

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации  
Федеральное государственное автономное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Уральский федеральный университет имени первого Президента России Б.Н. Ельцина»

УТВЕРЖДАЮ  
Директор по образовательной деятельности  
\_\_\_\_\_ С.Т.Князев  
«\_\_» \_\_\_\_\_ 20... г.

**ПРОГРАММА ПРАКТИК**  
49.04.03/33.02

<b>Перечень сведений о рабочей программе практик</b>	<b>Учетные данные</b>
<b>Образовательная программа</b> 1. Технологии спортивной подготовки	<b>Код ОП</b> 1. 49.04.03/33.02
<b>Направление подготовки</b> 1. Спорт	<b>Код направления и уровня подготовки</b> 1. 49.04.03

Программа практик составлена авторами:

<b>№ п/п</b>	<b>Фамилия Имя Отчество</b>	<b>Ученая степень, ученое звание</b>	<b>Должность</b>	<b>Подразделение</b>
1	Захарова Анна Валерьевна	кандидат педагогических наук, профессор	Профессор	физической культуры
2	Мясникова Татьяна Ивановна	к.п.н., профессор	профессор	физической культуры

**Согласовано:**

Управление образовательных программ

Р.Х. Токарева

## 1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРАКТИК

### 1.1. Аннотация программы практик

Целью учебной практики является закрепление и углубление знаний основ методологии научного поиска в области спорта. Магистранты приобретают способность ориентироваться в проблематике современных направлений научно-исследовательской деятельности в сфере ФКиС, формируют умение самостоятельно вести поиск научной информации; осваивают основные методы научного исследования проблем в области спорта. Ознакомительная практика направлена на получение практической подготовки в различных видах профессиональной деятельности. Тренерская практика предполагает получение умений и навыков тренерской деятельности. Содержание практики обеспечивает формирование навыков: организации и проведения учебно-тренировочных занятий с различным контингентом спортсменов; владения современными технологиями, средствами и методами подготовки спортсменов различной квалификации и оценки эффективности их применения; составления организационно-нормативных документов спортивной направленности и документов планирования спортивной подготовки, предполагает исследовательскую деятельность, направленную на развитие способности к самостоятельным теоретическим и практическим суждениям и выводам, умений объективной оценки научной информации, свободы научного поиска и стремления к применению научных знаний в образовательной деятельности. Научно-исследовательская работа предполагает, как общую программу для всех магистрантов, обучающихся по ОП, так и индивидуальную программу, направленную на выполнение конкретного задания. Преддипломная практика направлена на развитие навыков самостоятельной научно-исследовательской работы, разработку и апробацию на практике оригинальных идей, используемых при подготовке магистерской диссертации. Это вид учебной работы, направленный на расширение и закрепление теоретических и практических знаний, полученных студентами в процессе обучения, приобретение и совершенствование практических навыков по избранной программе, подготовку к будущей профессиональной деятельности

### 1.2. Структура практик, их сроки и продолжительность

Таблица 1.

№ п/п	Виды и типы практик	Объем практик	
		в неделях	в з.е.
1.	Учебная практика		
1.1	Учебная практика, научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)	4	6
1.2	Учебная практика, ознакомительная	2	3
1.3	Учебная практика, тренерская	4	6
2.	Производственная практика		
2.1	Производственная практика, научно-исследовательская работа	12	18
2.2	Производственная практика, преддипломная	6	9
	<b>Итого:</b>	<b>28</b>	<b>42</b>

### 1.3. Базы практик, форма проведения практик

Таблица 2.

49.04.03/33.02 Технологии спортивной подготовки

№ п/п	Виды и типы практик	Форма проведения практики	Базы практики
1.	<b>Учебная практика</b>		
1.1	Учебная практика, научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)	Путем чередования, дискретно	<p>Практика проводится на основе договора(ов) в организации(ях), осуществляющей(щих) деятельность по профилю образовательной программы.</p> <p>Практика проводится в структурных подразделениях университета.</p> <p>Практика проводится на основе договора(ов) в организации(ях), осуществляющей(щих) образовательную деятельность.</p>
1.2	Учебная практика, ознакомительная	Путем чередования, дискретно	<p>Практика проводится на основе договора(ов) в организации(ях), осуществляющей(щих) деятельность по профилю образовательной программы.</p> <p>Практика проводится в структурных подразделениях университета.</p> <p>Практика проводится на основе договора(ов) в организации(ях), осуществляющей(щих) образовательную деятельность.</p>

1.3	Учебная практика, тренерская	Путем чередования, дискретно	<p>Практика проводится на основе договора(ов) в организации(ях), осуществляющей(щих) деятельность по профилю образовательной программы.</p> <p>Практика проводится в структурных подразделениях университета.</p> <p>Практика проводится на основе договора(ов) в организации(ях), осуществляющей(щих) образовательную деятельность.</p>
2.	<b>Производственная практика</b>		
2.1	Производственная практика, научно-исследовательская работа	Путем чередования, дискретно	<p>Практика проводится на основе договора(ов) в организации(ях), осуществляющей(щих) деятельность по профилю образовательной программы.</p> <p>Практика проводится в структурных подразделениях университета.</p> <p>Практика проводится на основе договора(ов) в организации(ях), осуществляющей(щих) образовательную деятельность.</p>
2.2	Производственная практика, преддипломная	Путем чередования, дискретно	<p>Практика проводится на основе договора(ов) в организации(ях), осуществляющей(щих) деятельность по профилю образовательной программы.</p> <p>Практика проводится в структурных подразделениях университета.</p>

			Практика проводится на основе договора(ов) в организации(ях), осуществляющей(щих) образовательную деятельность.
--	--	--	---

#### 1.4. Процедура организации практик

Порядок планирования, организации и проведения практик, структура и форма документов по организации практик и их аттестации регулируется отдельным положением.

#### 1.5. Перечень планируемых к формированию в процессе прохождения практик результатов освоения образовательной программы – компетенций

В результате освоения программ практик у обучающихся будут сформированы следующие компетенции:

Таблица 3.

49.04.03/33.02 Технологии спортивной подготовки

№ п/п	Виды и типы практик	Компетенции
1.	<b>Учебная практика</b>	
1.1	Учебная практика, научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)	ПК-12 Способен обобщать и внедрять в практическую работу российский и зарубежный опыт по развитию спорта высших достижений
1.2	Учебная практика, ознакомительная	ПК-4 Способен формировать воспитательную среду в процессе подготовки спортивного резерва ПК-7 Способен осуществлять методическое сопровождение спорта высших достижений
1.3	Учебная практика, тренерская	ПК-1 Способен планировать деятельность по подготовке спортивного резерва и спортивных сборных команд в избранном виде спорта ПК-2 Способен осуществлять отбор в спортивную сборную команду и в резерв ПК-6 Способен осуществлять организационное и психолого-педагогическое сопровождение соревновательной деятельности высококвалифицированных спортсменов

2.	<b>Производственная практика</b>	
2.1	Производственная практика, научно-исследовательская работа	<p>ОПК-1 Способен применять в профессиональной деятельности фундаментальные знания в области гуманитарных наук (в соответствии с направленностью образовательной программы)</p> <p>ОПК-2 Способен к подготовке аналитической информации и разработке экспертных заключений и рекомендаций для решения профессиональных задач</p> <p>ПК-9 Способен осуществлять планирование и контроль медико-биологического и антидопингового сопровождения подготовки спортсменов спортивной сборной команды</p> <p>ПК-12 Способен обобщать и внедрять в практическую работу российский и зарубежный опыт по развитию спорта высших достижений</p> <p>ПК-13 Способен проводить научные исследования по разрешению проблемных ситуаций в области спорта с использованием современных методов исследования, в том числе из смежных областей знаний</p>
2.2	Производственная практика, преддипломная	<p>ОПК-2 Способен к подготовке аналитической информации и разработке экспертных заключений и рекомендаций для решения профессиональных задач</p> <p>ПК-8 Способен обосновывать повышение эффективности тренировочного процесса и соревновательной деятельности на основе проведения мониторинга и анализа собранной информации</p> <p>ПК-14 Способен осуществлять консультационную, методическую поддержку тренеров и спортсменов спортивных сборных команд, специалистов организаций, осуществляющих деятельность в области физической культуры и спорта, по вопросам организации подготовки спортивного резерв</p>

## 2. СОДЕРЖАНИЕ ПРАКТИК

Таблица 4.

49.04.03/33.02 Технологии спортивной подготовки

№ п/п	Виды и типы практик	Перечень видов работ, связанных с будущей профессиональной деятельностью, выполняемых в период прохождения практик
1.	<b>Учебная практика</b>	
1.1	Учебная практика, научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)	<p>Научно-исследовательский тип Профессиональные задачи:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- планирование и выполнение прикладных работ теоретического, экспериментального, аналитического и/или проектного характера по разрешению проблемных ситуаций в области подготовки спортивных сборных команд и спортивного резерва</li> </ul>
1.2	Учебная практика, ознакомительная	<p>Педагогический тип Профессиональные задачи:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- осуществление методического сопровождения подготовки спортивных сборных команд и спортивного резерва;</li> <li>- формирование и поддержание благоприятного психологического климата и состояния уровня мотивированности спортсменов спортивной сборной команды;</li> <li>- проведение воспитательной работы со спортсменами</li> </ul>
1.3	Учебная практика, тренерская	<p>Тренерский тип Профессиональные задачи:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- подготовка спортивных сборных команд и спортивного резерва</li> </ul> <p>Аналитический тип Профессиональные задачи:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- обобщение и систематизация данных, установление тенденций и проблем эффективности и рациональности деятельности по подготовке спортивных сборных команд и спортивного резерва, предложение их оптимального решения</li> </ul>
2.	<b>Производственная практика</b>	
2.1	Производственная практика, научно-исследовательская работа	<p>Научно-исследовательский тип Профессиональные задачи:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- планирование и выполнение прикладных работ теоретического, экспериментального, аналитического и/или проектного характера по разрешению проблемных ситуаций в области подготовки спортивных сборных команд и спортивного резерва</li> </ul>



2.2	Производственная практика, преддипломная	<p>Тренерский тип Профессиональные задачи: -подготовка спортивных сборных команд и спортивного резерва</p> <p>Аналитический тип Профессиональные задачи: - обобщение и систематизация данных, установление тенденций и проблем эффективности и рациональности деятельности по подготовке спортивных сборных команд и спортивного резерва, предложение их оптимального решения</p>

### 3. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПРАКТИК

#### 49.04.03/33.02 Технологии спортивной подготовки

##### Электронные ресурсы (издания)

##### Учебная практика

1. Верхошанский, Ю. В.; Программирование и организация тренировочного процесса; Издательство «Спорт», Москва; 2019; <http://www.iprbookshop.ru/88521.html> (Электронное издание)

2. Фискалов, В. Д.; Теоретико-методические аспекты практики спорта : учебное пособие.; Спорт, Москва; 2016; <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=454239> (Электронное издание)

3. Фискалов, В. Д.; Теоретико-методические аспекты практики спорта : учебное пособие.; Издательство «Спорт», Москва; 2016; <http://www.iprbookshop.ru/55591.html> (Электронное издание)

4. Мясникова, Т. И., Шишкина, А. В.; История и основы методологии научных исследований в спорте : учебное пособие.; Уральский федеральный университет, ЭБС АСВ, Екатеринбург; 2015; <http://www.iprbookshop.ru/69608.html> (Электронное издание)

5. Никитушкин, В. Г.; Спорт высших достижений. Теория и методика : учебное пособие.; Издательство «Спорт», Москва; 2018; <http://www.iprbookshop.ru/74302.html> (Электронное издание)

6. Никитушкин, В. Г.; Теория и методика детского-юношеского спорта : учебник для вузов.; Издательство «Спорт», Москва; 2021; <http://www.iprbookshop.ru/110431.html> (Электронное издание)

7. Губа, В. П.; Теория и методика современных спортивных исследований : монография.; Спорт, Москва; 2016; <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=461305> (Электронное издание)

8. Губа, В. П.; Методы математической обработки результатов спортивно-педагогических исследований : учебно-методическое пособие.; Человек, Москва; 2015; <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=461406> (Электронное издание)

9. Губа, В. П.; Методы математической обработки результатов спортивно-

педагогических исследований : учебно-методическое пособие.; Человек, Москва, 2015; <http://www.iprbookshop.ru/28321.html> (Электронное издание)

10. Губа, В. П.; Теория и методика современных спортивных исследований : монография.; Издательство «Спорт», Москва, 2016; <http://www.iprbookshop.ru/55567.html> (Электронное издание)

#### Производственная практика

1. Верхошанский, Ю. В.; Программирование и организация тренировочного процесса; Издательство «Спорт», Москва, 2019; <http://www.iprbookshop.ru/88521.html> (Электронное издание)

2. Мясникова, Т. И., Шишкина, А. В.; История и основы методологии научных исследований в спорте : учебное пособие.; Уральский федеральный университет, ЭБС АСВ, Екатеринбург; 2015; <http://www.iprbookshop.ru/69608.html> (Электронное издание)

3. Губа, В. П.; Теория и методика современных спортивных исследований : монография.; Спорт, Москва, 2016; <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=461305> (Электронное издание)

4. Губа, В. П.; Методы математической обработки результатов спортивно-педагогических исследований : учебно-методическое пособие.; Человек, Москва, 2015; <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=461406> (Электронное издание)

5. Губа, В. П.; Методы математической обработки результатов спортивно-педагогических исследований : учебно-методическое пособие.; Человек, Москва, 2015; <http://www.iprbookshop.ru/28321.html> (Электронное издание)

6. Губа, В. П.; Теория и методика современных спортивных исследований : монография.; Издательство «Спорт», Москва, 2016; <http://www.iprbookshop.ru/55567.html> (Электронное издание)

#### Печатные издания

##### Учебная практика

1. Фискалов, В. Д.; Спорт и система подготовки спортсменов : учебник [для вузов].; Советский спорт, Москва, 2010 (5 экз.)

2. Платонов, В. Н.; Система подготовки спортсменов в олимпийском спорте. Общая теория и ее практические приложения : [учебник тренера высш. квалификации].; Советский спорт, Москва, 2005 (5 экз.)

3. Туманян, Г. С.; Стратегия подготовки чемпионов : настольная книга тренера.; Советский спорт, Москва, 2006 (1 экз.)

4. Железняк, Ю. Д.; Основы научно-методической деятельности в физической культуре и спорте : [учебник] для студентов учреждений высшего профессионального образования, обучающихся по направлению "Педагогическое образование профиль "Физическая культура".; Академия, Москва, 2013 (15 экз.)

5. Мясникова, Т. И., Шишкина, А. В.; История и основы методологии научных исследований в спорте : учебное пособие для студентов, обучающихся по программе магистратуры по направлению подготовки 49.04.03 "Спорт".; Издательство Уральского университета, Екатеринбург; 2015 (5 экз.)

6. Никитушкин, В. Г.; Основы научно-методической деятельности в области физической культуры и спорта : учебник для образовательных учреждений высшего профессионального образования, осуществляющих образовательную деятельность по направлению 034300 - Физическая культура.; Советский спорт, Москва, 2013 (1 экз.)

7. Семенов, Л. А.; Введение в научно-исследовательскую деятельность в сфере физической культуры и спорта : учебное пособие для слушателей институтов и факультетов повышения квалификации, преподавателей, аспирантов и других профессионально-педагогических работников.; Советский спорт, Москва, 2011 (1 экз.)

8. Загвязинский, В. И.; Методология и методы психолого-педагогического исследования : [учеб. пособие для вузов по специальностям: 050706 (031000) - Педагогика и психология; 050701 (033400) - Педагогика].; Академия, Москва, 2008 (30 экз.)

## Производственная практика

1. Белоцерковский, З. Б.; Эргометрические и кардиологические критерии физической работоспособности у спортсменов; Советский спорт, Москва; 2005 (2 экз.)
2. Платонов, В. Н.; Система подготовки спортсменов в олимпийском спорте. Общая теория и ее практические приложения : [учебник тренера высш. квалификации].; Советский спорт, Москва; 2005 (5 экз.)
3. Мясникова, Т. И., Шишкина, А. В.; История и основы методологии научных исследований в спорте : учебное пособие для студентов, обучающихся по программе магистратуры по направлению подготовки 49.04.03 "Спорт".; Издательство Уральского университета, Екатеринбург; 2015 (5 экз.)
4. Железняк, Ю. Д.; Основы научно-методической деятельности в физической культуре и спорте : [учебник] для студентов учреждений высшего профессионального образования, обучающихся по направлению "Педагогическое образование профиль "Физическая культура".; Академия, Москва; 2013 (15 экз.)
5. Семенов, Л. А.; Определение спортивной пригодности детей и подростков. Биологические и психолого-педагогические аспекты : учеб.-метод. пособие.; Советский спорт, Москва; 2005 (1 экз.)
6. Семенов, Л. А.; Введение в научно-исследовательскую деятельность в сфере физической культуры и спорта : учебное пособие для слушателей институтов и факультетов повышения квалификации, преподавателей, аспирантов и других профессионально-педагогических работников.; Советский спорт, Москва; 2011 (1 экз.)
7. Губа, В. П.; Теория и практика спортивного отбора и ранней ориентации в виды спорта : [монография].; Советский спорт, Москва; 2008 (2 экз.)
8. Загвязинский, В. И.; Методология и методы психолого-педагогического исследования : [учеб. пособие для вузов по специальностям: 050706 (031000) - Педагогика и психология; 050701 (033400) - Педагогика].; Академия, Москва; 2008 (30 экз.)
9. , Шестаков, М. П., Попов, Г. И.; Статистика. Обработка спортивных данных на компьютере : учеб. пособие для студентов вузов физ. культуры. Направление 521900 - "Физ. культура и спорт". Специальность 022300 - "Физ. культура и спорт".; СпортАкадемПресс, Москва; 2002 (4 экз.)

## Профессиональные базы данных, информационно-справочные системы

### Учебная практика

Теория и практика физической культуры. – URL: <http://sportlib.info/Press/TPFK/>  
Физическая культура: воспитание, образование, тренировка. - URL:  
<http://sportlib.info/Press/FKVOT/>  
Физическая культура и спорт // Электронно-библиотечная система "Университетская библиотека онлайн" – URL: [http://biblioclub.ru/index.php?page=bbk\\_n&sel\\_node=75](http://biblioclub.ru/index.php?page=bbk_n&sel_node=75)  
Спортивная энциклопедия «СпортВики». – URL:  
<http://sportwiki.to/Категория:Литература>  
Министерство спорта России. - URL: <https://minsport.gov.ru/>  
Министерство физической культуры и спорта Свердловской области. - URL:  
<https://minsport.midural.ru/>

### Производственная практика

Теория и практика физической культуры. – URL: <http://sportlib.info/Press/TPFK/>  
Физическая культура: воспитание, образование, тренировка. - URL:  
<http://sportlib.info/Press/FKVOT/>  
Физическая культура и спорт // Электронно-библиотечная система "Университетская библиотека онлайн" – URL: [http://biblioclub.ru/index.php?page=bbk\\_n&sel\\_node=75](http://biblioclub.ru/index.php?page=bbk_n&sel_node=75)

Спортивная энциклопедия «СпортВики». – URL:  
<http://sportwiki.to/Категория:Литература>  
 Министерство спорта России. - URL: <https://minsport.gov.ru/>  
 Министерство физической культуры и спорта Свердловской области. - URL:  
<https://minsport.midural.ru/>

### Материалы для лиц с ОВЗ

Весь контент ЭБС представлен в виде файлов специального формата для воспроизведения синтезатором речи, а также в тестовом виде, пригодном для прочтения с использованием экранной лупы и настройкой контрастности.

### Базы данных, информационно-справочные и поисковые системы

#### Учебная практика

Электронно-библиотечная система "Университетская библиотека онлайн" – URL:  
[www.biblioclub.ru](http://www.biblioclub.ru)  
 Электронно-библиотечная система IPRbooks. – URL: <http://www.iprbookshop.ru>  
 Научная электронная библиотека eLIBRARY.RU. - URL: <https://elibrary.ru/>

#### Производственная практика

Электронно-библиотечная система "Университетская библиотека онлайн" – URL:  
[www.biblioclub.ru](http://www.biblioclub.ru)  
 Электронно-библиотечная система IPRbooks. – URL: <http://www.iprbookshop.ru>  
 Научная электронная библиотека eLIBRARY.RU. - URL: <https://elibrary.ru/>

## 4. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПРАКТИК

Таблица 5

49.04.03/33.02 Технологии спортивной подготовки

№ п/п	Вид практики	Оснащенность организаций, предоставляющих места практики, оборудованием и техническими средствами обучения	Перечень лицензионного программного обеспечения. Реквизиты подтверждающего документа
1.	Учебная практика	Мебель аудиторная с количеством рабочих мест в соответствии с количеством студентов Рабочее место преподавателя	Microsoft Windows 8.1 Pro 64-bit RUS OLP NL Acdmc Office 365 EDUA5 ShrdSvr ALNG SubsVL MVL PerUsr B Faculty EES Google Chrome, Mozilla Firefox

		<p>Персональные компьютеры по количеству обучающихся</p> <p>Оборудование, соответствующее требованиям организации учебного процесса в соответствии с санитарными правилами и нормами</p> <p>Подключение к сети Интернет</p>	
2.	Производственная практика	<p>Персональные компьютеры по количеству обучающихся</p> <p>Оборудование, соответствующее требованиям организации учебного процесса в соответствии с санитарными правилами и нормами</p> <p>Подключение к сети Интернет</p>	<p>Microsoft Windows 8.1 Pro 64-bit RUS OLP NL Acdmc Office 365 EDUA5 ShrdSvr ALNG SubsVL MVL PerUsr B Faculty EES</p> <p>Google Chrome, Mozilla Firefox</p>