

Ректор
И.И. Мещу
(Подпись)
21.08.2022



Шифр направления подготовки образовательной программы высшего образования по специальности

Образовательная программа для аспирантов и докторантов

Ученый секретарь

И.И. Мещу
(Подпись)

И.И. Мещу
(Подпись)

И.И. Мещу
(Подпись)

И.И. Мещу
(Подпись)

И.И. Мещу
(Подпись)

И.И. Мещу
(Подпись)

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

49.03.04

Спорт

Спортивная подготовка в смешанном боевом единоборстве MMA

Номер учебного плана 8252

Номер версии учебного плана 2

Условия освоения ООП Полный срок
Технология освоения ООП Традиционная

Максимальный срок освоения ООП 4 года

II Свободные данные по бюджету времени (в неделях)

Table with columns for months (April to August) and days of the week (Пн, Вт, Ср, Чет, Пят, Суб, Вос). Rows show distribution of hours for different subjects and semesters (I, II, III, IV, V, VI).

Т - теоретическое обучение, К - кампусы, Э - зачетно-экзаменационная сессия, У - учебная практика, П - производственная практика, Г - выпускная квалификационная работа

III План учебного процесса

Одна зачетная единица: 36ч.

Main academic plan table with columns: № п/п, Индекс, Наименование дисциплины, Экз., Зач., Курсы, Семестры, Формы контроля, Объем работы в часах, Распределение по семестрам, Занятия в неделю, Распределение по семестрам (по неделям), Занятые единицы трудоемкости, Распределение по семестрам (по четвертям), VI, K.

49.03.04
Спорт

Спортивная подготовка в смешанном боевом единоборстве MMA

Условия освоения ООП: **Полный срок**
Технология освоения ООП: **Традиционная**
Фактический срок освоения ООП: **4 года**

Шифр направления:
Направление
Образовательная программа
Уровень: Бакалавр
Нормативный срок освоения ООП: 4 года
Форма обучения: Очная
Стандарт ВО: СУОС.

Одна зачетная единица: 36ч.

№ п/п	Индекс	Наименование дисциплин	Объем работы в часах и виды учебной нагрузки													Номер модуля/дисциплины
			Всего часов	В т.ч. контактная работа	Лекции	Практическая занятая	Лаб. занятия	Контактная работа по лекции	Контактная работа по лабораторным занятиям	Самостоятельная работа	В т.ч. контактная работа по самоподготовке	В т.ч. контактная работа по промежуточной аттестации				
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	
		Общая трудоемкость основной образовательной программы	8968	3837.97	3317	1145	2104	68	1105	1768	68	5651	453.15	87.32		
		Дисциплины (модули)	7528	3809.47	3317	1145	2104	68	1105.00	1768.00	68.00	4211	453.15	87.32		
		Обязательная часть	7096	3809.47					1105.00	1768.00	68.00		453.15	87.32		
1	Б1.Б	Практика эффективной коммуникации	108	58.90	51	17	34	0	17.00	34.00		57	7.65	0.25	1148513	
3	1.1.1	Практика эффективной коммуникации	108	58.90	51	17	34	0	17.00	34.00		57	7.65	0.25		
4	М.1.2	Мировоззренческие основы профессиональной деятельности	216	156.90	136	85	51	0	85.00	51.00		80	20.40	0.50	1161260	
5	1.2.1	История России	144	117.55	102	68	34	0	68.00	34.00		42	15.30	0.25		
6	1.2.2	Философия	72	39.35	34	17	17	0	17.00	17.00		38	5.10	0.25		
7	М.1.3	Основы проектной деятельности	72	58.90	51	17	34	0	17.00	34.00		21	7.65	0.25	1153775	
8	1.3.1	Основы проектной деятельности	72	58.90	51	17	34	0	17.00	34.00		21	7.65	0.25		
9	М.1.4	Иностранный язык	216	158.98	136	0	136	0	136.00	136.00		80	20.40	2.58	1162937	
10	1.4.1	Иностранный язык	216	158.98	136	0	136	0	136.00	136.00		80	20.40	2.58		
11	М.1.5	Научная картина мира	180	98.25	85	51	34	0	51.00	34.00		95	12.75	0.50	1148026	
12	1.5.1	Естественнонаучная картина мира	108	58.90	51	34	17	0	34.00	17.00		57	7.65	0.25		
13	1.5.2	Логика и теория аргументации	72	39.35	34	17	17	0	17.00	17.00		38	5.10	0.25	1107004	
14	М.1.6	Информационные технологии и сервисы	108	58.90	51	17	0	34	17.00		34.00	57	7.65	0.25	1153797	
15	1.6.1	Информационные технологии и сервисы	108	58.90	51	17	0	34	17.00		34.00	57	7.65	0.25		
16	М.1.7	Основы военной подготовки и безопасность жизнедеятельности	108	78.45	68	34	34	0	34.00	34.00		40	10.20	0.25	1161363	
17	1.7.1	Основы военной подготовки и безопасность жизнедеятельности	108	78.45	68	34	34	0	34.00	34.00		40	10.20	0.25		
18	М.1.8	Экономическая культура и финансовая грамотность	72	39.35	34	17	17	0	17.00	17.00		38	5.10	0.25	1157701	
19	1.8.1	Экономическая культура и финансовая грамотность	72	39.35	34	17	17	0	17.00	17.00		38	5.10	0.25		
20	М.1.9	Организационно-методические основы деятельности в сфере физической культуры и спорта	216	121.96	102	51	51	0	51.00	51.00		114	15.30	4.66	1153763	
21	1.9.1	Методическая деятельность в образовательных учреждениях	108	60.98	51	34	17	0	34.00	17.00		57	7.65	2.33		
22	1.9.2	Методическая деятельность в спортивных школах	108	60.98	51	17	34	0	17.00	34.00		57	7.65	2.33		
23	М.1.10	Основы российской государственности	72	60.98	51	17	34	0	17.00	34.00		21	7.65	2.33	1162939	
24	1.10.1	Основы российской государственности	72	60.98	51	17	34	0	17.00	34.00		21	7.65	2.33		
25	М.1.11	Теоретические основы деятельности в сфере физической культуры и спорта	540	273.39	221	119	102	0	119.00	102.00		319	39.15	13.24	1157634	
26	1.11.1	История физической культуры и спорта	108	41.43	34	17	17	0	17.00	17.00		74	5.10	2.33		
27	1.11.2	Методика физического воспитания	108	64.90	51	34	17	0	34.00	17.00		57	10.65	3.25		

28	1.11.3	Педагогика физической культуры и спорта	180	86.53	68	34	34	0	34.00	34.00	112	13.20	5.33
29	1.11.4	Теория физической культуры и спорта	144	80.53	68	34	34	0	34.00	34.00	76	10.20	2.33
30	M.1.12	Биологические основы двигательной деятельности	684	398.49	340	170	136	34	170.00	136.00	34.00	51.00	7.49
31	1.12.1	Анатомия человека	288	158.98	136	68	68	0	68.00	68.00	152	20.40	2.58
32	1.12.2	Биохимия двигательной деятельности	108	60.98	51	17	34	0	17.00	34.00	57	7.65	2.33
33	1.12.3	Физиология спорта	108	78.45	68	34	17	17	34.00	17.00	40	10.20	0.25
34	1.12.4	Физиология человека	180	100.08	85	51	17	17	51.00	17.00	95	12.75	2.33
35	M.1.14	Основы тренерской деятельности	216	106.33	85	34	51	0	34.00	51.00	131	15.75	5.58
36	1.14.1	Спортивная метрология	108	39.35	34	17	17	0	17.00	17.00	74	5.10	0.25
37	1.14.2	Теория спортивной подготовки	108	66.98	51	17	34	0	17.00	34.00	57	10.65	5.33
38		Теория и методика спортивной подготовки в боксе	576	378.94	323	51	272	0	51.00	272.00	253	48.45	7.49
39	1	Общая физическая подготовка в боксе	108	58.90	51	0	51	0	51.00	51.00	57	7.65	0.25
40	2	Основы технической подготовки в боксе	108	80.53	68	17	51	0	17.00	51.00	40	10.20	2.33
41	3	Планирование спортивной подготовки в боксе	144	78.45	68	17	51	0	17.00	51.00	76	10.20	0.25
42	4	Специальная физическая подготовка в боксе	108	80.53	68	0	68	0	68.00	68.00	40	10.20	2.33
43	5	Теоретико-методические основы бокса	108	80.53	68	17	51	0	17.00	51.00	40	10.20	2.33
44	M.1.15	Теория и методика спортивной подготовки в тайском боксе	612	318.21	272	51	221	0	51.00	221.00	340	40.80	5.41
45	1.15.1	Общая физическая подготовка в тайском боксе	144	80.53	68	0	68	0	68.00	68.00	76	10.20	2.33
46	1.15.2	Основы технической подготовки в тайском боксе	144	78.45	68	17	51	0	17.00	51.00	76	10.20	0.25
47	1.15.3	Планирование спортивной подготовки в тайском боксе	108	58.90	51	17	34	0	17.00	34.00	57	7.65	0.25
48	1.15.4	Специальная физическая подготовка в тайском боксе	108	39.35	34	0	34	0	34.00	34.00	74	5.10	0.25
49	1.15.5	Теоретико-методические основы тайского бокса	108	60.98	51	17	34	0	17.00	34.00	57	7.65	2.33
50	M.1.16	Основы научно-методической деятельности	108	58.90	51	34	17	0	34.00	17.00	57	7.65	0.25
51	1.16.1	Основы научно-методической деятельности	108	58.90	51	34	17	0	34.00	17.00	57	7.65	0.25
52	M.1.17	Теория и методика спортивной борьбы	324	159.23	136	34	102	0	34.00	102.00	188	20.40	2.83
53	1.17.1	Основы технической подготовки в спортивной борьбе	108	58.90	51	17	34	0	17.00	34.00	57	7.65	0.25
54	1.17.2	Специальная физическая подготовка в спортивной борьбе	108	41.43	34	0	34	0	34.00	34.00	74	5.10	2.33
55	1.17.3	Теоретико-методические основы спортивной борьбы	108	58.90	51	17	34	0	17.00	34.00	57	7.65	0.25
56	M.1.18	Основы деятельности спортивного судьи в единоборствах	324	163.39	136	51	85	0	51.00	85.00	188	20.40	6.99
57	1.18.1	Судейство в боксе	108	60.98	51	17	34	0	17.00	34.00	57	7.65	2.33
58	1.18.2	Судейство в спортивной борьбе	108	41.43	34	17	17	0	17.00	17.00	74	5.10	2.33
59	1.18.3	Судейство в тайском боксе	108	60.98	51	17	34	0	17.00	34.00	57	7.65	2.33
60	M.1.19	Интегральная подготовка в смешанном боевом единоборстве MMA	144	58.90	24	8	16	0	17.00	34.00	120	7.65	0.25
61	1.19.1	Интегральная подготовка в смешанном боевом единоборстве MMA	144	58.90	24	8	16	0	17.00	34.00	120	7.65	0.25
62	M.1.20	Теоретические основы организационно-управленческой деятельности	216	119.88	84	42	42	0	51.00	51.00	132	15.30	2.58
63	1.20.1	Менеджмент физической культуры и спорта	108	80.53	68	34	34	0	34.00	34.00	40	10.20	2.33
64	1.20.2	Спортивные сооружения	108	39.35	16	8	8	0	17.00	17.00	92	5.10	0.25
65	M.1.21	Медицинские аспекты тренерской деятельности	396	178.78	99	50	49	0	68.00	85.00	297	22.95	2.83
66	1.21.1	Основы спортивного питания	144	58.90	24	8	16	0	17.00	34.00	120	7.65	0.25
67	1.21.2	Первая доврачебная помощь	144	58.90	24	8	16	0	17.00	34.00	120	7.65	0.25
68	1.21.3	Спортивная медицина	108	60.98	51	34	17	0	34.00	17.00	57	7.65	2.33
69	M.1.22	Психологические основы физической культуры и спорта	540	224.13	169	76	93	0	85.00	102.00	371	31.05	6.08
70	1.22.1	Основы работы с болельщиками	144	39.35	34	17	17	0	17.00	17.00	110	5.10	0.25
71	1.22.2	Психодиагностика в спорте	144	58.90	51	17	34	0	17.00	34.00	93	7.65	0.25
72	1.22.3	Психология физической культуры и спорта	144	86.53	68	34	34	0	34.00	34.00	76	13.20	5.33
73	1.22.4	Психотехнологии в спорте	108	39.35	16	8	8	0	17.00	17.00	92	5.10	0.25

74	М.1.23	Организация добровольческой (волонтерской) деятельности и взаимодействие с социально ориентированными НКО	108	78.45	68	34	34	0	34.00	34.00	40	10.20	0.25	1157695
75	1.23.1	Организация добровольческой (волонтерской) деятельности и взаимодействие с социально ориентированными НКО	108	78.45	68	34	34	0	34.00	34.00	40	10.20	0.25	1157695
76	М.1.24	Проектная деятельность	540	13.98	0	0	0	0			540		13.98	1162953
77	1.24.1	Проектный практикум 1	72	2.33	0	0	0	0			72		2.33	
78	1.24.2	Проектный практикум 2	72	2.33	0	0	0	0			72		2.33	
79	1.24.3	Проектный практикум 3	72	2.33	0	0	0	0			72		2.33	
80	1.24.4	Проектный практикум 4	108	2.33	0	0	0	0			108		2.33	
81	1.24.5	Проектный практикум 5	108	2.33	0	0	0	0			108		2.33	
82	1.24.6	Проектный практикум 6	108	2.33	0	0	0	0			108		2.33	
83	М.1.25	Физическая культура и спорт	400	386.90	374	0	374	0	51.00	51.00	26	7.65	0.25	1153800
84	1.25.1	Прикладная физическая культура	328	328.00	323	0	323	0			5			
85	1.25.2	Физическая культура	72	58.90	51	0	51	0			21	7.65	0.25	
86	Б1.В	Формируемая участниками образовательных отношений	432											
87	Б1.В.ВВ	По выбору студента	432		170	85	85	0			262			
88	М.1.27	Теория и методика каратэ	216	100.33	85	34	17	0	34.00	51.00	131	12.75	2.58	1158797
89	1.27.1	Теоретико-методические основы каратэ	108	39.35	34	17	17	0	17.00	17.00	74	5.10	0.25	
90	1.27.2	Техническая подготовка в каратэ	108	60.98	51	17	34	0	17.00	34.00	57	7.65	2.33	
91	М.1.28	Теория и методика дзюдо	216	100.33	85	34	17	0	34.00	51.00	131	12.75	2.58	1158798
92	1.28.1	Теоретико-методические основы дзюдо	108	39.35	34	17	17	0	17.00	17.00	74	5.10	0.25	
93	1.28.2	Техническая подготовка в дзюдо	108	60.98	51	17	34	0	17.00	34.00	57	7.65	2.33	
94	М.1.29	Майнор 1	108	39.35	34	34	0	0	34.00		74	5.10	0.25	1158514
95	1.29.1	Модуль дополнительной квалификации	108	60.98	51	17	34	0	17.00	34.00	57	7.65	2.33	1162950
96	1	Дополнительная квалификация	108	60.98	51	17	34	0	17.00	34.00	57	7.65	2.33	
97	Б2	Практика	1116		0	0	0	0			1116			
98	Б2.Б	Обязательная часть	1116											
99	М.2.1	Практика	1116		0	0	0	0			1116			1158795
100	2.1.1	Производственная практика, преддипломная	108		0	0	0	0			108			1140851
101	2.1.2	Производственная практика, тренерская	612		0	0	0	0			612			
102	2.1.3	Учебная практика, педагогическая	180		0	0	0	0			180			
103	2.1.4	Учебная практика, тренерская	216		0	0	0	0			216			
Б3	Государственная итоговая аттестация	324	28.50	0	0	0	0	0			324			
104	Б3.Б	Обязательная часть	324	28.50	0	0	0	0			324			1158796
105	М.3.1	Государственная итоговая аттестация	324	28.50	0	0	0	0			324			
106	3.1.1	Подготовка к защите и процедура защиты выпускной квалификационной работы	216	22.00	0	0	0	0			216			
107	3.1.2	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	108	6.50	0	0	0	0			108			
Б4	Факультативы	324	88.76	59	20	39	0	0	28.90	48.28	265	11.58		
108	Б4.В	Формируемая участниками образовательных отношений	324	88.76					28.90	48.28		11.58		
109	М.4.1	Адапционный модуль для лиц с ограниченными возможностями здоровья	216	49.66	43	12	31	0	11.90	31.28	173	6.48		1156238
110	4.1.1	Основы личностного роста	108	24.83	22	6	16	0	5.95	15.64	86	3.24		
111	4.1.2	Развитие ресурсов организма	108	24.83	22	6	16	0	5.95	15.64	86	3.24		
112	М.4.2	Психология здоровья	108	39.10	16	8	8	0	17.00	17.00	92	5.10		1157647
113	4.2.1	Психология здоровья	108	39.10	16	8	8	0	17.00	17.00	92	5.10		1131008