"УТВЕРЖДАЮ"

Ректор

(Проректор)

"___" ________ 20__ г.

Шифр направления:

Направление:

Образовательная программа:

Уровень: Магистр

Нормативный срок освоения ООП: 2 года

Форма обучения: Заочная

Стандарт ВО: СУОС

Министерство науки и высшего образования РФ

ФГАОУ ВО "УрФУ имени первого Президента России Б.Н. Ельцина"

У Ч Е Б Н Ы Й   П Л А Н

Номер учебного плана: 7296

Номер версии учебного плана: 3

49.04.03

Спорт

Технологии спортивной подготовки

Условия освоения ООП: **Полный срок**

Технология освоения ООП: **Традиционная**

Фактический срок освоения ООП: **2 года 6 мес.**

I. Примерный календарный учебный график

II.Сводные данные по бюджету времени (в неделях)

Курсы	Сентябрь					Октябрь				Ноябрь				Декабрь					Январь				Февраль				Март					Апрель				Май				Июнь					Июль				Август				экзамен. сессия	итог. аттестация	учеб. практика	другие практики	диплом. работы	гос. экзамены	каникулы	самостоят. работа	магист. диссерт.	выходные и праздничные	Всего
	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	2	9	16	23											
	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	1	8	15	22	31											
I	С	С	С	С	С	С	С	С	Э	У	У	У	У	С	С	С	С	С	В	Э	Э	С	С	С	С	С	У	У	С	С	Э	П	П	П	П	С	С	Э	Э	С	С	С	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	6		6	4			10	25		1	52
II	С	С	С	С	С	С	С	Э	П	П	С	С	С	С	С	С	С	С	В	Э	Э	С	С	С	С	С	П	П	П	П	С	Э	П	П	С	С	С	С	Э	Э	С	С	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	6			8			10	27		1	52
III	С	С	С	С	П	П	П	П	П	П	П	П	С	С	П	П	П	П	В	С	С	С	Д	Д	Д	Д																														12	4			9		1	26
IV																																																															
V																																																															
VI																																																															

Т- теоретическое обучение; К - каникулы; Э - зачетно-экзаменационная сессия; У - учебная практика; П - производственная практика; Г - государственный экзамен; Д - выпускная квалификационная работа

III. П л а н   у ч е б н о г о   п р о ц е с с а

Одна зачетная единица: 36ч.

N п/п	Индекс	Наименование дисциплин	Формы контроля: Экзамены	Зачеты	Контрольные работы	Курсовые проекты	Курсовые работы	Междисц. курс. проект	Интегр. экзамен	Проект по мод.	Зач. Пркт по мод.	Всего часов	Объем работы в часах и виды учебной нагрузки: Аудиторная: Всего	Лекции	Прак. занятия	Лаб. занятия	Самостоят. работа
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
1	**Б1**	**Дисциплины (модули)**										**2484**	**222**	**74**	**148**		**2262**
2	**Б1.Б**	Обязательная часть										**1836**					
3	**М.1.1**	**Технологии научной и профессиональной деятельности в спорте**										**216**	**32**	**12**	**20**		**184**
5	1.1.1	Информационные технологии в научной и профессиональной деятельности		2								108	16	4	12		92
6	1.1.2	Методология и технология научного исследования в спорте	2									108	16	8	8		92
7	**М.1.2**	**Фундаментальные основы спортивной подготовки**										**324**	**32**	**16**	**16**		**292**
9	1.2.1	Общая теория спорта	1									144	16	8	8		128
10	1.2.2	Физиология тренировочной и соревновательной деятельности	1									180	16	8	8		164
11	**М.1.3**	**Технологии спортивной практики**										**540**	**50**	**12**	**38**		**490**
13	1.3.1	Технологии атлетизма		1								144	14	4	10		130
14	1.3.2	Технологии спортивной тренировки	2-3				3					288	32	8	24		256
15	1.3.3	Функциональная подготовка спортсмена		1								108	4		4		104
16	**М.1.4**	**Методология управления спортивной подготовкой**										**540**	**60**	**16**	**44**		**480**
18	1.4.1	Медико-биологическое обеспечение спортивной подготовки	2-3									288	32	8	24		256
19	1.4.2	Психологические основы спортивной деятельности	1									108	12	4	8		96
20	1.4.3	Управление спортивной тренировкой	4					4				144	16	4	12		128
21	**М.1.5**	**Управленческая деятельность в спорте**										**216**	**32**	**12**	**20**		**184**
23	1.5.1	Психология коммуникаций и взаимоотношений в спорте		4								108	16	4	12		92
24	1.5.2	Управленческая деятельность в спорте		4								108	16	8	8		92
25	**Б1.В**	**Формируемая участниками образовательных отношений**										**648**					
26	**М.1.6**	**Проектная деятельность**										**432**	**0**				**432**
28	1.6.1	Проектный практикум 1	3									216	0				216
29	1.6.2	Проектный практикум 2	4									216	0				216

N п/п	Индекс	Распределение по семестрам (часов в семестр): I к.		II к.		III к.		IV к.		V к.		VI к.		Зачетные единицы трудоемкости: Всего	Переаттестация	Распределение по семестрам: I к.		II к.		III к.		IV к.		V к.		VI к.	
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
		Недель теор. обучения в семестре: 1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0														
1	2	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44
1	**Б1**													**69**		**19**	**14**	**20**	**16**								
2	**Б1.Б**													**51**		**19**	**14**	**8**	**10**								
3	**М.1.1**													**6**			**6**										
5	1.1.1		16											3			3										
6	1.1.2		16											3			3										
7	**М.1.2**													**9**		**9**											
9	1.2.1	16												4		4											
10	1.2.2	16												5		5											
11	**М.1.3**													**15**		**7**	**4**	**4**									
13	1.3.1	14												4		4											
14	1.3.2		16	16										8			4	4									
15	1.3.3	4												3		3											
16	**М.1.4**													**15**		**3**	**4**	**4**	**4**								
18	1.4.1		16	16										8			4	4									
19	1.4.2	12												3		3											
20	1.4.3				16									4					4								
21	**М.1.5**													**6**					**6**								
23	1.5.1				16									3					3								
24	1.5.2				16									3					3								
25	**Б1.В**													**18**				**12**	**6**								
26	**М.1.6**													**12**				**6**	**6**								
28	1.6.1													6				6									
29	1.6.2													6					6								

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44
30	Б1.В.ВВ	**По выбору студента**		3								216	16	6	10		200			16										6				6									
31	Б2	**Практика**										1620	0				1620													45		6	9	3	9	18							
32	Б2.Б	**Обязательная часть**										1620																		45		6	9	3	9	18							
33	М.2.1	**Практика**										1620	0				1620													45		6	9	3	9	18							
35	2.1.1	Производственная практика, научно-исследовательская работа	5	2-4								972	0				972													27			6	3	6	12							
36	2.1.2	Производственная практика, преддипломная	5									216	0				216													6						6							
37	2.1.3	Производственная практика, профессионально-ориентированная		4								108	0				108													3					3								
38	2.1.4	Учебная практика, научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)		1								216	0				216													6		6											
39	2.1.5	Учебная практика, тренерская		2								108	0				108													3			3										
40	Б2.В	**Формируемая участниками образовательных отношений**										0																															
41	Б3	**Государственная итоговая аттестация**										216	0				216													6						6							
42	Б3.Б	**Обязательная часть**										216																		6						6							
43	М.3.1	**Государственная итоговая аттестация**										216	0				216													6						6							
45	3.1.1	Подготовка к защите и процедура защиты выпускной квалификационной работы	5									216	0				216													6						6							
46	Б4	**Факультативы**										360	44	20	24		316													10		3	3	3	1								
47	Б4.В	**Формируемая участниками образовательных отношений**										360																		10		3	3	3	1								
48	М.4.1	**Адаптационный модуль для лиц с ограниченными возможностями здоровья**										216	24	12	12		192													6		3	3										
50	4.1.1	Основы личностного роста		1								108	12	6	6		96	12												3		3											
51	4.1.2	Развитие ресурсов организма		2								108	12	6	6		96		12											3			3										
52	М.4.2	**Антидопинг**										36	8	4	4		28													1				1									
54	4.2.1	Антидопинг		4								36	8	4	4		28				8									1				1									
55	М.4.3	**Навыки презентаций и деловые коммуникации**										108	12	4	8		96													3				3									
57	4.3.1	Навыки презентаций и деловые коммуникации		3								108	12	4	8		96			12										3				3									
		Общая трудоемкость основной образовательной программы										4320	222	74	148	0	4098	62	64	48	48									120	0	25	23	23	25	24	0	0	0	0	0	0	0
		Общая трудоемкость Обязательной части (Блок 1)										1836	206	68	138	0	1630	62	64	32	48									51	0	19	14	8	10	0	0	0	0	0	0	0	0
		Общая трудоемкость Части Блока 1, формируемая участниками образовательных отношений										648	16	6	10	0	632			16										18	0	0	0	12	6	0	0	0	0	0	0	0	0
		Число курсовых проектов																																									
		Число курсовых работ										1								1																								
		Число междисциплинарных курсовых проектов										1									1																							
		Число проектов по модулю																																									
		Число интегрированных экзаменов																																									
		Число зачетов										12						3	3	2	4																						
		Число экзаменов										14						3	3	3	2	3																						
		Число контрольных работ																																									

Учебная практика			Производственная практика			Дипломирование			Государственные экзамены		
Наименование практ.	Сем.	Нед.	Наименование практ.	Сем.	Нед.	Наименование	Сем.	Нед.	Наименование	Сем.	Нед.
Учебная практика, научно-исследовательская работа	1,	4	Производственная практика, научно-исследовательск	5,2,3,4,	18	Подготовка к защите и процедура защиты выпускной квал	5,	4			
Учебная практика, тренерская	2,	2	Производственная практика, преддипломная	5,	4						
			Производственная практика, профессионально-ориен	4,	2						

Примечания:

1 Наименования дисциплин (модулей) формируемые участниками образовательных отношений отражаются в приложении учебного плана

2 Объем обязательной части, без учета объема государственной итоговой аттестации составляет 84.21 процентов от общего объема образовательной программы

Начальник учебного отдела _____ Р.Х.Токарева

И.о. директора института _____ Е.С. Набойченко

Руководитель образовательной программы _____ Т.И. Мясникова

Приложение №1 к учебному плану
Номер учебного плана: **7296**
Номер версии учебного плана: **3**

Шифр направления: **49.04.03**
Направление: Спорт
Образовательная программа: **Технологии спортивной подготовки**
Уровень: Магистр
Нормативный срок освоения ООП: 2 года
Форма обучения: Заочная
Стандарт ВО: СУОС

Условия освоения ООП: **Полный срок**
Технология освоения ООП: **Традиционная**
Фактический срок освоения ООП: **2 года 6 мес.**

Формируемая участниками образовательных отношений и Формируемая участниками образовательных отношений по выбору студента

N п/п	Индекс	Наименование дисциплин	Формы контроля								Объем работы в часах и виды учебной нагрузки							Распределение по семестрам												Зачетные единицы трудоемкости											
																		I к.		II к.		III к.		IV к.		V к.		VI к.											
																		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12										
																		Недель теор. обучения в семестре																							
																		1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0										
																		часов в неделю																							
			Экзамены	Зачеты	Курсов. проекты	Курсов. работы	Межд дисц.курс.проек	Интегр. экзамен	Проект по мод.	Зач. Практ по мод.	Всего часов	В т.ч. контактная работа	Аудиторная				Самостоят. работа	Всего	Перезачтестация																							
													Всего	Лекции	Практ. занятия	Лаб. занятия																									
1	**Б1**	**Дисциплины (модули)**									**216**		**16**	**6**	**10**		**200**																							
2	**Б1.В**	**Формируемая участниками образовательных отношений**									**216**																													
3	**Б1.В.ВВ**	**По выбору студента**		**3**							**216**		**16**	**6**	**10**		**200**			**16**																				
4	**М.1.7**	**Подготовка спортивной команды в игровых видах спорта**									**216**		**16**	**6**	**10**		**200**																							
6	1.7.1	Подготовка спортивной команды в игровых видах спорта		3							216		16	6	10		200			16																				
7	**М.1.8**	**Управление подготовкой спортивного резерва**									**216**		**16**	**6**	**10**		**200**																							
9	1.8.1	Управление подготовкой спортивного резерва		3							216		16	6	10		200			16																				

Начальник учебного отдела — Р.Х.Токарева

И.о. директора института — Е.С. Набойченко

Руководитель образовательной программы — Т.И. Мясникова