

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации  
Федеральное государственное автономное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Уральский федеральный университет имени первого Президента России Б.Н. Ельцина»

УТВЕРЖДАЮ  
Директор по образовательной  
деятельности

\_\_\_\_\_ С.Т. Князев  
«\_\_» \_\_\_\_\_

### РАБОЧАЯ ПРОГРАММА МОДУЛЯ

Код модуля	Модуль
1154455	Психологическое сопровождение семьи

Екатеринбург

<b>Перечень сведений о рабочей программе модуля</b>	<b>Учетные данные</b>
<b>Образовательная программа</b> 1. Психология служебной деятельности	<b>Код ОП</b> 1. 37.05.02/33.01
<b>Направление подготовки</b> 1. Психология служебной деятельности	<b>Код направления и уровня подготовки</b> 1. 37.05.02

Программа модуля составлена авторами:

<b>№ п/п</b>	<b>Фамилия Имя Отчество</b>	<b>Ученая степень, ученое звание</b>	<b>Должность</b>	<b>Подразделение</b>
1	Ершова Ирина Анатольевна	кандидат философских наук, доцент	Доцент	педагогики и психологии образования
2	Куваева Ирина Олеговна	кандидат психологических наук, без ученого звания	Старший преподаватель	педагогики и психологии образования
3	Пермякова Маргарита Евгеньевна	кандидат психологических наук, доцент	Доцент	общей и социальной психологии

**Согласовано:**

Управление образовательных программ

Е.С. Комарова

## 1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА МОДУЛЯ Психологическое сопровождение семьи

### 1.1. Аннотация содержания модуля

В модуль входят дисциплины: Психологическая помощь детям в кризисной ситуации, Психология родительства, Психология семьи. Целью изучения модуля является использование психологических знаний для улучшения качества профессиональной жизни и повышения ее эффективности, а также сохранения и укрепления здоровья и психологического благополучия семьи, детей; для оказания психологической помощи детям и родителям в кризисных ситуациях.

### 1.2. Структура и объем модуля

Таблица 1

№ п/п	Перечень дисциплин модуля в последовательности их освоения	Объем дисциплин модуля и всего модуля в зачетных единицах
1	Психологическая помощь детям в кризисной ситуации	3
2	Психология семьи	3
3	Проект по модулю «Психологическое сопровождение семьи»	2
4	Психология родительства	3
ИТОГО по модулю:		11

### 1.3. Последовательность освоения модуля в образовательной программе

<b>Пререквизиты модуля</b>	1. Фундаментальные основы психологии 2. Основы социально-гуманитарного знания
<b>Постреквизиты и кореквизиты модуля</b>	1. Кризисная психология

### 1.4. Распределение компетенций по дисциплинам модуля, планируемые результаты обучения (индикаторы) по модулю

Таблица 2

Перечень дисциплин модуля	Код и наименование компетенции	Планируемые результаты обучения (индикаторы)
1	2	3
Проект по модулю	ПК-5 - Способен проводить работу по	З-1 - Сделать обзор основных методов и приемов социальной реабилитации и

«Психологическое сопровождение семьи»	социальной реабилитации и коррекции лиц, находящихся в ситуации социальной дезадаптации, с различными проявлениями девиаций, зависимостей, с суицидальными наклонностями, осуществлять психологическую интервенцию с целью изменения негативных состояний лиц, находящихся в трудной жизненной ситуации	<p>коррекции лиц, находящихся в ситуации социальной дезадаптации, лиц с различными проявлениями девиаций, зависимостей, с суицидальными наклонностями</p> <p>У-2 - Определять и обосновывать цели и задачи психологической интервенции по изменению негативных состояний лиц, находящихся в трудной жизненной ситуации</p> <p>П-2 - Разработать коррекционные программы по осуществлению психологической интервенции с целью изменения негативных состояний лиц, находящихся в трудной жизненной ситуации</p> <p>Д-1 - Проявлять профессиональную компетентность</p>
	ПК-6 - Способен осуществлять психологическую профилактику отклоняющегося поведения сотрудников (профессиональной деформации личности сотрудников, коррупционного или асоциального поведения)	<p>У-1 - Правильно интерпретировать особенности проявления отклоняющегося поведения с учетом их возможного проявления у сотрудников (профессиональной деформации личности сотрудников, коррупционного или асоциального поведения)</p> <p>П-1 - Разработать программы профилактической работы по предупреждению возникновения отклоняющегося поведения сотрудников (профессиональной деформации личности сотрудников, коррупционного или асоциального поведения)</p>
Психологическая помощь детям в кризисной ситуации	ПК-7 - Способен организовывать и осуществлять общую, специальную и целевую психологическую подготовку сотрудников, военнослужащих и (или) отдельных лиц к решению профессиональных задач в повседневных и экстремальных условиях	<p>З-2 - Объяснить содержание профессиональных задач в повседневных и экстремальных условиях</p> <p>У-1 - Выбирать компоненты психологической подготовки сотрудников в зависимости от содержания оперативно-служебных задач</p> <p>У-2 - Обосновать содержание профессиональных задач в повседневных и экстремальных условиях</p> <p>П-1 - Осуществить обоснованный выбор компонентов психологической подготовки</p>

		<p>сотрудников к решению оперативно-служебных задач</p> <p>П-2 - Разработать комплекс мер по методическому обеспечению содержания профессиональных задач в повседневных и экстремальных условиях</p> <p>Д-1 - Проявлять стрессоустойчивость</p>
Психология родительства	<p>ПК-13 - Способен на основании теоретического анализа психологических проблем служебной деятельности формулировать конкретные гипотезы, цели и задачи научного исследования, выбирать методы, оценивать соответствие исследования этико-деонтологическим нормам и готовить научные отчеты и публикации</p>	<p>З-2 - Характеризовать конкретные гипотезы, цели, задачи и методы научного исследования в соответствии с этико-деонтологическим нормами</p> <p>У-1 - Анализировать психологические проблемы служебной деятельности</p>
Психология семьи	<p>ПК-13 - Способен на основании теоретического анализа психологических проблем служебной деятельности формулировать конкретные гипотезы, цели и задачи научного исследования, выбирать методы, оценивать соответствие исследования этико-деонтологическим нормам и готовить научные отчеты и публикации</p>	<p>З-1 - Описывать имеющиеся психологические проблемы служебной деятельности</p> <p>У-1 - Анализировать психологические проблемы служебной деятельности</p>

### 1.5. Форма обучения

Обучение по дисциплинам модуля может осуществляться в очной формах.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ**  
**Психологическая помощь детям в**  
**кризисной ситуации**

Рабочая программа дисциплины составлена авторами:

<b>№ п/п</b>	<b>Фамилия Имя Отчество</b>	<b>Ученая степень, ученое звание</b>	<b>Должность</b>	<b>Подразделение</b>
1	Пермякова Маргарита Евгеньевна	кандидат психологических наук, доцент	Доцент	общей и социальной психологии

**Рекомендовано учебно-методическим советом института** Уральский гуманитарный институт

Протокол № 33.00-08/22 от 08.02.2021 г.

# 1. СОДЕРЖАНИЕ И ОСОБЕННОСТИ РЕАЛИЗАЦИИ ДИСЦИПЛИНЫ

Авторы:

- **Пермякова Маргарита Евгеньевна, Доцент, общей и социальной психологии**

## 1.1. Технологии реализации, используемые при изучении дисциплины модуля

- Традиционная (репродуктивная) технология
- Разноуровневое (дифференцированное) обучение
  - Базовый уровень

*\*Базовый I уровень – сохраняет логику самой науки и позволяет получить упрощенное, но верное и полное представление о предмете дисциплины, требует знание системы понятий, умение решать проблемные ситуации. Освоение данного уровня результатов обучения должно обеспечить формирование запланированных компетенций и позволит обучающемуся на минимальном уровне самостоятельности и ответственности выполнять задания;*

*Продвинутый II уровень – углубляет и обогащает базовый уровень как по содержанию, так и по глубине проработки материала дисциплины. Это происходит за счет включения дополнительной информации. Данный уровень требует умения решать проблемы в рамках курса и смежных курсов посредством самостоятельной постановки цели и выбора программы действий. Освоение данного уровня результатов обучения позволит обучающемуся повысить уровень самостоятельности и ответственности до творческого применения знаний и умений.*

## 1.2. Содержание дисциплины

Таблица 1.1

Код раздела, темы	Раздел, тема дисциплины*	Содержание
P1	Особенности переживания детьми кризисных ситуаций	
P1.T1	Особенности переживания детьми различных кризисных и чрезвычайных ситуаций	Понятие чрезвычайных, экстремальных и кризисных ситуаций (возрастные кризисы, ситуации утраты, психотравмирующие ситуации). Особенности экстренной психологической помощи детям в чрезвычайной ситуации. Общие представления о психологической травме. Последствия переживания психологической травмы, посттравматическое стрессовое расстройство у детей.
P2	Специфика психологической помощи детям	
P2.T2	Специфика психологической помощи детям в различных кризисных или чрезвычайных ситуациях	Специфика психологической помощи детям в различных кризисных или чрезвычайных ситуациях Кризис утраты. Представления о смерти у детей и подростков. Отношение детей и подростков к смерти родителей. Особенности психологической помощи детям при переживании утраты. Проблема насилия. Психологическая помощь жертвам насилия. Основные типы насилия над детьми. Особенности оказания психологической помощи детям, пострадавшим от насилия. Психологическая помощь жертвам сект.

<b>РЗ</b>	Методы экспрессивной терапии в работе с детьми	
<b>РЗ.ТЗ</b>	Методы экспрессивной терапии в работе с детьми	<p>Понятие игровой терапии, ее цели, исторический аспект. Виды игровой терапии: 1) психодинамическая, недирективная, «терапия отреагирования»; 2) групповая, индивидуальная, семейная. Показания к применению групповой и индивидуальной игровой терапии. Требования к составу группы. Условия проведения игровой терапии: игровая комната, игровой материал. Основные этапы реализации программы игротерапии. Понятие, предмет, объект сказкотерапии и ее исторический аспект. Особенности сказок и их преимущество перед другими видами повествования для психотерапии. Виды сказок. Метафора как основное средство воздействия сказки. Направления и методы психологической работы со сказкой: сочинение сказки (индивидуальное и групповое), анализ существующей сказки, рассказывание сказки, драматизация сказки, арттерапевтическая работа по мотивам сказки. Сказкотерапевтическая психодиагностика: решение сказочных задач, рисуночные методики и их психологический анализ. Сказочная куклотерапия: куклы-марионетки, пальчиковые куклы, теневые куклы. Общее представление и история песочной терапии. Основные цели и задачи песочной терапии. Sand-play терапия (юнгианская песочная терапия) и Sand-Try терапия. Показания и противопоказания к применению песочной терапии. Организация процесса песочной терапии: песочница, материалы песочной терапии, коллекция миниатюрных фигурок. Структурирование времени процесса песочной терапии. Структурирование терапевтических отношений, позиции и стратегии песочного терапевта. Варианты инструкций для игр с песком. Ключевые характеристики песочных картин. Структура индивидуальной консультации с использованием песочницы. Особенности работы с песочницей в детских и подростковых группах. Этапы групповой песочной терапии. Психодиагностический аспект песочной терапии. Использование песочных сказок в психокоррекционной работе.</p>

### 1.3. Направление, виды воспитательной деятельности и используемые технологии

Таблица 1.2

Направление воспитательной деятельности	Вид воспитательной деятельности	Технология воспитательной деятельности	Компетенция	Результаты обучения
Воспитание навыков жизнедеятельности в условиях	целенаправленная работа с информацией для	Технология формирования уверенности и готовности к	ПК-7 - Способен организовывать и осуществлять общую,	У-2 - Обосновать содержание профессиональных задач в



глобальных вызовов и неопределенностей ей	использования в практических целях	самостоятельной успешной профессиональной деятельности	специальную и целевую психологическую подготовку сотрудников, военнослужащих и (или) отдельных лиц к решению профессиональных задач в повседневных и экстремальных условиях	повседневных и экстремальных условиях Д-1 - Проявлять стрессоустойчивость
---	------------------------------------	--	---	--

1.4. Программа дисциплины реализуется на государственном языке Российской Федерации .

## 2. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

### Психологическая помощь детям в кризисной ситуации

#### Электронные ресурсы (издания)

1. Рошко, Г. Н.; Детская психология в схемах и таблицах : учебно-методическое пособие.; Елецкий государственный университет им. И. А. Бунина, Елец; 2009; <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=271892> (Электронное издание)
2. Копытин, А. И.; Арт-терапия детей и подростков : методическое пособие.; Когито-Центр, Москва; 2007; <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=56436> (Электронное издание)

#### Печатные издания

1. , Хухлаева, О. В., Хухлаев, О. Е.; Лабиринт души: Терапевтические сказки; Академический Проект, Москва; 2007 (3 экз.)
2. , Хухлаева, О. В., Хухлаев, О. Е.; Лабиринт души: терапевтические сказки; Академический Проект, Москва; 2014 (2 экз.)
3. Хлыстова, Е. В.; Специальная психология. Работа психолога в дошкольной образовательной организации : учебное пособие.; Издательство Уральского университета, Екатеринбург; 2018 (5 экз.)
4. Обухова, Л. Ф.; Детская психология: теория, факты, проблемы; Трикола, Москва; 1995 (14 экз.)
5. Эльконин, Д. Б., Эльконин, Б. Д.; Детская психология : [учеб. пособие для вузов по направлению и специальностям психологии].; Academia, Москва; 2004 (5 экз.)
6. Смирнова, Е. О.; Детская психология : [учебник для пед. вузов по специальности 030900 "Дошкольная педагогика и психология"].; Питер, Санкт-Петербург [и др.]; 2009 (5 экз.)
7. Выготский, Л. С., Запорожец, А. В., Эльконин, Д. Б.; Детская психология : в 6 т.; Педагогика, Москва; 1984 (4 экз.)
8. Широкова, Г. А.; Детская психология : словарь-справочник.; Феникс, Ростов-на-Дону; 2009 (3 экз.)

#### Профессиональные базы данных, информационно-справочные системы

1. Международная база цитирований Web of Science - <https://apps.webofknowledge.com/>
2. Международная база цитирований Scopus - <https://www.scopus.com/>

3. Электронный научный архив УрФУ - <http://elar.urfu.ru/>
4. Российская государственная библиотека (Москва) – РГБ <http://www.rsl.ru/>
5. Российская национальная библиотека (Санкт-Петербург) - <http://www.nlr.ru/>
6. Свердловская областная универсальная научная библиотека им. В.Г. Белинского - [http://book.uraic.ru/el\\_library](http://book.uraic.ru/el_library)

### **Материалы для лиц с ОВЗ**

Весь контент ЭБС представлен в виде файлов специального формата для воспроизведения синтезатором речи, а также в тестовом виде, пригодном для прочтения с использованием экранной лупы и настройкой контрастности.

### **Базы данных, информационно-справочные и поисковые системы**

IPRbooks: <http://www.iprbookshop.ru/>;

Библиокомплектатор: <http://www.bibliocomplectator.ru/available>;

Научная электронная библиотека <http://elibrary.ru>;

ЭБС Университетская библиотека онлайн «Директ-Медиа» <http://www.biblioclub.ru/>;

Зональная научная библиотека (УрФУ) - <http://lib2.urfu.ru/>

Электронная библиотека MYBRARY - <http://mybrary.ru/>

Справочно-библиографическая система - <http://search.ebscohost.com/>

Электронные информационные ресурсы Российской государственной библиотеки (<https://www.rsl.ru/>)

Университетская информационная система Россия (<http://www.cir.ru>)

## **3. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ**

### **Психологическая помощь детям в кризисной ситуации**

#### **Сведения об оснащённости дисциплины специализированным и лабораторным оборудованием и программным обеспечением**

Таблица 3.1

<b>№ п/п</b>	<b>Виды занятий</b>	<b>Оснащённость специальных помещений и помещений для самостоятельной работы</b>	<b>Перечень лицензионного программного обеспечения</b>
1	Лекции	Мебель аудиторная с количеством рабочих мест в соответствии с количеством студентов  Рабочее место преподавателя	Office 365 EDUA3 ShrdSvr ALNG SubsVL MVL PerUsr B Faculty EES

		<p>Доска аудиторная</p> <p>Периферийное устройство</p> <p>Подключение к сети Интернет</p>	
2	Практические занятия	<p>Мебель аудиторная с количеством рабочих мест в соответствии с количеством студентов</p> <p>Рабочее место преподавателя</p> <p>Доска аудиторная</p> <p>Периферийное устройство</p> <p>Подключение к сети Интернет</p>	Office 365 EDUA3 ShrdSvr ALNG SubsVL MVL PerUsr B Faculty EES
3	Консультации	<p>Мебель аудиторная с количеством рабочих мест в соответствии с количеством студентов</p> <p>Рабочее место преподавателя</p> <p>Доска аудиторная</p>	Не требуется
4	Текущий контроль и промежуточная аттестация	<p>Мебель аудиторная с количеством рабочих мест в соответствии с количеством студентов</p> <p>Рабочее место преподавателя</p> <p>Доска аудиторная</p> <p>Подключение к сети Интернет</p>	Office 365 EDUA5 ShrdSvr ALNG SubsVL MVL PerUsr B Faculty EES
5	Самостоятельная работа студентов	<p>Мебель аудиторная с количеством рабочих мест в соответствии с количеством студентов</p> <p>Рабочее место преподавателя</p> <p>Подключение к сети Интернет</p>	Office 365 EDUA3 ShrdSvr ALNG SubsVL MVL PerUsr B Faculty EES

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ**  
**Психология семьи**

Рабочая программа дисциплины составлена авторами:

<b>№ п/п</b>	<b>Фамилия Имя Отчество</b>	<b>Ученая степень, ученое звание</b>	<b>Должность</b>	<b>Подразделение</b>
1	Ершова Ирина Анатольевна	кандидат философских наук, доцент	Доцент	педагогика и психологии образования

**Рекомендовано учебно-методическим советом института** Уральский гуманитарный институт

Протокол № 33.00-08/22 от 08.02.2021 г.

# 1. СОДЕРЖАНИЕ И ОСОБЕННОСТИ РЕАЛИЗАЦИИ ДИСЦИПЛИНЫ

Авторы:

- **Ершова Ирина Анатольевна, Доцент, педагогики и психологии образования**

## 1.1. Технологии реализации, используемые при изучении дисциплины модуля

- Традиционная (репродуктивная) технология
- Разноуровневое (дифференцированное) обучение
  - Базовый уровень

*\*Базовый I уровень – сохраняет логику самой науки и позволяет получить упрощенное, но верное и полное представление о предмете дисциплины, требует знание системы понятий, умение решать проблемные ситуации. Освоение данного уровня результатов обучения должно обеспечить формирование запланированных компетенций и позволит обучающемуся на минимальном уровне самостоятельности и ответственности выполнять задания;*

*Продвинутый II уровень – углубляет и обогащает базовый уровень как по содержанию, так и по глубине проработки материала дисциплины. Это происходит за счет включения дополнительной информации. Данный уровень требует умения решать проблемы в рамках курса и смежных курсов посредством самостоятельной постановки цели и выбора программы действий. Освоение данного уровня результатов обучения позволит обучающемуся повысить уровень самостоятельности и ответственности до творческого применения знаний и умений.*

## 1.2. Содержание дисциплины

Таблица 1.1

Код раздела, темы	Раздел, тема дисциплины*	Содержание
P1	Семья как система	Понятия семьи, брака, супружества. Семья как малая группа. Семья как социальный институт. Типологии семей. Функции семьи и брака. Структура, состав семьи. Структура семейных ролей. Коммуникация в семье. Семейные правила. Семейные мифы. Семейные стабилизаторы. Сплоченность семьи. Стилиевые особенности. Ролевые ожидания и ролевые стереотипы. Формы коммуникации и поведения.
P2	Динамика и периодизация семейно-брачных отношений	Фазы жизненного цикла семьи. Современные тенденции в семейно-брачных отношениях. Формы организации семьи и брака. Мотивация вступления в брак. Этапы развития семьи. Кризисные периоды. Нормативные и ненормативные кризисы в семье. Законы функционирования семьи.
P3	Психология супружеских отношений	Мотивация вступления в брак. Супружеская совместимость и ее уровни. Потребности и приоритеты мужей и жен в брачно-семейных отношениях. Становление в родительской семье и модель собственного брака. Молодая семья, её задачи и особенности. Ролевые ожидания и ролевые стереотипы. Супружеская адаптация и распределение ролей в молодой семье. Зрелая семья. Демографическая характеристика. Проблемы и трудности в брачно-семейных отношениях на данном этапе. Семья людей старшего возраста. Семья и брак в системе ценностных ориентаций пожилых людей. Автономия от детей. Семья и здоровье. Потеря близкого человека.

<b>P4</b>	Детско-родительские отношения	<p>Понятие и отличительные характеристики детско-родительских отношений. Семья как институт первичной социализации ребенка. Факторы и условия психологического риска для будущего ребенка. Материнство как психологический феномен. Противоречивость феномена отцовства. Психологические проблемы развития ребенка в неполной семье. Семья как микросреда развития ребенка. Ребенок и удовлетворение его потребностей в семье.</p> <p>Характеристика психолого-педагогических факторов воспитания детей. Воспитание детей в семьях разного типа. Психологические проблемы развития ребенка в неполной семье. Стили родительского воспитания. Детско-родительские отношения в периоды возрастных кризисов.</p>
<b>P5</b>	Факторы успешного брака	<p>Удовлетворенность, стабильность и успешность семейных отношений. Объективные и субъективные факторы, влияющие на стабильность семьи. Факторы удовлетворенности браком. Причины супружеской неудовлетворенности. Характеристика успешности брачно-семейных отношений. Диагностика семейно-брачных отношений.</p>
<b>P6</b>	Разрушительные тенденции в семье	<p>Размолвки, ссоры, конфликты. Типология супружеских конфликтов. Причины супружеских конфликтов. Личностные особенности супругов и конфликтное поведение в семье. Виды супружеских конфликтов. Стили поведения в конфликтах.</p> <p>Типология семейных трудностей. Факторы, разрушающие брачно-семейные отношения. Причины роста числа разводов. Классификация мотивов разводов. Особенности разводов на различных этапах супружеской жизни. Фазы дестабилизации супружеских отношений и стадии развода. Социальные и психологические последствия развода. Ребенок и разведенные родители.</p>

### 1.3. Направление, виды воспитательной деятельности и используемые технологии

Таблица 1.2

Направление воспитательной деятельности	Вид воспитательной деятельности	Технология воспитательной деятельности	Компетенция	Результаты обучения
Формирование социально-значимых ценностей	целенаправленная работа с информацией для использования в практических целях	Технология формирования уверенности и готовности к самостоятельной успешной профессиональной деятельности	ПК-13 - Способен на основании теоретического анализа психологических проблем служебной деятельности формулировать конкретные	З-1 - Описывать имеющиеся психологические проблемы служебной деятельности

			гипотезы, цели и задачи научного исследования, выбирать методы, оценивать соответствие исследования этико-деонтологическим нормам и готовить научные отчеты и публикации	
--	--	--	--	--

1.4. Программа дисциплины реализуется на государственном языке Российской Федерации .

## 2. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

### Психология семьи

#### Электронные ресурсы (издания)

1. , Лукьянова, М. В., Офицерова, С. В.; Психология семьи : учебное пособие.; СКФУ, Ставрополь; 2017; <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=483757> (Электронное издание)
2. Бочанцева, Л. И.; Психология семьи и семейного воспитания : учебно-методическое пособие.; Библио-Глобус, Москва; 2017; <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=498881> (Электронное издание)
3. Корецкая, И. А.; Психология семейных отношений : учебно-практическое пособие.; Евразийский открытый институт, Москва; 2010; <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=90710> (Электронное издание)
4. Морозова, И. С.; Психология семейных отношений : учебное пособие.; Кемеровский государственный университет, Кемерово; 2012; <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=232383> (Электронное издание)
5. Айгумова, З. И.; Психология бизтнических семейных отношений : монография.; Прометей, Москва; 2016; <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=437290> (Электронное издание)
6. Просекова, В. М.; Психология семейных отношений : учебное пособие.; Тюменский государственный университет, Тюмень; 2011; <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=571546> (Электронное издание)

#### Печатные издания

1. Ковалев, С. В.; Психология современной семьи : информ.-метод. материалы к курсу "Этика и психология семейной жизни"; Просвещение, Москва; 1988 (3 экз.)
2. Андреева, Т. В.; Психология современной семьи : монография.; Речь, Санкт-Петербург; 2005 (5 экз.)
3. Дружинин, В. Н.; Психология семьи; Питер, Санкт-Петербург [и др.]; 2008 (3 экз.)
4. Эйдемиллер, Э. Г.; Психология и психотерапия семьи; Питер, Санкт-Петербург [и др.]; 2009 (5 экз.)
5. Седрамян, С. А.; Социальная психология семьи; МПСИ, Москва; 2011 (3 экз.)
6. Николаева, Е. И.; Психология семьи : [учебное пособие для вузов по направлению 050100 "Педагогическое образование"]; Питер, Санкт-Петербург [и др.]; 2013 (6 экз.)

## **Профессиональные базы данных, информационно-справочные системы**

1. Международная база цитирований Web of Science - <https://apps.webofknowledge.com/>
2. Международная база цитирований Scopus - <https://www.scopus.com/>
3. Электронный научный архив УрФУ - <http://elar.urfu.ru/>
4. Российская государственная библиотека (Москва) – РГБ <http://www.rsl.ru/>
5. Российская национальная библиотека (Санкт-Петербург) - <http://www.nlr.ru/>
6. Свердловская областная универсальная научная библиотека им. В.Г. Белинского - [http://book.uraic.ru/el\\_library](http://book.uraic.ru/el_library)

## **Материалы для лиц с ОВЗ**

Весь контент ЭБС представлен в виде файлов специального формата для воспроизведения синтезатором речи, а также в тестовом виде, пригодном для прочтения с использованием экранной лупы и настройкой контрастности.

## **Базы данных, информационно-справочные и поисковые системы**

IPRbooks: <http://www.iprbookshop.ru/>;

Библиокомплектатор: <http://www.bibliocomplectator.ru/available>;

Научная электронная библиотека <http://elibrary.ru>;

ЭБС Университетская библиотека онлайн «Директ-Медиа» <http://www.biblioclub.ru/>;

Зональная научная библиотека (УрФУ) - <http://lib2.urfu.ru/>

Электронная библиотека MYBRARY - <http://mybrary.ru/>

Справочно-библиографическая система - <http://search.ebscohost.com/>

Электронные информационные ресурсы Российской государственной библиотеки (<https://www.rsl.ru/>)

Университетская информационная система Россия (<http://www.cir.ru>)

## **3. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ**

### **Психология семьи**

**Сведения об оснащённости дисциплины специализированным и лабораторным оборудованием и программным обеспечением**

Таблица 3.1

<b>№ п/п</b>	<b>Виды занятий</b>	<b>Оснащённость специальных помещений и помещений для самостоятельной работы</b>	<b>Перечень лицензионного программного обеспечения</b>
--------------	---------------------	--	--



1	Лекции	<p>Мебель аудиторная с количеством рабочих мест в соответствии с количеством студентов</p> <p>Рабочее место преподавателя</p> <p>Доска аудиторная</p> <p>Периферийное устройство</p> <p>Подключение к сети Интернет</p>	Office 365 EDUA5 ShrdSvr ALNG SubsVL MVL PerUsr B Faculty EES
2	Практические занятия	<p>Мебель аудиторная с количеством рабочих мест в соответствии с количеством студентов</p> <p>Рабочее место преподавателя</p> <p>Доска аудиторная</p> <p>Периферийное устройство</p> <p>Подключение к сети Интернет</p>	Office 365 EDUA5 ShrdSvr ALNG SubsVL MVL PerUsr B Faculty EES
3	Текущий контроль и промежуточная аттестация	<p>Мебель аудиторная с количеством рабочих мест в соответствии с количеством студентов</p> <p>Рабочее место преподавателя</p> <p>Доска аудиторная</p> <p>Подключение к сети Интернет</p>	Office 365 EDUA3 ShrdSvr ALNG SubsVL MVL PerUsr B Faculty EES
4	Самостоятельная работа студентов	<p>Мебель аудиторная с количеством рабочих мест в соответствии с количеством студентов</p> <p>Рабочее место преподавателя</p> <p>Подключение к сети Интернет</p>	Office 365 EDUA5 ShrdSvr ALNG SubsVL MVL PerUsr B Faculty EES
5	Консультации	<p>Мебель аудиторная с количеством рабочих мест в соответствии с количеством студентов</p> <p>Рабочее место преподавателя</p> <p>Доска аудиторная</p>	Не требуется

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ**  
**Психология родительства**

Рабочая программа дисциплины составлена авторами:

<b>№ п/п</b>	<b>Фамилия Имя Отчество</b>	<b>Ученая степень, ученое звание</b>	<b>Должность</b>	<b>Подразделение</b>
1	Куваева Ирина Олеговна	кандидат психологических наук, без ученого звания	Старший преподавателе ль	педагогика и психологии образования

**Рекомендовано учебно-методическим советом института** Уральский гуманитарный институт

Протокол № 33.00-08/22 от 08.02.2021 г.

# 1. СОДЕРЖАНИЕ И ОСОБЕННОСТИ РЕАЛИЗАЦИИ ДИСЦИПЛИНЫ

Авторы:

- Куваева Ирина Олеговна, Старший преподаватель, педагогики и психологии образования

## 1.1. Технологии реализации, используемые при изучении дисциплины модуля

- Традиционная (репродуктивная) технология
- Разноуровневое (дифференцированное) обучение
  - Базовый уровень

*\*Базовый I уровень – сохраняет логику самой науки и позволяет получить упрощенное, но верное и полное представление о предмете дисциплины, требует знание системы понятий, умение решать проблемные ситуации. Освоение данного уровня результатов обучения должно обеспечить формирование запланированных компетенций и позволит обучающемуся на минимальном уровне самостоятельности и ответственности выполнять задания;*

*Продвинутый II уровень – углубляет и обогащает базовый уровень как по содержанию, так и по глубине проработки материала дисциплины. Это происходит за счет включения дополнительной информации. Данный уровень требует умения решать проблемы в рамках курса и смежных курсов посредством самостоятельной постановки цели и выбора программы действий. Освоение данного уровня результатов обучения позволит обучающемуся повысить уровень самостоятельности и ответственности до творческого применения знаний и умений.*

## 1.2. Содержание дисциплины

Таблица 1.1

Код раздела, темы	Раздел, тема дисциплины*	Содержание
P1	Родительство как психологический феномен	Родительство как интегральное образование. Структура родительства: когнитивный, эмоциональный и поведенческий компоненты. Семейные ценности. Родительские установки и ожидания. Родительское отношение. Родительские чувства. Родительские позиции. Ответственность родителя. Стиль семейного воспитания. Факторы, влияющие на формирование родительства.
P2	Период ожидания ребенка и принятие факта появления нового члена семьи	Период ожидания ребенка и принятие факта появления нового члена семьи. Пренатальный период как предпосылка для формирования родительства. Конструктивные и деструктивные мотивы беременности. Беременность как нормативный кризис. Синдром беременности: аффект осознания себя беременной, симптом принятия решения, рефлексивное принятие нового собственного образа, симптом эмоциональной лабильности, симптом противоречивого отношения к беременности, симптом принятия новой жизни в себе, симптом завышенных притязаний, симптом сексуальной неполноценности, симптом нетерпения, пигмалионизация родившегося ребенка. Особенности совладающего поведения в период ожидания ребенка. Страх беременности, родов и совладание с ним. Родовой и послеродовой период. Послеродовая депрессия: причины, проявления и профилактические меры. Психологическая подготовка родителей к рождению ребенка.

Р3	Психология формирования родительства	<p>Родительская зрелость. Компоненты родительской зрелости: когнитивный, эмоциональный, поведенческий. Факторы, определяющие становление родительства: «синтез свобод», «дружелюбный компромисс», «партнерство», «ценностный». Специфические факторы родительства для однодетных семей: «подчиненное равнодушие», «растворение в ребенке», «влияние родительской семьи», «внесемейная активность», «самореализация в родительстве». Специфические факторы родительства для двухдетных семей: «воспитательная неуверенность», «самоутверждение за счет ребенка», «авторитаризм матери», «родительский опыт», «дистанцирование от ребенка». Психологические особенности многодетных семей. Представления об идеальном родителе: гендерный, возрастной, статусно-социальный аспекты.</p>
Р4	Психология семейного воспитания	<p>Психология семейного воспитания Родительская любовь. Характеристики родительской любви: контекстуальность, интенциональность (по Д.А.Леонтьеву). Уровни развития родительской любви. Типы родительской любви (по А.С.Спиваковской, В.А. Сухомлинскому). Детерминанты развития родительской любви: природные, социальные, психологические.</p> <p>Типы и виды родительских позиций. Признаки адекватности родительских позиций: динамичность, гибкость, внутренняя согласованность, внешняя согласованность, прогностичность.</p> <p>Сравнительный анализ особенностей родительства в полной и неполной семьях. Семейное воспитание и особенности детей разного пола.</p> <p>Гуманистические принципы общения с ребенком: зона актуального, зона ближайшего развития, безусловное принятие, активное слушание, «Я-сообщения», «Ты-сообщения». Автоматические реакции родителей. Зоны свободы и запретов для ребенка. Причины нарушения поведения детей.</p> <p>Психологические особенности подростков как признаки адекватности/неадекватности родительских позиций.</p>
Р5	Материнство и отцовство	<p>Культурные модели материнства и отцовства как факторы формирования родительского отношения.</p> <p>Психологическая готовность/неготовность к материнству и отцовству. Типы представлений юношей об отцовстве. Образ отца как ресурс совладающего поведения подростков.</p> <p>Специфические особенности любви отца. Специфические особенности любви матери. Особенности материнской и отцовской родительской позиции.</p>
Р6	Психодиагностика детско-родительских взаимоотношений	<p>Опросник «Семейные роли». Опросник «Анализ семейных взаимоотношений». Опросник «Родителей оценивают дети». Опросник «Измерение родительских установок и реакций». Опросник «Взаимодействие родитель – ребенок». Методика</p>

		диагностики родительского отношения. Тест «Диагностика эмоциональных отношений в семье». Опросник «Сознательное родительство» М.О.Ермихиной. Методика «Родительское сочинение» О.А.Карабановой. Методика «Представления об идеальном родителе» Р.В.Овчаровой, Ю.А.Дегтяревой. Анкета «Принятие и исполнение родительской роли» Н.А.Мальтинниковой. Опросник родительской любви и симпатии Е.В.Милюковой.
--	--	--

### 1.3. Направление, виды воспитательной деятельности и используемые технологии

Таблица 1.2

Направление воспитательной деятельности	Вид воспитательной деятельности	Технология воспитательной деятельности	Компетенция	Результаты обучения
Формирование социально-значимых ценностей	целенаправленная работа с информацией для использования в практических целях	Технология формирования уверенности и готовности к самостоятельной успешной профессиональной деятельности	ПК-13 - Способен на основании теоретического анализа психологических проблем служебной деятельности формулировать конкретные гипотезы, цели и задачи научного исследования, выбирать методы, оценивать соответствие исследования этико-деонтологическим нормам и готовить научные отчеты и публикации	У-1 - Анализировать психологические проблемы служебной деятельности

1.4. Программа дисциплины реализуется на государственном языке Российской Федерации .

## 2. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

### Психология родительства

#### Электронные ресурсы (издания)

1. Могилевская, Е. В.; Перинатальная психология. Психология материнства и родительства : учебник.; Издательство Южного федерального университета, Ростов-на-Дону; 2011; <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=241135> (Электронное издание)
2. Куфтяк, Е. В.; Основы психологической работы с семьей : учебное пособие.; Директ-Медиа, Москва|Берлин; 2016; <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=439458> (Электронное издание)

## **Печатные издания**

1. Овчарова, Р. В.; Психология родительства : учеб. пособие для студентов вузов, обучающихся по направлению и специальностям психологии.; АCADEMIA, Москва; 2005 (2 экз.)
2. Багирова, А. П.; Родительский труд: специфика анализа и управления : [монография].; УрФУ, Екатеринбург; 2013 (3 экз.)

## **Профессиональные базы данных, информационно-справочные системы**

1. Международная база цитирований Web of Science - <https://apps.webofknowledge.com/>
2. Международная база цитирований Scopus - <https://www.scopus.com/>
3. Электронный научный архив УрФУ - <http://elar.urfu.ru/>
4. Российская государственная библиотека (Москва) – РГБ <http://www.rsl.ru/>
5. Российская национальная библиотека (Санкт-Петербург) - <http://www.nlr.ru/>
6. Свердловская областная универсальная научная библиотека им. В.Г. Белинского - [http://book.uraic.ru/el\\_library](http://book.uraic.ru/el_library)

## **Материалы для лиц с ОВЗ**

Весь контент ЭБС представлен в виде файлов специального формата для воспроизведения синтезатором речи, а также в тестовом виде, пригодном для прочтения с использованием экранной лупы и настройкой контрастности.

## **Базы данных, информационно-справочные и поисковые системы**

IPRbooks: <http://www.iprbookshop.ru/>;

Библиокомплектатор: <http://www.bibliocomplectator.ru/available>;

Научная электронная библиотека <http://elibrary.ru>;

ЭБС Университетская библиотека онлайн «Директ-Медиа» <http://www.biblioclub.ru/>;

Зональная научная библиотека (УрФУ) - <http://lib2.urfu.ru/>

Электронная библиотека MYBRARY - <http://mybrary.ru/>

Справочно-библиографическая система - <http://search.ebscohost.com/>

Электронные информационные ресурсы Российской государственной библиотеки (<https://www.rsl.ru/>)

Университетская информационная система Россия (<http://www.cir.ru>)

## **3. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ**

### **Психология родительства**

**Сведения об оснащённости дисциплины специализированным и лабораторным оборудованием и программным обеспечением**

Таблица 3.1

№ п/п	Виды занятий	Оснащенность специальных помещений и помещений для самостоятельной работы	Перечень лицензионного программного обеспечения
1	Лекции	Мебель аудиторная с количеством рабочих мест в соответствии с количеством студентов Рабочее место преподавателя Доска аудиторная Периферийное устройство Подключение к сети Интернет	Office 365 EDUA3 ShrdSvr ALNG SubsVL MVL PerUsr B Faculty EES
2	Практические занятия	Мебель аудиторная с количеством рабочих мест в соответствии с количеством студентов Рабочее место преподавателя Доска аудиторная Периферийное устройство Подключение к сети Интернет	Office 365 EDUA3 ShrdSvr ALNG SubsVL MVL PerUsr B Faculty EES
3	Текущий контроль и промежуточная аттестация	Мебель аудиторная с количеством рабочих мест в соответствии с количеством студентов Рабочее место преподавателя Доска аудиторная Подключение к сети Интернет	Office 365 EDUA3 ShrdSvr ALNG SubsVL MVL PerUsr B Faculty EES
4	Самостоятельная работа студентов	Мебель аудиторная с количеством рабочих мест в соответствии с количеством студентов Рабочее место преподавателя Подключение к сети Интернет	Office 365 EDUA3 ShrdSvr ALNG SubsVL MVL PerUsr B Faculty EES
5	Консультации	Мебель аудиторная с количеством рабочих мест в соответствии с количеством студентов Рабочее место преподавателя Доска аудиторная	Не требуется

