическая подготовка в футболе

Рабочая программа дисциплины составлена авторами:

№ п/п	Фамилия Имя Отчество	Ученая степень, ученое звание	Должность	Подразделение
1	Гайл Виктор Вадимович	кандидат педагогических наук, доцент	Заведующий кафедрой	теории физической культуры

Рекомендовано учебно-методическим советом института Физической культуры, спорта и молодежной политики

Протокол № 10 от 18.12.2023 г.

1. СОДЕРЖАНИЕ И ОСОБЕННОСТИ РЕАЛИЗАЦИИ ДИСЦИПЛИНЫ

Авторы:

- Гайл Виктор Вадимович, Заведующий кафедрой, теории физической культуры

1.1. Технологии реализации, используемые при изучении дисциплины модуля

- Традиционная (репродуктивная) технология
- Разноуровневое (дифференцированное) обучение
 - Базовый уровень

**Базовый I уровень – сохраняет логику самой науки и позволяет получить упрощенное, но верное и полное представление о предмете дисциплины, требует знание системы понятий, умение решать проблемные ситуации. Освоение данного уровня результатов обучения должно обеспечить формирование запланированных компетенций и позволит обучающемуся на минимальном уровне самостоятельности и ответственности выполнять задания;*

Продвинутый II уровень – углубляет и обогащает базовый уровень как по содержанию, так и по глубине проработки материала дисциплины. Это происходит за счет включения дополнительной информации. Данный уровень требует умения решать проблемы в рамках курса и смежных курсов посредством самостоятельной постановки цели и выбора программы действий. Освоение данного уровня результатов обучения позволит обучающемуся повысить уровень самостоятельности и ответственности до творческого применения знаний и умений.

1.2. Содержание дисциплины

Таблица 1.1

Код раздела, темы	Раздел, тема дисциплины*	Содержание
P1	Характеристика общей физической подготовки в федеральном стандарте спортивной подготовки по виду спорта "футбол"	Доля общей физической подготовки в в структуре учебно-тренировочного процесса на этапах спортивной подготовки. Нормативы общей физической подготовки для зачисления и перевода на этапы спортивной подготовки.
P2	Средства общей физической подготовки	Физические упражнения: бег, ходьба на лыжах, плавание, подвижные и спортивные игры, упражнения с отягощением и др. Преимущественное использование тех или иных физических упражнений в зависимости от этапа спортивной подготовки. Преимущественное использование тех или иных физических упражнений в зависимости от места тренировочного занятия в макроструктуре тренировки.
P3	Процесс общей физической подготовки	Развитие физических способностей. Последовательность использования физических упражнений для развития физических способностей в рамках тренировочного занятия. Характеристика нагрузки физических упражнений, используемых для общей физической подготовки. Структура тренировочного занятия, направленного преимущественно на развитие физических способностей. Выполнение нормативов общей физической подготовки.

1.3. Направление, виды воспитательной деятельности и используемые технологии

Таблица 1.2

Направление воспитательной деятельности	Вид воспитательной деятельности	Технология воспитательной деятельности	Компетенция	Результаты обучения
Профессиональное воспитание	профориентационная деятельность	Технология формирования уверенности и готовности к самостоятельной успешной профессиональной деятельности	ПК-3 - Способен проводить занятия физической культурой и спортом в сфере спортивной подготовки и сфере образования	Д-1 - Демонстрировать способность проводить учебно-тренировочное занятие

1.4. Программа дисциплины реализуется на государственном языке Российской Федерации .

2. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Общая физическая подготовка в футболе

Электронные ресурсы (издания)

1. ; Общая физическая подготовка в рамках самостоятельных занятий студентов : учебное пособие.; Омский государственный технический университет (ОмГТУ), Омск; 2017; <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=493420> (Электронное издание)
2. Гришина, Ю. И.; Общая физическая подготовка: Знать и уметь : учебное пособие.; Феникс, Ростов-на-Дону; 2010; <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=271497> (Электронное издание)
3. Левченко, Е. С.; Футбол : учебно-методическое пособие.; Северо-Кавказский Федеральный университет (СКФУ), Ставрополь; 2014; <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=457404> (Электронное издание)
4. Майер, Р., Р.; Силовые тренировки в футболе : практическое пособие.; Спорт, Москва; 2016; <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=454520> (Электронное издание)

Печатные издания

1. Банников, С. Е.; Играйте в футбол; [б. и.], Екатеринбург; 2006 (2 экз.)
2. Антипов, А. В., Губа, В. П., Тюленьков, С. Ю.; Диагностика и тренировка двигательных способностей в детско-юношеском футболе : науч.-метод. пособие.; Советский спорт, Москва; 2008 (2 экз.)

Профессиональные базы данных, информационно-справочные системы

1. eLibrary ООО Научная электронная библиотека <http://elibrary.ru>
2. Центральная отраслевая библиотека по физической культуре и спорту URL: <http://lib.sportedu.ru/>
3. Библиотека Московской государственной академии физической культуры. URL: http://mgafk.ru/elektronnie_resursi_svobodnogo_dostupa
4. Библиотека Сибирского государственного университета физической культуры. URL: <http://lib.sibsport.ru/>
5. Сайт НИИ Спорта Российского государственного университета физической культуры, спорта и туризма. URL: <http://science.sportedu.ru/>

6. Сайт Всероссийского научно–исследовательского института физической культуры. URL: <http://www.vniifk.ru/>

Материалы для лиц с ОВЗ

Весь контент ЭБС представлен в виде файлов специального формата для воспроизведения синтезатором речи, а также в тестовом виде, пригодном для прочтения с использованием экранной лупы и настройкой контрастности.

Базы данных, информационно-справочные и поисковые системы

Яндекс [https://yandex.ru › search](https://yandex.ru/search)

3. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Общая физическая подготовка в футболе

Сведения об оснащении дисциплины специализированным и лабораторным оборудованием и программным обеспечением

Таблица 3.1

№ п/п	Виды занятий	Оснащенность специальных помещений и помещений для самостоятельной работы	Перечень лицензионного программного обеспечения
1	Практические занятия	Оборудование, соответствующее требованиям организации учебного процесса в соответствии с санитарными правилами и нормами Футбольное поле (зал) маты набивные мячи гриф штанги стойки для обводки фишки (конусы) свисток секундомер	Не требуется
2	Консультации	Мебель аудиторная с количеством рабочих мест в соответствии с количеством студентов Рабочее место преподавателя	Р7-Офис Профессиональный (Десктопная версия)

		<p>Периферийное устройство</p> <p>Оборудование, соответствующее требованиям организации учебного процесса в соответствии с санитарными правилами и нормами</p> <p>Подключение к сети Интернет</p>	
3	Самостоятельная работа студентов	<p>Мебель аудиторная с количеством рабочих мест в соответствии с количеством студентов</p> <p>Периферийное устройство</p> <p>Подключение к сети Интернет</p>	Р7-Офис Профессиональный (Десктопная версия)
4	Текущий контроль и промежуточная аттестация	<p>Мебель аудиторная с количеством рабочих мест в соответствии с количеством студентов</p> <p>Рабочее место преподавателя</p> <p>Периферийное устройство</p> <p>Оборудование, соответствующее требованиям организации учебного процесса в соответствии с санитарными правилами и нормами</p> <p>Подключение к сети Интернет</p>	Р7-Офис Профессиональный (Десктопная версия)

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ
Планирование спортивной подготовки в
футболе

Рабочая программа дисциплины составлена авторами:

№ п/п	Фамилия Имя Отчество	Ученая степень, ученое звание	Должность	Подразделение
1	Гайл Виктор Вадимович	кандидат педагогических наук, доцент	Заведующий кафедрой	теории физической культуры

Рекомендовано учебно-методическим советом института Физической культуры, спорта и молодежной политики

Протокол № 10 от 18.12.2023 г.

1. СОДЕРЖАНИЕ И ОСОБЕННОСТИ РЕАЛИЗАЦИИ ДИСЦИПЛИНЫ

Авторы:

- Гайл Виктор Вадимович, Заведующий кафедрой, теории физической культуры

1.1. Технологии реализации, используемые при изучении дисциплины модуля

- Традиционная (репродуктивная) технология
- Разноуровневое (дифференцированное) обучение
 - Базовый уровень

**Базовый I уровень – сохраняет логику самой науки и позволяет получить упрощенное, но верное и полное представление о предмете дисциплины, требует знание системы понятий, умение решать проблемные ситуации. Освоение данного уровня результатов обучения должно обеспечить формирование запланированных компетенций и позволит обучающемуся на минимальном уровне самостоятельности и ответственности выполнять задания;*

Продвинутый II уровень – углубляет и обогащает базовый уровень как по содержанию, так и по глубине проработки материала дисциплины. Это происходит за счет включения дополнительной информации. Данный уровень требует умения решать проблемы в рамках курса и смежных курсов посредством самостоятельной постановки цели и выбора программы действий. Освоение данного уровня результатов обучения позволит обучающемуся повысить уровень самостоятельности и ответственности до творческого применения знаний и умений.

1.2. Содержание дисциплины

Таблица 1.1

Код раздела, темы	Раздел, тема дисциплины*	Содержание
P1	Документы планирования спортивной подготовки	Перспективные, текущие, оперативные документы. Обзор стандарта спортивной подготовки по виду спорта "футбол".
P2	Планирование многолетней спортивной подготовки (перспективное планирование).	Программа спортивной подготовки: структура и содержание. титульный лист. Пояснительная записка. Нормативная часть. Методическая часть. Система контроля и зачетные требования. Информационное обеспечение. Учебный план. Многолетние планы спортивной подготовки.
P3	Текущее планирование	Рабочая (учебная) программа спортивной подготовки. План-график годового цикла спортивной подготовки. Годичный план подготовки (командный и индивидуальный).
P4	Оперативное планирование	Рабочий (тематический) план. План-конспект тренировочного занятия.
P5	Планирование ориентации и отбора	Теоретические основы ориентации и спортивного отбора. Структура и организация начального отбора. Система отбора в команды мастеров и сборные команды.

1.3. Направление, виды воспитательной деятельности и используемые технологии

Таблица 1.2

Направление воспитательной	Вид воспитательной	Технология воспитательной деятельности	Компетенция	Результаты обучения
----------------------------	--------------------	--	-------------	---------------------

деятельности	деятельности			
Профессиональное воспитание	профориентационная деятельность	Технология формирования уверенности и готовности к самостоятельной успешной профессиональной деятельности	ПК-2 - Способен использовать методики спортивной ориентации и отбора спортсменов и обучающихся с учетом их возрастных, психофизических и индивидуальных особенностей в сфере спортивной подготовки и сфере образования	П-1 - Разрабатывать модель спортивного отбора и спортивной ориентации в процессе занятий

1.4. Программа дисциплины реализуется на государственном языке Российской Федерации .

2. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Планирование спортивной подготовки в футболе

Электронные ресурсы (издания)

1. Лапшин, О. Б.; Учим играть в футбол: планы уроков : практическое пособие.; Человек, Москва; 2015; <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=461414> (Электронное издание)
2. Парыгин, Е. П.; Мини-футбол: Программа для детско-юношеских спортивно-адаптивных школ (для детей, подростков, юношей с нарушением интеллекта) : практическое пособие.; Сибирский государственный университет физической культуры и спорта, Омск; 2011; <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=274882> (Электронное издание)
3. ; Футбол: программа для футбольных академий, детско-юношеских спортивных школ, специализированных детско-юношеских школ олимпийского резерва и училищ олимпийского резерва : практическое пособие.; Спорт|Человек, Москва; 2015; <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=430418> (Электронное издание)
4. Алиев, , Э. Г.; Основы технологии планирования, контроля и учёта спортивной подготовки в мини-футболе (футзале) : учебное пособие.; Издательство «Спорт», Москва; 2019; <http://www.iprbookshop.ru/83622.html> (Электронное издание)
5. Иванов, , О. Н.; Многолетняя подготовка спортивного резерва в женском футболе : учебно-методическое пособие.; Издательство «Спорт», Москва; 2021; <http://www.iprbookshop.ru/110428.html> (Электронное издание)

Печатные издания

1. Банников, С. Е.; Играйте в футбол; [б. и.], Екатеринбург; 2006 (2 экз.)

Профессиональные базы данных, информационно-справочные системы

1. eLibrary ООО Научная электронная библиотека <http://elibrary.ru>

2. Центральная отраслевая библиотека по физической культуре и спорту URL: <http://lib.sportedu.ru/>
3. Библиотека Московской государственной академии физической культуры. URL: http://mgafk.ru/elektronnie_resursi_svobodnogo_dostupa
4. Библиотека Сибирского государственного университета физической культуры. URL: <http://lib.sibsport.ru/>
5. Сайт НИИ Спортивного Российского государственного университета физической культуры, спорта и туризма. URL: <http://science.sportedu.ru/>
6. Сайт Всероссийского научно–исследовательского института физической культуры. URL: <http://www.vniifk.ru/>

Материалы для лиц с ОВЗ

Весь контент ЭБС представлен в виде файлов специального формата для воспроизведения синтезатором речи, а также в тестовом виде, пригодном для прочтения с использованием экранной лупы и настройкой контрастности.

Базы данных, информационно-справочные и поисковые системы

Яндекс <https://yandex.ru> › search

3. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Планирование спортивной подготовки в футболе

Сведения об оснащённости дисциплины специализированным и лабораторным оборудованием и программным обеспечением

Таблица 3.1

№ п/п	Виды занятий	Оснащённость специальных помещений и помещений для самостоятельной работы	Перечень лицензионного программного обеспечения
1	Лекции	Мебель аудиторная с количеством рабочих мест в соответствии с количеством студентов Рабочее место преподавателя Доска аудиторная Периферийное устройство Оборудование, соответствующее требованиям организации учебного процесса в соответствии с санитарными правилами и нормами	Р7-Офис Профессиональный (Десктопная версия)

		Подключение к сети Интернет	
2	Практические занятия	<p>Мебель аудиторная с количеством рабочих мест в соответствии с количеством студентов</p> <p>Рабочее место преподавателя</p> <p>Периферийное устройство</p> <p>Оборудование, соответствующее требованиям организации учебного процесса в соответствии с санитарными правилами и нормами</p> <p>Подключение к сети Интернет</p>	Р7-Офис Профессиональный (Десктопная версия)
3	Консультации	<p>Мебель аудиторная с количеством рабочих мест в соответствии с количеством студентов</p> <p>Рабочее место преподавателя</p> <p>Периферийное устройство</p> <p>Подключение к сети Интернет</p>	Р7-Офис Профессиональный (Десктопная версия)
4	Самостоятельная работа студентов	<p>Мебель аудиторная с количеством рабочих мест в соответствии с количеством студентов</p> <p>Периферийное устройство</p> <p>Подключение к сети Интернет</p>	Р7-Офис Профессиональный (Десктопная версия)
5	Текущий контроль и промежуточная аттестация	<p>Мебель аудиторная с количеством рабочих мест в соответствии с количеством студентов</p> <p>Рабочее место преподавателя</p> <p>Периферийное устройство</p> <p>Оборудование, соответствующее требованиям организации учебного процесса в соответствии с санитарными правилами и нормами</p> <p>Подключение к сети Интернет</p>	Р7-Офис Профессиональный (Десктопная версия)

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ
Специальная физическая подготовка в
футболе

Рабочая программа дисциплины составлена авторами:

№ п/п	Фамилия Имя Отчество	Ученая степень, ученое звание	Должность	Подразделение
1	Гайл Виктор Вадимович	кандидат педагогических наук, доцент	Заведующий кафедрой	теории физической культуры

Рекомендовано учебно-методическим советом института Физической культуры, спорта и молодежной политики

Протокол № 10 от 18.12.2023 г.

1. СОДЕРЖАНИЕ И ОСОБЕННОСТИ РЕАЛИЗАЦИИ ДИСЦИПЛИНЫ

Авторы:

- Гайл Виктор Вадимович, Заведующий кафедрой, теории физической культуры

1.1. Технологии реализации, используемые при изучении дисциплины модуля

- Традиционная (репродуктивная) технология
- Разноуровневое (дифференцированное) обучение
 - Базовый уровень

**Базовый I уровень – сохраняет логику самой науки и позволяет получить упрощенное, но верное и полное представление о предмете дисциплины, требует знание системы понятий, умение решать проблемные ситуации. Освоение данного уровня результатов обучения должно обеспечить формирование запланированных компетенций и позволит обучающемуся на минимальном уровне самостоятельности и ответственности выполнять задания;*

Продвинутый II уровень – углубляет и обогащает базовый уровень как по содержанию, так и по глубине проработки материала дисциплины. Это происходит за счет включения дополнительной информации. Данный уровень требует умения решать проблемы в рамках курса и смежных курсов посредством самостоятельной постановки цели и выбора программы действий. Освоение данного уровня результатов обучения позволит обучающемуся повысить уровень самостоятельности и ответственности до творческого применения знаний и умений.

1.2. Содержание дисциплины

Таблица 1.1

Код раздела, темы	Раздел, тема дисциплины*	Содержание
P1	Характеристика специальной физической подготовки в федеральном стандарте спортивной подготовки по виду спорта "футбол"	Доля специальной физической подготовки в структуре учебно-тренировочного процесса на этапах спортивной подготовки. Нормативы специальной физической подготовки для зачисления и перевода на этапы спортивной подготовки.
P2	Средства специальной физической подготовки в футболе	Ведущие физические способности в баскетболе. Преимущественное использование тех или иных физических упражнений в зависимости от этапа спортивной подготовки. Преимущественное использование тех или иных физических упражнений в зависимости от места тренировочного занятия в макроструктуре тренировки.
P3	Специальная физическая подготовка в тренировочном процессе	Последовательность использования физических упражнений для развития физических способностей в рамках тренировочного занятия. Характеристика нагрузки физических упражнений, используемых для специальной физической подготовки. Структура тренировочного занятия, направленного преимущественно на развитие ведущих физических способностей. Выполнение нормативов специальной физической подготовки.

1.3. Направление, виды воспитательной деятельности и используемые технологии

Таблица 1.2

Направление воспитательной деятельности	Вид воспитательной деятельности	Технология воспитательной деятельности	Компетенция	Результаты обучения
Профессиональное воспитание	профориентационная деятельность	Технология формирования уверенности и готовности к самостоятельной успешной профессиональной деятельности	ПК-3 - Способен проводить занятия физической культурой и спортом в сфере спортивной подготовки и сфере образования	Д-1 - Демонстрировать способность проводить учебно-тренировочное занятие

1.4. Программа дисциплины реализуется .

2. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Специальная физическая подготовка в футболе

Электронные ресурсы (издания)

1. Губа, В. П.; Теория и методика футбола : учебник.; Спорт, Москва; 2015; <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=430456> (Электронное издание)

Печатные издания

1. Лях, В.; Координационная тренировка в футболе; Советский спорт, Москва; 2010 (1 экз.)
2. Банников, С. Е.; Играйте в футбол; [б. и.], Екатеринбург; 2006 (2 экз.)

Профессиональные базы данных, информационно-справочные системы

1. eLibrary ООО Научная электронная библиотека <http://elibrary.ru>
2. Центральная отраслевая библиотека по физической культуре и спорту URL: <http://lib.sportedu.ru/>
3. Библиотека Московской государственной академии физической культуры. URL: http://mgafk.ru/elektronnie_resursi_svobodnogo_dostupa
4. Библиотека Сибирского государственного университета физической культуры. URL: <http://lib.sibsport.ru/>
5. Сайт НИИ Спорта Российского государственного университета физической культуры, спорта и туризма. URL: <http://science.sportedu.ru/>
6. Сайт Всероссийского научно–исследовательского института физической культуры. URL: <http://www.vniifk.ru/>

Материалы для лиц с ОВЗ

Весь контент ЭБС представлен в виде файлов специального формата для воспроизведения синтезатором речи, а также в тестовом виде, пригодном для прочтения с использованием экранной лупы и настройкой контрастности.

Базы данных, информационно-справочные и поисковые системы

Яндекс <https://yandex.ru> > search

3. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Специальная физическая подготовка в футболе

Сведения об оснащённости дисциплины специализированным и лабораторным оборудованием и программным обеспечением

Таблица 3.1

№ п/п	Виды занятий	Оснащённость специальных помещений и помещений для самостоятельной работы	Перечень лицензионного программного обеспечения
1	Практические занятия	Оборудование, соответствующее требованиям организации учебного процесса в соответствии с санитарными правилами и нормами футбольное поле (зал) тренажеры гриф штанги стойки для обводки фишки (конусы) секундомер свисток	Не требуется
2	Самостоятельная работа студентов	Мебель аудиторная с количеством рабочих мест в соответствии с количеством студентов Периферийное устройство Подключение к сети Интернет	Р7-Офис Профессиональный (Десктопная версия)
3	Консультации	Мебель аудиторная с количеством рабочих мест в соответствии с количеством студентов Рабочее место преподавателя Периферийное устройство Подключение к сети Интернет	Р7-Офис Профессиональный (Десктопная версия)

4	Текущий контроль и промежуточная аттестация	Мебель аудиторная с количеством рабочих мест в соответствии с количеством студентов Рабочее место преподавателя Подключение к сети Интернет	Р7-Офис Профессиональный (Десктопная версия)
---	---	---	--