

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
Федеральное государственное автономное образовательное учреждение
высшего образования
«Уральский федеральный университет имени первого Президента России Б.Н. Ельцина»

УТВЕРЖДАЮ
Директор по образовательной
деятельности

_____ С.Т. Князев
«__» _____

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА МОДУЛЯ

Код модуля	Модуль
1163489	Теория и методика спортивной подготовки в боксе

Екатеринбург

Перечень сведений о рабочей программе модуля	Учетные данные
Образовательная программа 1. Спортивная подготовка в смешанном боевом единоборстве ММА	Код ОП 1. 49.03.04/33.01
Направление подготовки 1. Спорт	Код направления и уровня подготовки 1. 49.03.04

Программа модуля составлена авторами:

№ п/п	Фамилия Имя Отчество	Ученая степень, ученое звание	Должность	Подразделение
1	Гайл Виктор Вадимович	кандидат педагогических наук, доцент	Заведующий кафедрой	теории физической культуры

Согласовано:

Управление образовательных программ

Р.Х. Токарева

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА МОДУЛЯ Теория и методика спортивной подготовки в боксе

1.1. Аннотация содержания модуля

Модуль включает дисциплины: Общая физическая подготовка в боксе, Основы технической подготовки в боксе, Планирование спортивной подготовки в боксе, Специальная физическая подготовка в боксе, Теоретико-методические основы бокса. Модуль направлен на овладение теоретическими и методическими основами спортивной подготовки в боксе в аспектах содержания спортивной подготовки в смешанном боевом единоборстве ММА.

1.2. Структура и объем модуля

Таблица 1

№ п/п	Перечень дисциплин модуля в последовательности их освоения	Объем дисциплин модуля и всего модуля в зачетных единицах
1	Специальная физическая подготовка в боксе	3
2	Общая физическая подготовка в боксе	3
3	Планирование спортивной подготовки в боксе	4
4	Основы технической подготовки в боксе	3
5	Теоретико-методические основы бокса	3
ИТОГО по модулю:		16

1.3. Последовательность освоения модуля в образовательной программе

Пререквизиты модуля	Не предусмотрены
Постреквизиты и кореквизиты модуля	<ol style="list-style-type: none">1. Организационно-методические основы деятельности в сфере физической культуры и спорта2. Психологические основы физической культуры и спорта

1.4. Распределение компетенций по дисциплинам модуля, планируемые результаты обучения (индикаторы) по модулю

Таблица 2

Перечень дисциплин модуля	Код и наименование компетенции	Планируемые результаты обучения (индикаторы)
1	2	3
Общая физическая подготовка в боксе	ПК-3 - Способен проводить тренировочные занятия на основе комплексов общеразвивающих упражнений с использованием средств, методов и приемов базовых видов физкультурно-спортивной деятельности	<p>З-1 - Описывать содержание комплексов общеразвивающих упражнений с использованием средств, методов и приемов базовых видов физкультурно-спортивной деятельности</p> <p>З-2 - Объяснять структуру тренировочного занятия</p> <p>З-5 - Интерпретировать использование средств, методов и приемов базовых видов физкультурно-спортивной деятельности для развития физических способностей</p> <p>У-1 - Формировать структуру и содержание тренировочного занятия</p> <p>П-1 - Осуществлять обоснованный выбор средств, методов и приемов базовых видов физкультурно-спортивной деятельности в зависимости от целей, структуры и содержания тренировочного занятия</p>
	ПК-21 - Способен проводить материально-техническое оснащение тренировочных занятий и соревнований в избранном виде спорта	<p>З-1 - Привести примеры спортивного инвентаря</p> <p>У-2 - Готовить спортивный инвентарь</p> <p>Д-1 - Проводить материально-техническое оснащение занятий по боксу</p>
Основы технической подготовки в боксе	ПК-21 - Способен проводить материально-техническое оснащение тренировочных занятий и соревнований в избранном виде спорта	<p>З-1 - Привести примеры спортивного инвентаря</p> <p>У-2 - Готовить спортивный инвентарь</p> <p>Д-1 - Проводить материально-техническое оснащение занятий по боксу</p>
Планирование спортивной подготовки в боксе	ПК-1 - Способен планировать тренировочный процесс на этапах спортивной подготовки с учетом положений теории физической культуры, физиологической характеристики нагрузки, анатомо-	<p>З-6 - Сделать обзор документов по планированию спортивной подготовки и процесса физического воспитания</p> <p>У-4 - Оформлять документы по планированию спортивной подготовки</p> <p>Д-1 - Разрабатывать документацию по планированию процесса физического воспитания</p>

	морфологических и психических особенностей спортсменов	
	ПК-2 - Способен осуществлять спортивный отбор на различных этапах спортивной подготовки и в спортивную команду	У-1 - Проводить процедуру спортивного отбора П-1 - Разрабатывать модель спортивного отбора и спортивной ориентации в процессе занятий
	ПК-21 - Способен проводить материально-техническое оснащение тренировочных занятий и соревнований в избранном виде спорта	У-1 - Планировать оптимальное использование спортивного инвентаря в соответствии с задачами занятий, соревнований, спортивно-массовых мероприятий
Специальная физическая подготовка в боксе	ПК-3 - Способен проводить тренировочные занятия на основе комплексов общеразвивающих упражнений с использованием средств, методов и приемов базовых видов физкультурно-спортивной деятельности	З-1 - Описывать содержание комплексов общеразвивающих упражнений с использованием средств, методов и приемов базовых видов физкультурно-спортивной деятельности З-5 - Интерпретировать использование средств, методов и приемов базовых видов физкультурно-спортивной деятельности для развития физических способностей У-3 - Обосновать использование средств, методов и приемов базовых видов физкультурно-спортивной деятельности для развития физических способностей: проектная деятельность П-1 - Осуществлять обоснованный выбор средств, методов и приемов базовых видов физкультурно-спортивной деятельности в зависимости от целей, структуры и содержания тренировочного занятия
	ПК-4 - Способен развивать физические качества и повышать функциональные возможности спортсменов в соответствии со спецификой вида спорта	З-5 - Интерпретировать структуру тренировочного занятия в зависимости от направленности на развитие определенного физического качества У-1 - Формировать структуру и содержание тренировочного занятия в зависимости от направленности на развитие определенного физического качества П-1 - Развивать физические качества и повышать функциональные возможности

		спортсменов в соответствии со спецификой вида спорта
	ПК-5 - Способен обучать технике выполнения специальных упражнений и соревновательного упражнения и совершенствовать ее	<p>З-3 - Сделать обзор техники выполнения специальных упражнений</p> <p>З-4 - Сделать обзор техники выполнения соревновательных упражнений в избранном виде спортивного единоборства</p> <p>У-2 - Обосновать последовательность обучения специальным упражнениям в избранном виде спортивного единоборства</p> <p>У-3 - Обосновать методику обучения технике соревновательного упражнения в избранном виде спортивного единоборства</p> <p>П-1 - Осуществлять обоснованный выбор методик обучения технике выполнения специальных упражнений и соревновательного упражнения и совершенствования ее</p> <p>П-2 - Иметь практический опыт совершенствования техники соревновательного упражнения в избранном виде спортивного единоборства</p>
	ПК-21 - Способен проводить материально-техническое оснащение тренировочных занятий и соревнований в избранном виде спорта	<p>З-1 - Привести примеры спортивного инвентаря</p> <p>У-2 - Готовить спортивный инвентарь</p> <p>Д-1 - Проводить материально-техническое оснащение занятий по боксу</p>
Теоретико-методические основы бокса	ПК-1 - Способен планировать тренировочный процесс на этапах спортивной подготовки с учетом положений теории физической культуры, физиологической характеристики нагрузки, анатомо-морфологических и психических особенностей спортсменов	<p>З-1 - Интерпретировать положения теории физической культуры</p> <p>З-5 - Сделать обзор стандартов спортивной подготовки</p> <p>З-7 - Интерпретировать содержание этапов спортивной подготовки</p> <p>У-1 - Ранжировать физические упражнения в соответствии с целью и задачами спортивной тренировки</p> <p>П-1 - Разрабатывать модель тренировочного процесса на этапах спортивной подготовки</p>
	ПК-2 - Способен осуществлять спортивный отбор на	З-3 - Объяснять процедуры спортивного отбора

различных этапах спортивной подготовки и в спортивную команду	У-2 - Включать элементы спортивной ориентации в структуру учебно-тренировочного занятия
ПК-3 - Способен проводить тренировочные занятия на основе комплексов общеразвивающих упражнений с использованием средств, методов и приемов базовых видов физкультурно-спортивной деятельности	<p>З-1 - Описывать содержание комплексов общеразвивающих упражнений с использованием средств, методов и приемов базовых видов физкультурно-спортивной деятельности</p> <p>З-3 - Сделать обзор базовых видов физкультурно-спортивной деятельности</p> <p>У-1 - Формировать структуру и содержание тренировочного занятия</p> <p>У-2 - Анализировать содержание тренировочного занятия по физической подготовке с использованием средств, методов и приемов базовых видов физкультурно-спортивной деятельности</p> <p>У-3 - Обосновать использование средств, методов и приемов базовых видов физкультурно-спортивной деятельности для развития физических способностей: проектная деятельность</p>
ПК-4 - Способен развивать физические качества и повышать функциональные возможности спортсменов в соответствии со спецификой вида спорта	<p>З-5 - Интерпретировать структуру тренировочного занятия в зависимости от направленности на развитие определенного физического качества</p> <p>У-1 - Формировать структуру и содержание тренировочного занятия в зависимости от направленности на развитие определенного физического качества</p> <p>П-1 - Развивать физические качества и повышать функциональные возможности спортсменов в соответствии со спецификой вида спорта</p>
ПК-5 - Способен обучать технике выполнения специальных упражнений и соревновательного упражнения и совершенствовать ее	<p>З-2 - Характеризовать теории обучения двигательным действиям</p> <p>У-1 - Обобщать сведения о структуре и содержании соревновательной деятельности в избранном виде спорта</p>
ПК-6 - Способен организовывать и проводить	З-2 - Интерпретировать продолжительность этапов спортивной подготовки, возраст лиц для зачисления и перевода на этапы

<p>тренировочные занятия различной направленности в избранном виде спорта со спортсменами различной квалификации</p>	<p>спортивной подготовки, количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки в избранном виде спортивного единоборства</p> <p>З-3 - Описывать структуру и содержание соревновательной деятельности в избранном виде спорта</p> <p>У-2 - Обосновать структуру и содержание тренировочного занятия в зависимости от направленности в избранном виде спорта со спортсменами различной квалификации</p> <p>П-1 - Разрабатывать рекомендации для организации и проведения тренировочных занятий различной направленности в избранном виде спорта со спортсменами различной квалификации</p>
<p>ПК-7 - Способен реализовывать индивидуальный подход в процессе подготовки спортсменов</p>	<p>З-2 - Интерпретировать место и роль индивидуального подхода в процессе подготовки спортсменов</p> <p>У-2 - Формировать технологию индивидуального подхода в процессе подготовки спортсменов</p> <p>П-2 - Разрабатывать рекомендации по реализации индивидуального подхода в процессе подготовки спортсменов</p>
<p>ПК-8 - Способен обеспечивать и осуществлять информационное, техническое и психолого-методическое сопровождение соревновательной деятельности в избранном виде спорта</p>	<p>Д-1 - Обеспечивать и осуществлять информационное, техническое и психолого-методическое сопровождение соревновательной деятельности в боксе</p>
<p>ПК-22 - Способен организовать и провести дистанционные занятия физкультурно-спортивной направленности</p>	<p>З-1 - Сделать обзор технических и технологических особенностей методов и форм дистанционного занятия</p> <p>У-2 - Обосновать план занятия в дистанционной форме</p> <p>Д-1 - Проводить дистанционные занятия по общей физической подготовке в боксе</p>

1.5. Форма обучения

Обучение по дисциплинам модуля может осуществляться в очной и заочной формах.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ
Специальная физическая подготовка в
боксе

Рабочая программа дисциплины составлена авторами:

№ п/п	Фамилия Имя Отчество	Ученая степень, ученое звание	Должность	Подразделение
1	Гайл Виктор Вадимович	кандидат педагогических наук, доцент	Заведующий кафедрой	теории физической культуры

Рекомендовано учебно-методическим советом института Физической культуры, спорта и молодежной политики

Протокол № 6 от 15.06.2023 г.

1. СОДЕРЖАНИЕ И ОСОБЕННОСТИ РЕАЛИЗАЦИИ ДИСЦИПЛИНЫ

Авторы:

- Гайл Виктор Вадимович, Заведующий кафедрой, теории физической культуры

1.1. Технологии реализации, используемые при изучении дисциплины модуля

- Традиционная (репродуктивная) технология
- Разноуровневое (дифференцированное) обучение
 - Базовый уровень

**Базовый I уровень – сохраняет логику самой науки и позволяет получить упрощенное, но верное и полное представление о предмете дисциплины, требует знание системы понятий, умение решать проблемные ситуации. Освоение данного уровня результатов обучения должно обеспечить формирование запланированных компетенций и позволит обучающемуся на минимальном уровне самостоятельности и ответственности выполнять задания;*

Продвинутый II уровень – углубляет и обогащает базовый уровень как по содержанию, так и по глубине проработки материала дисциплины. Это происходит за счет включения дополнительной информации. Данный уровень требует умения решать проблемы в рамках курса и смежных курсов посредством самостоятельной постановки цели и выбора программы действий. Освоение данного уровня результатов обучения позволит обучающемуся повысить уровень самостоятельности и ответственности до творческого применения знаний и умений.

1.2. Содержание дисциплины

Таблица 1.1

Код раздела, темы	Раздел, тема дисциплины*	Содержание
P1	Упражнения для развития скорости реакции боксера	Развитие скорости реакции при атаке (упражнения в вольном бою, упражнения с партнером в перчатках, упражнения в нанесении ударов по лапам). Развитие скорости реакции при защите (упражнения с партнером в условном бою). Развитие скорости реакции при контратаке (упражнения в вольном бою, упражнения с лапами).
P2	Упражнения для развития боевой ловкости боксера	Элементарные имитационные упражнения. Передвижения. Удары. Защита (подставка, уклон, отбив, нырок, уход). Сложные имитационные упражнения — «бой с тенью».
P3	Упражнения для развития специальной выносливости боксера	Упражнения без партнера — имитационные упражнения. Упражнения с боксерскими снарядами — удары по мешку, груше, настенной подушке, пунктболу, лапам и другим специальным боксерским снарядам. Боевые упражнения с партнером.
P4	Упражнения боксера для выработки умения расслабляться в бою	Упражнения на расслабление мышц рук и плечевого пояса. Упражнения на расслабление мышц туловища. Упражнение на расслабление мышц ног. Специальные упражнения на расслабления в бою: имитационные, с боксерскими снарядами и с партнером.
P5	Упражнения для постановки ударов боксера	Удары по мешку. Удары по насыпной груше. Удары по пунктболу. Удары по настенной подушке. Удары по пневматической груше. Удары, по лапам. Упражнения для

		выработки умения маневрировать. Упражнения для постановки дыхания. Упражнения в атаке, защите и контратаке.
--	--	---

1.3. Направление, виды воспитательной деятельности и используемые технологии

Таблица 1.2

Направление воспитательной деятельности	Вид воспитательной деятельности	Технология воспитательной деятельности	Компетенция	Результаты обучения
Профессиональное воспитание	целенаправленная работа с информацией для использования в практических целях	Технология формирования уверенности и готовности к самостоятельной успешной профессиональной деятельности	ПК-5 - Способен обучать технике выполнения специальных упражнений и соревновательного упражнения и совершенствовать ее	П-1 - Осуществлять обоснованный выбор методик обучения технике выполнения специальных упражнений и соревновательного упражнения и совершенствования ее

1.4. Программа дисциплины реализуется на государственном языке Российской Федерации .

2. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Специальная физическая подготовка в боксе

Электронные ресурсы (издания)

1. Градополов, К. В.; Бокс : учебник.; Государственное издательство «Физкультура и спорт», Москва; 1965; <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=230818> (Электронное издание)
2. , Шейдер, , А. Д., Асланян, , Г. О., Гаврилов, , С. А., Чеканушкина, , Е. Н.; Бокс. Основы техники бокса : методические указания.; Самарский государственный технический университет, ЭБС АСВ, Самара; 2019; <http://www.iprbookshop.ru/111604.html> (Электронное издание)

Печатные издания

1. Атилов, А. А.; Современный бокс : практ. рук..; Феникс, Ростов н/Д; 2003 (1 экз.)
2. Ковтик, А. Н.; Бокс. Секреты профессионала; Питер, Москва [и др.]; 2012 (1 экз.)

Профессиональные базы данных, информационно-справочные системы

1. Центральная отраслевая библиотека по физической культуре и спорту- <http://lib.sportedu.ru/>
2. Всемирное антидопинговое агентство -URL: <http://www.wada-ama.org/en/>
3. Министерство спорта Российской Федерации <https://www.minsport.gov.ru/>
4. Теория и практика физической культуры <http://sportlib.info/Press/TPFK/>
5. Физическая культура: образование, воспитание, тренировка <http://sportlib.info/Press/FKVOT/>

Материалы для лиц с ОВЗ

Весь контент ЭБС представлен в виде файлов специального формата для воспроизведения синтезатором речи, а также в тестовом виде, пригодном для прочтения с использованием экранной лупы и настройкой контрастности.

Базы данных, информационно-справочные и поисковые системы

1. ЭБС «Университетская библиотека онлайн» <http://biblioclub.ru/>
2. ООО Научная электронная библиотека eLIBRARY.RU <http://elibrary.ru/>
3. ЭБС IPR Books <https://www.iprbookshop.ru>

3. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Специальная физическая подготовка в боксе

Сведения об оснащённости дисциплины специализированным и лабораторным оборудованием и программным обеспечением

Таблица 3.1

№ п/п	Виды занятий	Оснащённость специальных помещений и помещений для самостоятельной работы	Перечень лицензионного программного обеспечения
1	Практические занятия	Оборудование, соответствующее требованиям организации учебного процесса в соответствии с санитарными правилами и нормами Спортивный зал, инвентарь (скакалка, мешок, груша, подвесной мяч, боксерские лапы и тд.).	Не требуется
2	Консультации	Рабочее место преподавателя Оборудование, соответствующее требованиям организации учебного процесса в соответствии с санитарными правилами и нормами	Р7-Офис Профессиональный (Десктопная версия)
3	Текущий контроль и промежуточная аттестация	Мебель аудиторная с количеством рабочих мест в соответствии с количеством студентов Рабочее место преподавателя Оборудование, соответствующее требованиям	Р7-Офис Профессиональный (Десктопная версия) Google Chrome

		<p>организации учебного процесса в соответствии с санитарными правилами и нормами</p> <p>Спортивный зал, инвентарь (скакалка, мешок, груша, подвесной мяч, боксерские лапы и тд.).</p>	
4	Самостоятельная работа студентов	<p>Мебель аудиторная с количеством рабочих мест в соответствии с количеством студентов</p> <p>Оборудование, соответствующее требованиям организации учебного процесса в соответствии с санитарными правилами и нормами</p> <p>Подключение к сети Интернет</p>	<p>Р7-Офис Профессиональный (Десктопная версия)</p> <p>Google Chrome</p>

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ
Общая физическая подготовка в боксе

Рабочая программа дисциплины составлена авторами:

№ п/п	Фамилия Имя Отчество	Ученая степень, ученое звание	Должность	Подразделение
1	Гайл Виктор Вадимович	кандидат педагогических наук, доцент	Заведующий кафедрой	теории физической культуры

Рекомендовано учебно-методическим советом института Физической культуры, спорта и молодежной политики

Протокол № 6 от 15.06.2023 г.

1. СОДЕРЖАНИЕ И ОСОБЕННОСТИ РЕАЛИЗАЦИИ ДИСЦИПЛИНЫ

Авторы:

- Гайл Виктор Вадимович, Заведующий кафедрой, теории физической культуры

1.1. Технологии реализации, используемые при изучении дисциплины модуля

- Традиционная (репродуктивная) технология
- Разноуровневое (дифференцированное) обучение
 - Базовый уровень

**Базовый I уровень – сохраняет логику самой науки и позволяет получить упрощенное, но верное и полное представление о предмете дисциплины, требует знание системы понятий, умение решать проблемные ситуации. Освоение данного уровня результатов обучения должно обеспечить формирование запланированных компетенций и позволит обучающемуся на минимальном уровне самостоятельности и ответственности выполнять задания;*

Продвинутый II уровень – углубляет и обогащает базовый уровень как по содержанию, так и по глубине проработки материала дисциплины. Это происходит за счет включения дополнительной информации. Данный уровень требует умения решать проблемы в рамках курса и смежных курсов посредством самостоятельной постановки цели и выбора программы действий. Освоение данного уровня результатов обучения позволит обучающемуся повысить уровень самостоятельности и ответственности до творческого применения знаний и умений.

1.2. Содержание дисциплины

Таблица 1.1

Код раздела, темы	Раздел, тема дисциплины*	Содержание
P1	Упражнения боксера для развития силы	Гимнастические упражнения (упражнения для укрепления мышц рук и плечевого пояса, для укрепления мышц шеи, мышц живота и спины, мышц ног). Упражнения с набивным мячом (упражнения без партнера, упражнения с партнером). Упражнения с гантелями. Упражнения на гимнастических снарядах (упражнения на перекладине, упражнения на брусьях, упражнения на кольцах, упражнения на гимнастической стенке). Метания снарядов. Борьба (элементы борьбы в стойке, упражнение в толкании). Гребля.
P2	Упражнения боксера для развития быстроты	Бег. Спортивные игры. Упражнения со скакалкой.
P3	Упражнения боксера для развития ловкости	Прыжки. Спортивные игры. Борьба. Упражнения со скакалкой. Акробатика. Упражнения с булавами.
P4	Упражнения боксера для развития выносливости	Бег. Передвижения на лыжах. Плавание. Спортивные игры. Ходьба. Гребля. Упражнения со скакалкой.
P5	Упражнения боксера на расслабление мышц	Упражнения на расслабление мышц рук и плечевого пояса. Упражнения на расслабление мышц туловища. Упражнения на расслабление мышц ног.

Р6	Упражнения боксера для развития точности действий	Упражнения с теннисным мячом. Фехтование. Баскетбол. Теннис. Настольный теннис.
Р7	Упражнения боксера для развития гибкости	Упражнения на растягивание мышц рук и плечевого пояса. Упражнения на растягивание мышц шеи. Упражнения на растягивание мышц туловища. Упражнения на растягивание мышц ног.
Р8	Упражнения боксера для выработки правильной осанки	Примерные упражнения по А.Шлемину

1.3. Направление, виды воспитательной деятельности и используемые технологии

Таблица 1.2

Направление воспитательной деятельности	Вид воспитательной деятельности	Технология воспитательной деятельности	Компетенция	Результаты обучения
Профессиональное воспитание	целенаправленная работа с информацией для использования в практических целях	Технология формирования уверенности и готовности к самостоятельной успешной профессиональной деятельности	ПК-3 - Способен проводить тренировочные занятия на основе комплексов общеразвивающих упражнений с использованием средств, методов и приемов базовых видов физкультурно-спортивной деятельности	П-1 - Осуществлять обоснованный выбор средств, методов и приемов базовых видов физкультурно-спортивной деятельности в зависимости от целей, структуры и содержания тренировочного занятия

1.4. Программа дисциплины реализуется на государственном языке Российской Федерации .

2. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Общая физическая подготовка в боксе

Электронные ресурсы (издания)

1. , Марков, В. А., Штейнбах, В. Л.; Бокс : энциклопедия.; Человек|Олимпия, Москва; 2011; <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=298187> (Электронное издание)
2. ; Бокс в трёх стойках : учебно-методическое пособие для тренеров-преподавателей и боксёров высшей квалификации.; Издательство «Спорт», Москва; 2019; <http://www.iprbookshop.ru/78354.html> (Электронное издание)

Печатные издания

1. , Шулика, Ю. А., Лавров, А. А., Ахметов, С. М., Таймазов, В. А., Макаров, В. А.; Бокс. Теория и

методика : учеб. для образоват. учреждений высш. проф. образования, осуществляющих образоват. деятельность по направлению 032100 - "Физ. культура".; Советский спорт : Неоглори, Москва ; Краснодар; 2009 (5 экз.)

2. Атилов, А. А.; Современный бокс : практ. рук..; Феникс, Ростов н/Д; 2003 (1 экз.)

Профессиональные базы данных, информационно-справочные системы

1. Центральная отраслевая библиотека по физической культуре и спорту- <http://lib.sportedu.ru/>
2. Всемирное антидопинговое агентство -URL: <http://www.wada-ama.org/en/>
3. Министерство спорта Российской Федерации <https://www.minsport.gov.ru/>
4. Теория и практика физической культуры <http://sportlib.info/Press/TPFK/>
5. Физическая культура: образование, воспитание, тренировка <http://sportlib.info/Press/FKVOT/>

Материалы для лиц с ОВЗ

Весь контент ЭБС представлен в виде файлов специального формата для воспроизведения синтезатором речи, а также в тестовом виде, пригодном для прочтения с использованием экранной лупы и настройкой контрастности.

Базы данных, информационно-справочные и поисковые системы

1. ЭБС «Университетская библиотека онлайн» <http://biblioclub.ru/>
2. ООО Научная электронная библиотека eLIBRARY.RU <http://elibrary.ru/>
3. ЭБС IPR Books <https://www.iprbookshop.ru>

3. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Общая физическая подготовка в боксе

Сведения об оснащённости дисциплины специализированным и лабораторным оборудованием и программным обеспечением

Таблица 3.1

№ п/п	Виды занятий	Оснащённость специальных помещений и помещений для самостоятельной работы	Перечень лицензионного программного обеспечения
1	Практические занятия	Оборудование, соответствующее требованиям организации учебного процесса в соответствии с санитарными правилами и нормами Спортивный зал, инвентарь (гимнастический коврик, гантели, мячи и др).	Не требуется

2	Консультации	<p>Рабочее место преподавателя</p> <p>Оборудование, соответствующее требованиям организации учебного процесса в соответствии с санитарными правилами и нормами</p> <p>Спортивный зал, инвентарь (гимнастический коврик, гантели, мячи и др).</p>	<p>P7-Офис Профессиональный (Десктопная версия)</p> <p>Google Chrome</p>
3	Текущий контроль и промежуточная аттестация	<p>Мебель аудиторная с количеством рабочих мест в соответствии с количеством студентов</p> <p>Рабочее место преподавателя</p> <p>Оборудование, соответствующее требованиям организации учебного процесса в соответствии с санитарными правилами и нормами</p> <p>Спортивный зал, инвентарь (гимнастический коврик, гантели, мячи и др).</p>	<p>P7-Офис Профессиональный (Десктопная версия)</p> <p>Google Chrome</p>
4	Самостоятельная работа студентов	<p>Мебель аудиторная с количеством рабочих мест в соответствии с количеством студентов</p> <p>Оборудование, соответствующее требованиям организации учебного процесса в соответствии с санитарными правилами и нормами</p> <p>Подключение к сети Интернет</p>	<p>P7-Офис Профессиональный (Десктопная версия)</p> <p>Google Chrome</p>

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ
Планирование спортивной подготовки в
боксе

Рабочая программа дисциплины составлена авторами:

№ п/п	Фамилия Имя Отчество	Ученая степень, ученое звание	Должность	Подразделение
1	Гайл Виктор Вадимович	кандидат педагогических наук, доцент	Заведующий кафедрой	теории физической культуры

Рекомендовано учебно-методическим советом института Физической культуры, спорта и молодежной политики

Протокол № 6 от 15.06.2023 г.

1. СОДЕРЖАНИЕ И ОСОБЕННОСТИ РЕАЛИЗАЦИИ ДИСЦИПЛИНЫ

Авторы:

- Гайл Виктор Вадимович, Заведующий кафедрой, теории физической культуры

1.1. Технологии реализации, используемые при изучении дисциплины модуля

- Традиционная (репродуктивная) технология
- Разноуровневое (дифференцированное) обучение
 - Базовый уровень

**Базовый I уровень – сохраняет логику самой науки и позволяет получить упрощенное, но верное и полное представление о предмете дисциплины, требует знание системы понятий, умение решать проблемные ситуации. Освоение данного уровня результатов обучения должно обеспечить формирование запланированных компетенций и позволит обучающемуся на минимальном уровне самостоятельности и ответственности выполнять задания;*

Продвинутый II уровень – углубляет и обогащает базовый уровень как по содержанию, так и по глубине проработки материала дисциплины. Это происходит за счет включения дополнительной информации. Данный уровень требует умения решать проблемы в рамках курса и смежных курсов посредством самостоятельной постановки цели и выбора программы действий. Освоение данного уровня результатов обучения позволит обучающемуся повысить уровень самостоятельности и ответственности до творческого применения знаний и умений.

1.2. Содержание дисциплины

Таблица 1.1

Код раздела, темы	Раздел, тема дисциплины*	Содержание
P1	Введение в дисциплину. Основные понятия.	Основные понятия. Структура системы спортивной подготовки. Годичный цикл тренировки. Многолетний план тренировок. Факторы, влияющие на продолжительность и структуру многолетней подготовки боксера.
P2	Планирование подготовки в боксе	Перспективное планирование. Текущее планирование. Оперативное планирование. Этапы многолетней подготовки боксеров.
P3	Формы планирования	Рабочая программа. Перспективные, годовые, поэтапные и поурочные планы тренировок. Тренировочный план-конспект.
P4	Управление тренировочным процессом	Стадии управления тренировочным процессом. Этапы управления подготовкой боксеров. План управления процессом спортивно-тренировочной деятельности.

1.3. Направление, виды воспитательной деятельности и используемые технологии

Таблица 1.2

Направление воспитательной деятельности	Вид воспитательной деятельности	Технология воспитательной деятельности	Компетенция	Результаты обучения
Профессиональное воспитание	целенаправленная работа с	Технология формирования	ПК-1 - Способен планировать	Д-1 - Разрабатывать

	информацией для использования в практических целях	уверенности и готовности к самостоятельной успешной профессиональной деятельности	тренировочный процесс на этапах спортивной подготовки с учетом положений теории физической культуры, физиологической характеристики нагрузки, анатомо-морфологических и психических особенностей спортсменов	документацию по планированию процесса физического воспитания
--	--	---	--	--

1.4. Программа дисциплины реализуется на государственном языке Российской Федерации .

2. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Планирование спортивной подготовки в боксе

Электронные ресурсы (издания)

1. Бондарчук, А. П.; Управление тренировочным процессом спортсменов высокого класса; Человек, Олимпия Пресс, Москва; 2007; <http://www.iprbookshop.ru/27613.html> (Электронное издание)
2. Верхошанский, Ю. В.; Программирование и организация тренировочного процесса : практическое пособие.; Спорт, Москва; 2020; <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=695532> (Электронное издание)
3. Мельникова, Ю. А.; Технология планирования образовательного и тренировочного процесса по физической культуре и спорту в системе дополнительного образования : учебно-методическое пособие.; Сибирский государственный университет физической культуры и спорта, Омск; 2020; <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=607564> (Электронное издание)

Печатные издания

1. Федоров, А. И.; Комплексный педагогический контроль как основа управления тренировочным процессом : учеб. пособие.; [УралГАФК], Челябинск; 2001 (2 экз.)
2. Черепякин; Управление подготовкой высококвалифицированных десятиборцев в годичном цикле на основе информационной базы данных : автореферат диссертации на соискание ученой степени кандидата педагогических наук. ; Москва; 2014 (1 экз.)
3. Стрельников, В. А.; Учебно-тренировочный процесс в боксе : монография.; ИНФРА-М, Москва; 2014 (1 экз.)

Профессиональные базы данных, информационно-справочные системы

1. Центральная отраслевая библиотека по физической культуре и спорту- <http://lib.sportedu.ru/>
2. Всемирное антидопинговое агентство -URL: <http://www.wada-ama.org/en/>
3. Министерство спорта Российской Федерации <https://www.minsport.gov.ru/>
4. Теория и практика физической культуры <http://sportlib.info/Press/TPFK/>

5. Физическая культура: образование, воспитание, тренировка <http://sportlib.info/Press/FKVOT/>

Материалы для лиц с ОВЗ

Весь контент ЭБС представлен в виде файлов специального формата для воспроизведения синтезатором речи, а также в тестовом виде, пригодном для прочтения с использованием экранной лупы и настройкой контрастности.

Базы данных, информационно-справочные и поисковые системы

1. ЭБС «Университетская библиотека онлайн» <http://biblioclub.ru/>
2. ООО Научная электронная библиотека eLIBRARY.RU <http://elibrary.ru/>
3. ЭБС IPR Books <https://www.iprbookshop.ru>

3. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Планирование спортивной подготовки в боксе

Сведения об оснащённости дисциплины специализированным и лабораторным оборудованием и программным обеспечением

Таблица 3.1

№ п/п	Виды занятий	Оснащённость специальных помещений и помещений для самостоятельной работы	Перечень лицензионного программного обеспечения
1	Лекции	Мебель аудиторная с количеством рабочих мест в соответствии с количеством студентов Рабочее место преподавателя Доска аудиторная Периферийное устройство Оборудование, соответствующее требованиям организации учебного процесса в соответствии с санитарными правилами и нормами Подключение к сети Интернет	Р7-Офис Профессиональный (Десктопная версия) Google Chrome
2	Практические занятия	Мебель аудиторная с количеством рабочих мест в соответствии с количеством студентов Рабочее место преподавателя Доска аудиторная	Р7-Офис Профессиональный (Десктопная версия) Google Chrome

		<p>Периферийное устройство</p> <p>Оборудование, соответствующее требованиям организации учебного процесса в соответствии с санитарными правилами и нормами</p> <p>Подключение к сети Интернет</p>	
3	Консультации	<p>Мебель аудиторная с количеством рабочих мест в соответствии с количеством студентов</p> <p>Рабочее место преподавателя</p> <p>Оборудование, соответствующее требованиям организации учебного процесса в соответствии с санитарными правилами и нормами</p>	<p>Р7-Офис Профессиональный (Десктопная версия)</p>
4	Текущий контроль и промежуточная аттестация	<p>Мебель аудиторная с количеством рабочих мест в соответствии с количеством студентов</p> <p>Рабочее место преподавателя</p> <p>Оборудование, соответствующее требованиям организации учебного процесса в соответствии с санитарными правилами и нормами</p>	<p>Р7-Офис Профессиональный (Десктопная версия)</p> <p>Google Chrome</p>
5	Самостоятельная работа студентов	<p>Мебель аудиторная с количеством рабочих мест в соответствии с количеством студентов</p> <p>Подключение к сети Интернет</p>	<p>Р7-Офис Профессиональный (Десктопная версия)</p> <p>Google Chrome</p>

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ
Основы технической подготовки в боксе

Рабочая программа дисциплины составлена авторами:

№ п/п	Фамилия Имя Отчество	Ученая степень, ученое звание	Должность	Подразделение
1	Гайл Виктор Вадимович	кандидат педагогических наук, доцент	Заведующий кафедрой	теории физической культуры

Рекомендовано учебно-методическим советом института Физической культуры, спорта и молодежной политики

Протокол № 6 от 15.06.2023 г.

1. СОДЕРЖАНИЕ И ОСОБЕННОСТИ РЕАЛИЗАЦИИ ДИСЦИПЛИНЫ

Авторы:

- Гайл Виктор Вадимович, Заведующий кафедрой, теории физической культуры

1.1. Технологии реализации, используемые при изучении дисциплины модуля

- Традиционная (репродуктивная) технология
- Разноуровневое (дифференцированное) обучение
 - Базовый уровень

**Базовый I уровень – сохраняет логику самой науки и позволяет получить упрощенное, но верное и полное представление о предмете дисциплины, требует знание системы понятий, умение решать проблемные ситуации. Освоение данного уровня результатов обучения должно обеспечить формирование запланированных компетенций и позволит обучающемуся на минимальном уровне самостоятельности и ответственности выполнять задания;*

Продвинутый II уровень – углубляет и обогащает базовый уровень как по содержанию, так и по глубине проработки материала дисциплины. Это происходит за счет включения дополнительной информации. Данный уровень требует умения решать проблемы в рамках курса и смежных курсов посредством самостоятельной постановки цели и выбора программы действий. Освоение данного уровня результатов обучения позволит обучающемуся повысить уровень самостоятельности и ответственности до творческого применения знаний и умений.

1.2. Содержание дисциплины

Таблица 1.1

Код раздела, темы	Раздел, тема дисциплины*	Содержание
P1	Техника бокса	Основные понятия. Классификация технических действий в боксе. Бинтование кистей рук. Основные боевые стойки боксера: левосторонняя, правосторонняя, фронтальная. Передвижение боксера по рингу. Боевые дистанции в боксе. Удары в боксе. Быстрота удара. Сила удара. Виды ударов. Положение кулака при ударе.
P2	Удары в боксе	Быстрота удара. Сила удара. Положение кулака при ударе. Виды ударов. Ошибки при нанесении ударов.
P3	Защита в боксе	Классификация боксерских защит. Защиты при помощи рук. Защиты при помощи туловища. Защиты передвижениями. Комбинированные защиты.
P4	Сочетание технических действий в приемах	Контрудары. Двойные удары и защита от них в боксе. Серии ударов в боксе и защита от них.

1.3. Направление, виды воспитательной деятельности и используемые технологии

Таблица 1.2

Направление воспитательной деятельности	Вид воспитательной деятельности	Технология воспитательной деятельности	Компетенция	Результаты обучения
Профессиональное воспитание	целенаправленная работа с информацией для использования в практических целях	Технология формирования уверенности и готовности к самостоятельной успешной профессиональной деятельности	ПК-21 - Способен проводить материально-техническое оснащение тренировочных занятий и соревнований в избранном виде спорта	Д-1 - Проводить материально-техническое оснащение занятий по боксу

1.4. Программа дисциплины реализуется на государственном языке Российской Федерации .

2. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Основы технической подготовки в боксе

Электронные ресурсы (издания)

1. Гаськов, А. В.; Моделирование тренировочно-соревновательной деятельности в боксе : монография.; Сибирский федеральный университет (СФУ), Красноярск; 2010; <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=229165> (Электронное издание)
2. , Марков, В. А., Штейнбах, В. Л.; Бокс : энциклопедия.; Человек|Олимпия, Москва; 2011; <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=298187> (Электронное издание)
3. ; Бокс в трёх стойках : учебно-методическое пособие для тренеров-преподавателей и боксёров высшей квалификации.; Издательство «Спорт», Москва; 2019; <http://www.iprbookshop.ru/78354.html> (Электронное издание)

Печатные издания

1. , Шулика, Ю. А., Лавров, А. А., Ахметов, С. М., Таймазов, В. А., Макаров, В. А.; Бокс. Теория и методика : учеб. для образоват. учреждений высш. проф. образования, осуществляющих образоват. деятельность по направлению 032100 - "Физ. культура"; Советский спорт : Неоглори, Москва ; Краснодар; 2009 (5 экз.)
2. Перекка, Д., Малори, Д.; Кикбоксинг: Подготовка - Технические приемы - Поединок : [пер. с итал.].; АСТ : Астрель, Москва; 2004 (1 экз.)
3. Ковтик, А. Н.; Бокс. Секреты профессионала; Питер, Москва [и др.]; 2012 (1 экз.)
4. Стрельников, В. А.; Учебно-тренировочный процесс в боксе : монография.; ИНФРА-М, Москва; 2014 (1 экз.)

Профессиональные базы данных, информационно-справочные системы

1. Центральная отраслевая библиотека по физической культуре и спорту- <http://lib.sportedu.ru/>
2. Всемирное антидопинговое агентство -URL: <http://www.wada-ama.org/en/>
3. Министерство спорта Российской Федерации <https://www.minsport.gov.ru/>

4. Теория и практика физической культуры <http://sportlib.info/Press/TPFK/>

5. Физическая культура: образование, воспитание, тренировка <http://sportlib.info/Press/FKVOT/>

Материалы для лиц с ОВЗ

Весь контент ЭБС представлен в виде файлов специального формата для воспроизведения синтезатором речи, а также в тестовом виде, пригодном для прочтения с использованием экранной лупы и настройкой контрастности.

Базы данных, информационно-справочные и поисковые системы

1. ЭБС «Университетская библиотека онлайн» <http://biblioclub.ru/>

2. ООО Научная электронная библиотека eLIBRARY.RU <http://elibrary.ru/>

3. ЭБС IPR Books <https://www.iprbookshop.ru>

3. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Основы технической подготовки в боксе

Сведения об оснащённости дисциплины специализированным и лабораторным оборудованием и программным обеспечением

Таблица 3.1

№ п/п	Виды занятий	Оснащённость специальных помещений и помещений для самостоятельной работы	Перечень лицензионного программного обеспечения
1	Лекции	Мебель аудиторная с количеством рабочих мест в соответствии с количеством студентов Рабочее место преподавателя Доска аудиторная Периферийное устройство Оборудование, соответствующее требованиям организации учебного процесса в соответствии с санитарными правилами и нормами Подключение к сети Интернет	Р7-Офис Профессиональный (Десктопная версия) Google Chrome
2	Практические занятия	Мебель аудиторная с количеством рабочих мест в соответствии с количеством студентов Рабочее место преподавателя	Р7-Офис Профессиональный (Десктопная версия) Google Chrome

		<p>Доска аудиторная</p> <p>Периферийное устройство</p> <p>Оборудование, соответствующее требованиям организации учебного процесса в соответствии с санитарными правилами и нормами</p> <p>Подключение к сети Интернет</p> <p>Спортивный зал, спортивный инвентарь (боксерские перчатки, мешок и тд.)</p>	
3	Консультации	<p>Мебель аудиторная с количеством рабочих мест в соответствии с количеством студентов</p> <p>Рабочее место преподавателя</p> <p>Оборудование, соответствующее требованиям организации учебного процесса в соответствии с санитарными правилами и нормами</p>	Р7-Офис Профессиональный (Десктопная версия)
4	Текущий контроль и промежуточная аттестация	<p>Мебель аудиторная с количеством рабочих мест в соответствии с количеством студентов</p> <p>Рабочее место преподавателя</p> <p>Оборудование, соответствующее требованиям организации учебного процесса в соответствии с санитарными правилами и нормами</p>	<p>Р7-Офис Профессиональный (Десктопная версия)</p> <p>Google Chrome</p>
5	Самостоятельная работа студентов	<p>Мебель аудиторная с количеством рабочих мест в соответствии с количеством студентов</p> <p>Оборудование, соответствующее требованиям организации учебного процесса в соответствии с санитарными правилами и нормами</p>	<p>Р7-Офис Профессиональный (Десктопная версия)</p> <p>Google Chrome</p>

		Подключение к сети Интернет	
--	--	-----------------------------	--

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ
Теоретико-методические основы бокса

Рабочая программа дисциплины составлена авторами:

№ п/п	Фамилия Имя Отчество	Ученая степень, ученое звание	Должность	Подразделение
1	Гайл Виктор Вадимович	кандидат педагогических наук, доцент	Заведующий кафедрой	теории физической культуры

Рекомендовано учебно-методическим советом института Физической культуры, спорта и молодежной политики

Протокол № 6 от 15.06.2023 г.

1. СОДЕРЖАНИЕ И ОСОБЕННОСТИ РЕАЛИЗАЦИИ ДИСЦИПЛИНЫ

Авторы:

- Гайл Виктор Вадимович, Заведующий кафедрой, теории физической культуры

1.1. Технологии реализации, используемые при изучении дисциплины модуля

- Традиционная (репродуктивная) технология
- Разноуровневое (дифференцированное) обучение
 - Базовый уровень

**Базовый I уровень – сохраняет логику самой науки и позволяет получить упрощенное, но верное и полное представление о предмете дисциплины, требует знание системы понятий, умение решать проблемные ситуации. Освоение данного уровня результатов обучения должно обеспечить формирование запланированных компетенций и позволит обучающемуся на минимальном уровне самостоятельности и ответственности выполнять задания;*

Продвинутый II уровень – углубляет и обогащает базовый уровень как по содержанию, так и по глубине проработки материала дисциплины. Это происходит за счет включения дополнительной информации. Данный уровень требует умения решать проблемы в рамках курса и смежных курсов посредством самостоятельной постановки цели и выбора программы действий. Освоение данного уровня результатов обучения позволит обучающемуся повысить уровень самостоятельности и ответственности до творческого применения знаний и умений.

1.2. Содержание дисциплины

Таблица 1.1

Код раздела, темы	Раздел, тема дисциплины*	Содержание
P1	Краткий исторический обзор развития бокса как вида спорта	Распространение кулачного боя как вида состязаний в древнем мире. Вооружение кулака. Некоторые правила, элементы техники и тактики кулачного боя. Кулачный бой в программе древних олимпийских игр. Развитие кулачных боев как самобытных физических упражнений и развлечений в России. Бокс в дореволюционной России. Развитие бокса в России до ВОВ. Развитие бокса за рубежом. Профессиональный бокс. Любительский бокс.
P2	Физическая подготовка боксеров	Проявление физических качеств у боксеров. Силовые качества. Быстрота действий боксера. Выносливость боксера. Гибкость боксера. Ловкость боксера. Сохранение равновесия. Расслабление мышц. Средства физической подготовки боксера.
P3	Психологическая подготовка боксера	Воспитание моральных качеств личности боксера. Развитие специализированных психических процессов у боксера: восприятие, боевое мышление, быстрота реакции, волевая подготовка. Психологическая подготовка боксера к соревнованиям.
P4	Основы методики обучения и тренировки	Реализация принципов обучения в учебно-тренировочном процессе боксеров. Последовательность обучения действиям в единоборстве. Типовая структура организации учебно-тренировочных занятий, общие требования к методике проведения занятий. Создание представлений об упражнениях и их выполнение, оказание помощи занимающимся. Учебно-тренировочные занятия, их формы, направленность и

		содержание. Примерные планы и содержание учебно-тренировочных занятий.
P5	Планирование и управление учебно-тренировочных процессом	Содержание курса обучения и тренировки в спортивных секциях. Основные задачи, стоящие перед учебными группами новичков. Планирование занятий: учебный план, программа занятий, примерная форма плана спортивных мероприятий, примерная форма учета спортивных результатов. Планирование индивидуального подхода боксера. Планирование и руководство учебно-тренировочными сборами, педагогический отбор в боксе.

1.3. Направление, виды воспитательной деятельности и используемые технологии

Таблица 1.2

Направление воспитательной деятельности	Вид воспитательной деятельности	Технология воспитательной деятельности	Компетенция	Результаты обучения
Профессиональное воспитание	целенаправленная работа с информацией для использования в практических целях	Технология формирования уверенности и готовности к самостоятельной профессиональной деятельности	ПК-6 - Способен организовывать и проводить тренировочные занятия различной направленности в избранном виде спорта со спортсменами различной квалификации	П-1 - Разрабатывать рекомендации для организации и проведения тренировочных занятий различной направленности в избранном виде спорта со спортсменами различной квалификации

1.4. Программа дисциплины реализуется на государственном языке Российской Федерации .

2. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Теоретико-методические основы бокса

Электронные ресурсы (издания)

1. ; Бокс в трёх стойках : учебно-методическое пособие для тренеров-преподавателей и боксёров высшей квалификации.; Издательство «Спорт», Москва; 2019; <http://www.iprbookshop.ru/78354.html> (Электронное издание)
2. Быченков, С. В.; Бокс. Страницы истории любительского бокса СССР (1926–1992 гг.) : учебное пособие.; Вузовское образование, Саратов; 2020; <http://www.iprbookshop.ru/87201.html> (Электронное издание)

Печатные издания

1. , Шулика, Ю. А., Лавров, А. А., Ахметов, С. М., Таймазов, В. А., Макаров, В. А.; Бокс. Теория и

методика : учеб. для образоват. учреждений высш. проф. образования, осуществляющих образоват. деятельность по направлению 032100 - "Физ. культура".; Советский спорт : Неоглори, Москва ; Краснодар; 2009 (5 экз.)

2. Ковтик, А. Н.; Бокс. Секреты профессионала; Питер, Москва [и др.]; 2012 (1 экз.)

3. Стрельников, В. А.; Учебно-тренировочный процесс в боксе : монография.; ИНФРА-М, Москва; 2014 (1 экз.)

4. Холодов, Ж. К.; Теория и методика физической культуры и спорта : учебник для студентов учреждений высшего профессионального образования, обучающихся по направлению подготовки "Педагогическое образование".; Академия, Москва; 2014 (15 экз.)

5. , Курамшин, Ю. Ф.; Теория и методика физической культуры : учеб. пособие для вузов.; Советский спорт, Москва; 2004 (2 экз.)

Профессиональные базы данных, информационно-справочные системы

1. Центральная отраслевая библиотека по физической культуре и спорту- <http://lib.sportedu.ru/>

2. Всемирное антидопинговое агентство -URL: <http://www.wada-ama.org/en/>

3. Министерство спорта Российской Федерации <https://www.minsport.gov.ru/>

4. Теория и практика физической культуры <http://sportlib.info/Press/ТПФК/>

5. Физическая культура: образование, воспитание, тренировка <http://sportlib.info/Press/ФКВОТ/>

Материалы для лиц с ОВЗ

Весь контент ЭБС представлен в виде файлов специального формата для воспроизведения синтезатором речи, а также в тестовом виде, пригодном для прочтения с использованием экранной лупы и настройкой контрастности.

Базы данных, информационно-справочные и поисковые системы

1. ЭБС «Университетская библиотека онлайн» <http://biblioclub.ru/>

2. ООО Научная электронная библиотека eLIBRARY.RU <http://elibrary.ru/>

3. ЭБС IPR Books <https://www.iprbookshop.ru>

3. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Теоретико-методические основы бокса

Сведения об оснащённости дисциплины специализированным и лабораторным оборудованием и программным обеспечением

Таблица 3.1

№ п/п	Виды занятий	Оснащённость специальных помещений и помещений для самостоятельной работы	Перечень лицензионного программного обеспечения
--------------	---------------------	--	--

1	Лекции	<p>Мебель аудиторная с количеством рабочих мест в соответствии с количеством студентов</p> <p>Рабочее место преподавателя</p> <p>Доска аудиторная</p> <p>Периферийное устройство</p> <p>Оборудование, соответствующее требованиям организации учебного процесса в соответствии с санитарными правилами и нормами</p> <p>Подключение к сети Интернет</p>	<p>Р7-Офис Профессиональный (Десктопная версия)</p> <p>Google Chrome</p>
2	Практические занятия	<p>Мебель аудиторная с количеством рабочих мест в соответствии с количеством студентов</p> <p>Рабочее место преподавателя</p> <p>Доска аудиторная</p> <p>Периферийное устройство</p> <p>Оборудование, соответствующее требованиям организации учебного процесса в соответствии с санитарными правилами и нормами</p> <p>Подключение к сети Интернет</p>	<p>Р7-Офис Профессиональный (Десктопная версия)</p> <p>Google Chrome</p>
3	Консультации	<p>Мебель аудиторная с количеством рабочих мест в соответствии с количеством студентов</p> <p>Рабочее место преподавателя</p> <p>Оборудование, соответствующее требованиям организации учебного процесса в соответствии с санитарными правилами и нормами</p>	<p>Р7-Офис Профессиональный (Десктопная версия)</p>
4	Текущий контроль и промежуточная аттестация	<p>Мебель аудиторная с количеством рабочих мест в</p>	<p>Р7-Офис Профессиональный (Десктопная версия)</p> <p>Google Chrome</p>

		<p>соответствии с количеством студентов</p> <p>Рабочее место преподавателя</p> <p>Оборудование, соответствующее требованиям организации учебного процесса в соответствии с санитарными правилами и нормами</p>	
5	Самостоятельная работа студентов	<p>Мебель аудиторная с количеством рабочих мест в соответствии с количеством студентов</p> <p>Оборудование, соответствующее требованиям организации учебного процесса в соответствии с санитарными правилами и нормами</p> <p>Подключение к сети Интернет</p>	<p>Р7-Офис Профессиональный (Десктопная версия)</p> <p>Google Chrome</p>