"УТВЕРЖДАЮ"

Ректор (Проректор)

"31" ______ 20__

Министерство науки и высшего образования РФ

ФГАОУ ВО "УрФУ имени первого Президента России Б.Н. Ельцина"

У Ч Е Б Н Ы Й   П Л А Н

Номер учебного плана: **7227**

Номер версии учебного плана: **5**

49.03.02

Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)

Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)

Шифр направления:
Направление:
Образовательная программа:
Уровень: Бакалавр
Нормативный срок освоения ООП: 4 года
Форма обучения: Очная
Стандарт ВО: СУОС

Условия освоения ООП: **Полный срок**

Технология освоения ООП: **Традиционная**

Фактический срок освоения ООП: **4 года**

I. Примерный календарный учебный график

II. Сводные данные по бюджету времени (в неделях)

Курсы	Сентябрь 1-7	8-14	15-21	22-28	29-5	Октябрь 6-12	13-19	20-26	27-2	Ноябрь 3-9	10-16	17-23	24-30	Декабрь 1-7	8-14	15-21	22-28	29-4	Январь 5-11	12-18	19-25	26-1	Февраль 2-8	9-15	16-22	23-1	Март 2-8	9-15	16-22	23-29	30-5	Апрель 6-12	13-19	20-26	27-3	Май 4-10	11-17	18-24	25-31	Июнь 1-7	8-14	15-21	22-28	29-5	Июль 6-12	13-19	20-26	27-1	Август 2-8	9-15	16-22	23-31	теоретич. обуч.	экзамен. сессия	итог. аттестация	учеб. практика	другие практики	диплом. работы	гос. экзамены	каникулы	науч.-исслед.	магист. диссерт.	выходные и праздничные	Всего
I	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Э		Э	Э	К	К	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Э	Э	Э	Э	К	К	К	К	К	К	К	К	34	7						10				51
II	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Э		Э	Э	К	К	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Э	Э	Э	У	У	У	У	К	К	К	К	К	34	6		4				7				51
III	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Э		Э	Э	К	К	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Э	Э	Э	Э	К	К	К	К	К	К	К	К	34	7						10				51
IV	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Э		Э	Э	К	К	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Э	Э	П	П	П	П	П	П	Г	Д	Д	Д	Д	Д	К	К	К	К	К	27	5			8	5	1	7				51
V																																																																
VI																																																																

Т- теоретическое обучение; К - каникулы; Э - зачетно-экзаменационная сессия; У - учебная практика; П - производственная практика; Г - государственный экзамен; Д - выпускная квалификационная работа

III. План учебного процесса

Одна зачетная единица: 36ч.

N п/п	Индекс	Наименование дисциплин	Формы контроля: Экзамены	Зачеты	Курсов. проекты	Курсов. работы	Междисц. курс. проект	Интегр. экзамен	Проект по мод.	Зач. Пркт по мод.	Объем работы в часах и виды учебной нагрузки: Всего часов	Аудиторная: Всего	Лекции	Прак. занятия	Лаб. занятия	Самостоят. работа	Распределение по семестрам (часов в неделю): I к. 1 (17 нед.)	2 (17)	II к. 3 (17)	4 (17)	III к. 5 (17)	6 (17)	IV к. 7 (17)	8 (8)	V к. 9 (0)	10 (0)	VI к. 11 (0)	12 (0)	Зачетные единицы трудоемкости: Всего	Переаттестация	Распределение по семестрам: I к. 1	2	II к. 3	4	III к. 5	6	IV к. 7	8	V к. 9	10	VI к. 11	12
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43
1	**Б1**	**Дисциплины (модули)**									**7780**	**3479**	**1306**	**2139**	**34**	**4301**													**207**		**26**	**31**	**30**	**24**	**27**	**27**	**30**	**12**				
2	**Б1.Б**	**Обязательная часть**									**6808**																		**180**		**26**	**29**	**28**	**22**	**24**	**15**	**24**	**12**				
3	**М.1.1**	**Практика эффективной коммуникации**									**108**	**51**	**17**	**34**		**57**													**3**		**3**											
5	1.1.1	Практика эффективной коммуникации		1							108	51	17	34		57	3												3		3											
6	**М.1.2**	**Мировоззренческие основы профессиональной деятельности**									**216**	**136**	**85**	**51**		**80**													**6**			**4**	**2**									
8	1.2.1	История России		2							144	102	68	34		42		6											4			4										
9	1.2.2	Философия		3							72	34	17	17		38			2										2				2									
10	**М.1.3**	**Основы проектной деятельности**									**72**	**51**	**17**	**34**		**21**													**2**		**2**											
12	1.3.1	Основы проектной деятельности		1							72	51	17	34		21	3												2		2											
13	**М.1.4**	**Иностранный язык**									**216**	**102**		**102**		**114**													**6**		**3**	**3**										
15	1.4.1	Иностранный язык	2	1							216	102		102		114	3	3											6		3	3										
16	**М.1.5**	**Научная картина мира**									**180**	**85**	**51**	**34**		**95**													**5**		**2**	**3**										
18	1.5.1	Естественнонаучная картина мира		2							108	51	34	17		57		3											3			3										
19	1.5.2	Логика и теория аргументации		1							72	34	17	17		38	2												2		2											
20	**М.1.6**	**Информационные технологии и сервисы**									**108**	**51**	**17**		**34**	**57**													**3**				**3**									
22	1.6.1	Информационные технологии и сервисы		3							108	51	17		34	57			3										3				3									
23	**М.1.7**	**Основы военной подготовки и безопасность жизнедеятельности**									**108**	**68**	**34**	**34**		**40**													**3**			**3**										
25	1.7.1	Основы военной подготовки и безопасность		2							108	68	34	34		40		4											3			3										
26	**М.1.8**	**Основы российской государственности**									**72**	**51**	**17**	**34**		**21**													**2**		**2**											
28	1.8.1	Основы российской государственности	1								72	51	17	34		21	3												2		2											
29	**М.1.9**	**Теоретические основы деятельности в сфере физической культуры, адаптивного физического воспитания и спорта**									**504**	**221**	**119**	**102**		**283**													**14**		**3**	**3**	**4**	**4**								

31	1.9.1	История физической культуры и адаптивной физической культуры	1								108	34	17	17		74	2												3		3											
32	1.9.2	Педагогика физической культуры и спорта	3								144	68	34	34		76			4										4				4									
33	1.9.3	Теория и методика адаптивной физической культуры и адаптивного спорта	4								144	68	34	34		76				4									4					4								
34	1.9.4	Теория и методика физической культуры и спорта	2								108	51	34	17		57		3											3			3										
35	**М.1.10**	**Теория и методика базовых видов спорта**									**144**	**68**	**17**	**51**		**76**													**4**		**4**											
37	1.10.1	Теория и методика базовых видов спорта	1								144	68	17	51		76	4												4		4											
38	**М.1.11**	**Теория и методика игровых видов спорта**									**252**	**119**	**51**	**68**		**133**													**7**				**2**	**3**	**2**							
40	1.11.1	Теория и методика игровых видов спорта		3-5							252	119	51	68		133			2	3	2								7				2	3	2							
41	**М.1.12**	**Методическая деятельность в образовательных учреждениях**									**108**	**51**	**34**	**17**		**57**													**3**								**3**					
43	1.12.1	Методическая деятельность в образовательных учреждениях		7							108	51	34	17		57							3						3								3					
44	**М.1.13**	**Теория и методика циклических видов спорта**									**252**	**119**	**51**	**68**		**133**													**7**		**3**	**2**	**2**									
46	1.13.1	Теория и методика циклических видов спорта		1-3							252	119	51	68		133	3	2	2										7		3	2	2									
47	**М.1.14**	**Основы научно-методической деятельности**									**108**	**51**	**17**	**34**		**57**													**3**						**3**							
49	1.14.1	Основы научно-методической деятельности	5								108	51	17	34		57					3								3						3							
50	**М.1.15**	**Медико-биологическое сопровождение физкультурно-спортивной деятельности**									**360**	**153**	**68**	**85**		**207**													**10**						**4**	**3**	**3**					
52	1.15.1	Основы антидопингового обеспечения		7							108	34	17	17		74							2						3								3					
53	1.15.2	Санитарно-гигиеническое обеспечение адаптивной физической культуры		6							108	51	17	34		57						3							3							3						
54	1.15.3	Спортивная медицина и врачебно-педагогический контроль	5								144	68	34	34		76					4								4						4							
55	**М.1.16**	**Психолого-педагогическое обеспечение адаптивной физической культуры**									**324**	**153**	**68**	**85**		**171**													**9**						**3**	**3**	**3**					
57	1.16.1	Коррекционная педагогика		5							108	51	17	34		57					3								3						3							
58	1.16.2	Психология болезни и инвалидности		7							108	51	34	17		57							3						3								3					
59	1.16.3	Психолого-педагогическое сопровождение семей, имеющих детей с ОВЗ		6							108	51	17	34		57						3							3							3						
60	**М.1.17**	**Биологические основы двигательной деятельности**									**864**	**408**	**170**	**238**		**456**													**24**		**4**	**8**	**4**	**8**								
62	1.17.1	Анатомия человека	2	1							288	136	68	68		152	4	4											8		4	4										
63	1.17.2	Биомеханика спортивной деятельности		4							144	68	17	51		76				4									4					4								
64	1.17.3	Биохимия двигательной деятельности	2								144	68	17	51		76		4											4			4										
65	1.17.4	Спортивная физиология	4								144	68	34	34		76				4									4					4								
66	1.17.5	Физиология человека	3								144	68	34	34		76			4										4				4									
67	**М.1.18**	**Основы психологии**									**684**	**289**	**136**	**153**		**395**													**19**				**8**	**7**	**4**							
69	1.18.1	Team-building		3							108	34	17	17		74			2										3				3									
70	1.18.2	Возрастная психология	4								108	51	34	17		57				3									3					3								
71	1.18.3	Психодиагностики в адаптивной физической культуре		5							144	68	17	51		76					4								4						4							
72	1.18.4	Психология физической культуры и спорта		4							144	68	34	34		76				4									4					4								
73	1.18.5	Психология	3			3					180	68	34	34		112			4										5				5									
74	**М.1.19**	**Менеджмент и экономика в сфере физической культуры и спорта**									**432**	**123**	**49**	**74**		**309**													**12**								**3**	**9**				
76	1.19.1	Менеджмент и экономика в сфере физической культуры и спорта	8								108	24	8	16		84								3					3									3				
77	1.19.2	Основы предпринимательской деятельности		8							108	24	8	16		84								3					3									3				
78	1.19.3	Самоменеджмент и навыки самопрезентации		7							108	51	17	34		57							3						3								3					
79	1.19.4	Спортивные сооружения и материально-техническое обеспечение адаптивной физической культуры		8							108	24	16	8		84								3					3									3				
80	**М.1.20**	**Общая и частная патология**									**108**	**51**	**17**	**34**		**57**													**3**				**3**									
82	1.20.1	Общая и частная патология	3								108	51	17	34		57			3										3				3									
83	**М.1.21**	**Комплексная система реабилитации и абилитации**									**972**	**459**	**136**	**323**		**513**													**27**						**8**	**7**	**12**					
85	1.21.1	Комплексная реабилитация	7								108	51	17	34		57							3						3								3					
86	1.21.2	Массаж	5								144	68	17	51		76					4								4						4							
87	1.21.3	Основы кинезиотерапии	6								144	68	17	51		76						4							4							4						
88	1.21.4	Основы эрготерапии	7								108	51	17	34		57							3						3								3					
89	1.21.5	Средства восстановления		7							108	51	17	34		57							3						3								3					
90	1.21.6	Уход за больными во время реабилитации		7							108	51	17	34		57							3						3								3					
91	1.21.7	Физическая реабилитация	5								144	68	17	51		76					4								4						4							
92	1.21.8	Частные методики адаптивной физической культуры	6								108	51	17	34		57						3							3							3						
93	**М.1.22**	**Социально-правовые аспекты в адаптивной физической культуре**									**108**	**24**	**16**	**8**		**84**													**3**									**3**				

95	1.22.1	Социально-правовые аспекты в адаптивной физической культуре	8								108	24	16	8		84								3					3									3				
96	**М.1.23**	**Формирование инклюзивной культуры**									**108**	**51**	**17**	**34**		**57**													**3**			**3**										
98	1.23.1	Основы инклюзивного взаимодействия		2							108	51	17	34		57		3											3			3										
99	**М.1.24**	**Физическая культура и спорт**									**400**	**374**		**374**		**26**													**2**							**2**						
101	1.24.1	Прикладная физическая культура		1-5							328	323		323		5	4	4	4	4	3																					
102	1.24.2	Физическая культура		6							72	51		51		21						3							2							2						
103	**Б1.В**	**Формируемая участниками образовательных отношений**									**972**																		**27**			**2**	**2**	**2**	**3**	**12**	**6**					
104	**М.1.25**	**Проектная деятельность**									**540**	**0**				**540**													**15**			**2**	**2**	**2**	**3**	**3**	**3**					
106	1.25.1	Проектный практикум 1	2								72	0				72													2			2										
107	1.25.2	Проектный практикум 2	3								72	0				72													2				2									
108	1.25.3	Проектный практикум 3	4								72	0				72													2					2								
109	1.25.4	Проектный практикум 4	5								108	0				108													3						3							
110	1.25.5	Проектный практикум 5	6								108	0				108													3							3						
111	1.25.6	Проектный практикум 6	7								108	0				108													3								3					
112	**Б1.В.ВВ**	**По выбору студента**	**6**	**6-7**							**432**	**170**	**102**	**68**		**262**						**7**	**3**						**12**							**9**	**3**					
113	**Б2**	**Практика**									**864**	**0**				**864**													**24**		**3**			**6**	**3**	**3**		**9**				
114	**Б2.Б**	**Обязательная часть**									**864**																		**24**		**3**			**6**	**3**	**3**		**9**				
115	**М.2.1**	**Практика**									**864**	**0**				**864**													**24**		**3**			**6**	**3**	**3**		**9**				
117	2.1.1	Производственная практика, педагогическая		5							108	0				108													3						3							
118	2.1.2	Производственная практика, преддипломная	8								324	0				324													9									9				
119	2.1.3	Производственная практика, профессионально-ориентированная		6							108	0				108													3							3						
120	2.1.4	Учебная практика, оздоровительная		4							216	0				216													6					6								
121	2.1.5	Учебная практика, ознакомительная		1							108	0				108													3		3											

122	Б3	**Государственная итоговая аттестация**									324	0				324													9									9				
123	Б3.Б	**Обязательная часть**									324																		9									9				
124	М.3.1	**Государственная итоговая аттестация**									324	0				324													9									9				
126	3.1.1	Подготовка к защите и процедура защиты выпускной квалификационной работы	8								324	0				324													9									9				
127	Б4	**Факультативы**									324	77,18	46	31		246,8													9		3	3				3						
128	Б4.В	**Формируемая участниками образовательных отношений**									324																		9		3	3				3						
129	М.4.1	**Адаптационный модуль для лиц с ограниченными возможностями здоровья**									216	43,18	12	31		172,8													6		3	3										
131	4.1.1	Основы личностного роста		1							108	21,59	6	16		86,41	1,3												3		3											
132	4.1.2	Развитие ресурсов организма		2							108	21,59	6	16		86,41		1,3											3			3										
133	М.4.2	**Велнес**									108	34	34			74													3							3						
135	4.2.1	Велнес		6							108	34	34			74						2							3							3						
		Общая трудоемкость основной образовательной программы									8968	3479	1306	2139	34	5489	31	36	30	26	27	23	26	12					240	0	29	31	30	30	30	30	30	30	0	0	0	0
		Общая трудоемкость Обязательной части (Блок 1)									6808	3309	1204	2071	34	3499	31	36	30	26	27	16	23	12					180	0	26	29	28	22	24	15	24	12	0	0	0	0
		Общая трудоемкость Части Блока 1, формируемая участниками образовательных отношений									972	170	102	68	0	802	0	0	0	0	0	7	3	0					27	0	0	2	2	2	3	12	6	0	0	0	0	0
		Число курсовых проектов																																								
		Число курсовых работ									1								1																							
		Число междисциплинарных курсовых проектов																																								
		Число проектов по модулю																																								
		Число интегрированных экзаменов																																								
		Число зачетов									45						8	6	6	5	5	6	7	2																		
		Число экзаменов									33						3	5	5	4	5	4	3	4																		
		Число контрольных работ																																								

Учебная практика			Производственная практика			Дипломирование			Государственные экзамены		
Наименование практ.	Сем.	Нед.	Наименование практ.	Сем.	Нед.	Наименование	Сем.	Нед.	Наименование	Сем.	Нед.
Учебная практика, оздоровительная	4,	4	Производственная практика, педагогическая	5,	2	Подготовка к защите и процедура защиты выпускн	4,	6			
Учебная практика, ознакомительная	1,	2	Производственная практика, преддипломная	8,	6						
			Производственная практика, профессионально-ори	6,	2						

Примечания:

1 Наименования дисциплин (модулей) формируемые участниками образовательных отношений отражаются в приложении учебного плана

2 Объем обязательной части, без учета объема государственной итоговой аттестации составляет 88.31 процентов от общего объема образовательной программы

Начальник учебного отдела _____________ Р.Х.Токарева

Директор института _____________ Е.С. Набойченко

Руководитель образовательной программы _____________ И.Б. Серова

Приложение №1 к учебному плану
Номер учебного плана: **7227**
Номер версии учебного плана: **5**

Шифр направления: **49.03.02**
Направление: Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)
Образовательная программа: **Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)**
Уровень: Бакалавр
Нормативный срок освоения ООП: 4 года
Форма обучения: Очная
Стандарт ВО: СУОС

Условия освоения ООП: **Полный срок**
Технология освоения ООП: **Традиционная**
Фактический срок освоения ООП: **4 года**

Формируемая участниками образовательных отношений и Формируемая участниками образовательных отношений по выбору студента

N п/п	Индекс	Наименование дисциплин	Формы контроля								Объем работы в часах и виды учебной нагрузки						Распределение по семестрам												Зачетные единицы трудоемкости											
													Аудиторная				I к.		II к.		III к.		IV к.		V к.		VI к.											
			Экзамены	Зачеты	Курсов. проекты	Курсовые работы	Межд.дисц.курс.проек	Интегр. экзамен	Проект по мод.	Зач. Пркт по мод.	Всего часов	В т.ч. контактная работа	Всего	Лекции	Практ. занятия	Лаб. занятия	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12										
																	Недель теор. обучения в семестре																					
																	17	17	17	17	17	17	17	8	0	0	0	0										
																	часов в неделю																					
																													Всего	Пернатте стация	Распределение по семестрам											
																															I к.		II к.		III к.		IV к.		V к.		VI к.	
																															1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	**Б1**	**Дисциплины (модули)**									**432**		**170**	**102**	**68**														**12**						**9**	**3**						
2	**Б1.В**	**Формируемая участниками образовательных отношений**									**432**																		**12**						**9**	**3**						
3	**Б1.В.ВВ**	**По выбору студента**	**6**	**6-7**							**432**		**170**	**102**	**68**							**7**	**3**						**12**						**9**	**3**						
4	**М.1.26**	**Теория и методика рекреационной деятельности**									**216**		**102**	**34**	**68**														**6**						**3**	**3**						
6	1.26.1	Народные игры		6							108		51	17	34							3							3						3							
7	1.26.2	Теоретические основы двигательной рекреации		7							108		51	17	34								3						3							3						
8	**М.1.27**	**Геронтология и курортная деятельность**									**216**		**102**	**34**	**68**														**6**						**3**	**3**						
10	1.27.1	Курортно-рекреационная деятельность		6							108		51	17	34							3							3						3							
11	1.27.2	Основы геронтологии		7							108		51	17	34								3						3							3						
12	**М.1.28**	**Майнор**									**108**		**34**	**34**															**3**						**3**							
14	1.28.1	Майнор 1		6							108		34	34								2							3						3							
15	**М.1.29**	**Модуль дополнительной квалификации**									**108**		**51**	**17**	**34**														**3**						**3**							
17	1.29.1	Дополнительная квалификация	6								108		51	17	34							3							3						3							

Начальник учебного отдела — Р.Х.Токарева

Директор института — Е.С. Набойченко

Руководитель образовательной программы — И.Б Сурова