

Министерство науки и высшего образования РФ
ФГАУ ВО "УрФУ имени первого Президента России Б.Н. Ельцина"



"УТВЕРЖДАЮ"
Ректор
(подпись)
29

Шифр направления
Направление
Образовательная программа
Уровень: Магистр
Нормативный срок освоения ООП: 2 года
Срок обучения: Очная
Стандарт ВО: СУОС

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

49.04.03
Спорт

Технологии спортивной подготовки

Номер учебного плана: 7284
Номер версии учебного плана: 1

Условия освоения ООП: Полный срок
Технология освоения ООП: Традиционная
Фактический срок освоения ООП: 2 года

II Сводные данные по бюджету времени (в неделях)

Курс	Семестр	Месяц												Итого	в том числе																	
		Сентябрь	Октябрь	Ноябрь	Декабрь	Январь	Февраль	Март	Апрель	Май	Июнь	Июль	Август																			
I	I	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
II	I	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
III	I	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
IV	I	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
V	I	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
VI	I	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31

I. Примерный календарный учебный график.

Т- теоретические занятия; К - каникулы; Э - зачетно-экзаменационная сессия; У - учебная практика; Г - государственная экзаменационная практика; Д - выпускная квалификационная работа

III. План учебного процесса

№ п/п	Индекс	Наименование дисциплин	Эк-за-че-мы	Формы контроля					Объем работы в часах и виды учебной нагрузки		Распределение по семестрам							Итого	Зачетные единицы трудоемкости																											
				Зач-че-ты	Курс-про-екты	Меж-курс-проекты	Ин-тер-вен-цион-ная	Про-ект-мен-туаль-ная	Защ-ита	Всего часов	Самостоят. занят. в учебной работе	И.к.	II к.	III к.	IV к.	V к.	VI к.		И.к.	II к.	III к.	IV к.	V к.	VI к.																						
1	2		4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43				
1	B1	Дисциплины (модули)										2268	738	234	504	1530														63																
2	B1.6	Обязательная часть										2052																		57																
3	M.1.1	Научно-исследовательские технологии в спорте										216	72	27	45	144														6																
5	I.1.1	История и методология научных исследований в спорте	2									108	36	18	18	72														3																
6	I.1.2	Технология научного исследования спортивной деятельности	1									108	36	9	27	72														3																
7	M.1.2	Фундаментальные основы спортивной подготовки										432	126	45	81	306														12																
9	I.2.1	Динамическая анатомия	1									144	36	9	27	108														4																
10	I.2.2	Общая теория спорта	1									144	36	18	18	108														4																
11	I.2.3	Физиология тренировочной и соревновательной деятельности	1									144	54	18	36	90														4																
12	M.1.3	Технологии спортивной практики										540	180	27	153	360													15																	
14	I.3.1	Технологии атлетизма										144	36	9	27	105													4																	
15	I.3.2	Технологии спортивной тренировки	2-3									288	108	18	36	180													8																	
16	I.3.3	Функциональная подготовка спортсмена	1									105	36	9	27	72													3																	
17	M.1.4	Методология управления спортивной подготовкой										648	234	90	144	414													18																	
19	I.4.1	Медико-биологическое обеспечение спортивной подготовки	2-3									288	108	36	72	180													8																	
20	I.4.2	Психологические основы спортивной деятельности	2									105	36	18	18	72													3																	
21	I.4.3	Спортивный отбор и планирование спортивной подготовки	3									108	36	18	18	72													3																	
22	I.4.4	Управление спортивной подготовкой	3									144	54	18	36	90													4																	

Одна зачетная единица: 36ч.

№ п/п	Индекс	Наименование дисциплин	Формы контроля															Объем работы в часах и виды учебной нагрузки										Распределение по семестрам						Распределение по семестрам						Зачетные единицы трудоемкости											
			Эк-за-ме-ры	Заче-сы	Кур-сов-про-ек-ты	Кур-сов-дис-кус-сион-ные	Меж-кур-сов-ные	Ин-тер-ак-тив-ные	Про-ек-т-ные	За-че-ты	Зач-еты	Про-ек-ты	Се-ми-на-ры	Кон-фер-ен-сы	Дис-кус-сион-ные	Ауди-тор-ная	Сам-о-стят-ель-ная	Ла-бо-ран-т-ная	Про-ек-т-ная	Ис-сле-дова-тель-ская	Дис-сер-та-цин-ная	Всего	Спе-ци-аль-ные	Сам-о-стят-ель-ная	Ла-бо-ран-т-ная	Про-ек-т-ная	Ис-сле-дова-тель-ская	Дис-сер-та-цин-ная	Сам-о-стят-ель-ная	Ла-бо-ран-т-ная	Про-ек-т-ная	Ис-сле-дова-тель-ская	Дис-сер-та-цин-ная	Сам-о-стят-ель-ная	Ла-бо-ран-т-ная	Про-ек-т-ная	Ис-сле-дова-тель-ская	Дис-сер-та-цин-ная													
1	2		4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43									
		Число курсовых проектов	4									12					1																																		
		Число курсовых работ										1																																							
		Число междисциплинарных курсовых проектов										1																																							
		Число проектов по модулю																																																	
		Число интегрированных экзаменов										21																																							
		Число зачетов										10																																							
		Число экзаменов																																																	
		Число контрольных работ																																																	



Приложения:

1. Наименования дисциплин (модулей) формируемые участниками образовательных отношений отражаются в приложении учебного плана
2. Объем обязательной части, без учета объема государственной итоговой аттестации составляет 89,19 процентов от общего объема образовательной программы

Начальник отдела проектирования образовательных программ и организации учебного процесса

Директор института

Руководитель образовательной программы


 Р.Х. Токарева

 Е.Г. Шурманов
 А.В. Захарова

Формируемая участниками образовательных отношений и формируемая участниками образовательных отношений по выбору студента

№ п/п	Индикс	Наименование дисциплины	Формируемая участниками образовательных отношений и формируемая участниками образовательных отношений по выбору студента																												
			Формы контроля				Объем работы в часах и виды учебной нагрузки				Распределение по семестрам																				
			Экз-мены	За-четы	Кур-сы	Кур-сы	Зач-ты	Сам-стой	Всего часов	В т.ч. контактная работа	Всего часов	Аудиторная	Лек-ции	Практ. занятия	Лаб. раб.	Сам-стой	Тр	1 к.	2 к.	3 к.	4 к.	5 к.	6 к.	7 к.	8 к.	9 к.	10 к.	11 к.	12 к.		
1	B1	Дисциплины (модули)																													
2	B1.B	Формируемая участниками образовательных отношений																													
3	B1.BB	По выбору студента	3					216	216	54	18	36	162	162																	
4	M.1.6	Подготовка спортивной команды в игровых видах спорта						216	216	54	18	36	162	162																	
6	1.6.1	Подготовка спортивной команды в игровых видах спорта	3					216	216	54	18	36	162	162																	
7	M.1.7	Управление подготовкой спортивного резерва	3					216	216	54	18	36	162	162																	
9	1.7.1	Управление подготовкой спортивного резерва						216	216	54	18	36	162	162																	

Начальник отдела проектирования образовательных программ и организации учебного процесса

Директор института

Руководитель образовательной программы

P.X. Токарева

E.G. Шурминов

A.V. Захарова