

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации  
Федеральное государственное автономное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Уральский федеральный университет имени первого Президента России Б.Н. Ельцина»

УТВЕРЖДАЮ  
Директор по образовательной деятельности  
\_\_\_\_\_ С.Т.Князев  
«\_\_» \_\_\_\_\_ 20... г.

**ПРОГРАММА ПРАКТИК**  
49.04.03/33.02

<b>Перечень сведений о рабочей программе практик</b>	<b>Учетные данные</b>
<b>Образовательная программа</b> 1. Технологии спортивной подготовки	<b>Код ОП</b> 1. 49.04.03/33.02
<b>Направление подготовки</b> 1. Спорт	<b>Код направления и уровня подготовки</b> 1. 49.04.03

Программа практик составлена авторами:

<b>№ п/п</b>	<b>Фамилия Имя Отчество</b>	<b>Ученая степень, ученое звание</b>	<b>Должность</b>	<b>Подразделение</b>
1	Захарова Анна Валерьевна	кандидат педагогических наук, профессор	Профессор	физической культуры
2	Мясникова Татьяна Ивановна	к.п.н., профессор	профессор	физической культуры

**Согласовано:**

Управление образовательных программ

Р.Х. Токарева

## 1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРАКТИК

### 1.1. Аннотация программы практик

Производственная практика магистрантов выполняет системно-образующую роль в подготовке специалистов и проводится в рамках общей концепции магистерской подготовки. Содержание практики предполагает накопление опыта тренерской деятельности, содействует качественной подготовке студентов к самостоятельному и творческому выполнению основных профессиональных функций будущего тренера и формированию профессионально значимых качеств.

### 1.2. Структура практик, их сроки и продолжительность

Таблица 1.

№ п/п	Виды и типы практик	Объем практик	
		в неделях	в з.е.
1.	Производственная практика		
1.1	Производственная практика, профессионально-ориентированная	4	6
	<b>Итого:</b>	<b>4</b>	<b>6</b>

### 1.3. Базы практик, форма проведения практик

Таблица 2.

49.04.03/33.02 Технологии спортивной подготовки

№ п/п	Виды и типы практик	Форма проведения практики	Базы практики
1.	<b>Производственная практика</b>		
1.1	Производственная практика, профессионально-ориентированная	Путем чередования, дискретно	Практика проводится на основе договора(ов) в организации(ях), осуществляющей(щих) деятельность по профилю образовательной программы.  Практика проводится в структурных подразделениях университета.  Практика проводится на основе договора(ов) в организации(ях), осуществляющей(щих)

			образовательную деятельность.
--	--	--	-------------------------------

#### 1.4. Процедура организации практик

Порядок планирования, организации и проведения практик, структура и форма документов по организации практик и их аттестации регулируется отдельным положением.

#### 1.5. Перечень планируемых к формированию в процессе прохождения практик результатов освоения образовательной программы – компетенций

В результате освоения программ практик у обучающихся будут сформированы следующие компетенции:

Таблица 3.

49.04.03/33.02 Технологии спортивной подготовки

№ п/п	Виды и типы практик	Компетенции
1.	<b>Производственная практика</b>	
1.1	Производственная практика, профессионально-ориентированная	<p>ОПК-3 Способен использовать педагогические навыки в профессиональной деятельности в образовательных организациях различного уровня</p> <p>ПК-3 Способен проводить групповые и индивидуальные тренировки с высококвалифицированными спортсменами, соответствующие специфике соревновательной деятельности</p> <p>ПК-5 Способен формировать общественное мнение о физической культуре как части общей культуры и факторе обеспечения здоровья, осуществлять пропаганду нравственных ценностей физической культуры и спорта, идей олимпизма, просветительно-образовательную и агитационную работу</p> <p>ПК-10 Способен управлять взаимодействием заинтересованных сторон и обменом информацией в процессе подготовки спортивного резерва и спортивных сборных команд</p> <p>ПК-11 Способен организовать руководство тренировочной, образовательной и методической деятельностью при осуществлении спортивной подготовки</p>

## 2. СОДЕРЖАНИЕ ПРАКТИК

Таблица 4.

49.04.03/33.02 Технологии спортивной подготовки

№ п/п	Виды и типы практик	Перечень видов работ, связанных с будущей профессиональной деятельностью, выполняемых в период прохождения практик
1.	<b>Производственная практика</b>	
1.1	Производственная практика, профессионально-ориентированная	Организационно-управленческий тип Профессиональные задачи: - руководство мероприятиями по обеспечению эффективности спортивной подготовки; - организация планирования, контроля и учета спортивной подготовки

## 3. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПРАКТИК

### Электронные ресурсы (издания)

49.04.03/33.02 Технологии спортивной подготовки

#### Производственная практика

1. , Аикин, В. А., Михалев, В. И., Корягина, Ю. В., Реуцкая, Е. А.; Совершенствование подготовки резерва спортивных сборных команд Российской Федерации в шорт-треке, биатлоне, легкой атлетике (виды на выносливость): методические рекомендации : методическое пособие.; Сибирский государственный университет физической культуры и спорта, Омск; 2014; <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=336082> (Электронное издание)

2. , Аикин, , В. А., Михалев, , В. И., Корягина, , Ю. В., Реуцкая, , Е. А.; Совершенствование подготовки резерва спортивных сборных команд Российской Федерации в шорт-треке, биатлоне, легкой атлетике (виды на выносливость) : методические рекомендации.; Сибирский государственный университет физической культуры и спорта, Омск; 2014; <http://www.iprbookshop.ru/65039.html> (Электронное издание)

3. , Шустина, , Б. Н.; Современная система спортивной подготовки : монография.; Издательство «Спорт», Москва; 2021; <http://www.iprbookshop.ru/104666.html> (Электронное издание)

4. Верхошанский, , Ю. В.; Программирование и организация тренировочного процесса; Издательство «Спорт», Москва; 2019; <http://www.iprbookshop.ru/88521.html> (Электронное издание)

5. Фискалов, В. Д.; Теоретико-методические аспекты практики спорта : учебное

пособие.; Спорт, Москва; 2016; <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=454239> (Электронное издание)

6. Фискалов, В. Д.; Теоретико-методические аспекты практики спорта : учебное пособие.; Издательство «Спорт», Москва; 2016; <http://www.iprbookshop.ru/55591.html> (Электронное издание)

## **Печатные издания**

### Производственная практика

1. Платонов, В. Н.; Система подготовки спортсменов в олимпийском спорте. Общая теория и ее практические приложения : [учебник тренера высш. квалификации].; Советский спорт, Москва; 2005 (5 экз.)

2. Платонов, В. Н.; Спорт высших достижений и подготовка национальных команд к Олимпийским играм. Отечественный и зарубежный опыт. История и современность; Советский спорт, Москва; 2010 (1 экз.)

3. Туманян, Г. С.; Стратегия подготовки чемпионов : настольная книга тренера.; Советский спорт, Москва; 2006 (1 экз.)

4. Фискалов, В. Д.; Спорт и система подготовки спортсменов : учебник [для вузов].; Советский спорт, Москва; 2010 (5 экз.)

## **Профессиональные базы данных, информационно-справочные системы**

### Производственная практика

Теория и практика физической культуры. – URL: <http://sportlib.info/Press/TPFK/>

Физическая культура: воспитание, образование, тренировка. - URL: <http://sportlib.info/Press/FKVOT/>

Физическая культура и спорт // Электронно-библиотечная система "Университетская библиотека онлайн" – URL: [http://biblioclub.ru/index.php?page=bbk\\_n&sel\\_node=75](http://biblioclub.ru/index.php?page=bbk_n&sel_node=75)

Спортивная энциклопедия «СпортВики». – URL: <http://sportwiki.to/Категория:Литература>

Министерство спорта России. - URL: <https://minsport.gov.ru/>

Министерство физической культуры и спорта Свердловской области. - URL: <https://minsport.midural.ru/>

## **Материалы для лиц с ОВЗ**

Весь контент ЭБС представлен в виде файлов специального формата для воспроизведения синтезатором речи, а также в тестовом виде, пригодном для прочтения с использованием экранной лупы и настройкой контрастности.

## **Базы данных, информационно-справочные и поисковые системы**

### Производственная практика

Электронно-библиотечная система "Университетская библиотека онлайн" – URL: [www.biblioclub.ru](http://www.biblioclub.ru)

Электронно-библиотечная система IPRbooks. – URL: <http://www.iprbookshop.ru>

Научная электронная библиотека eLIBRARY.RU. - URL: <https://elibrary.ru/>

#### 4. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПРАКТИК

Таблица 5

49.04.03/33.02 Технологии спортивной подготовки

№ п/п	Вид практики	Оснащенность организаций, предоставляющих места практики, оборудованием и техническими средствами обучения	Перечень лицензионного программного обеспечения. Реквизиты подтверждающего документа
1.	Производственная практика	Оборудование, соответствующее требованиям организации учебного процесса в соответствии с санитарными правилами и нормами Подключение к сети Интернет	Microsoft Windows 8.1 Pro 64-bit RUS OLP NL Acdmc Office 365 EDUA3 ShrdSvr ALNG SubsVL MVL PerUsr B Faculty EES Google Chrome, Mozilla Firefox