

"УТВЕРЖДАЮ"

Ректор
(Проректор)

30 марта 2014

Шифр направления:
Направление:
Образовательная программа:
Уровень: Бакалавр
Нормативный срок освоения ООП: 5 лет
Форма обучения: Заочная
Стандарт ВО: СУОС



Министерство науки и высшего образования РФ

ФГАОУ ВО "УрФУ имени первого Президента России Б.Н. Ельцина"

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

49.03.04

Спорт

Спортивная подготовка в смешанном боевом единоборстве MMA

Номер учебного плана: 8293

Номер версии учебного плана: 1

Условия освоения ООП: Полный срок
Технология освоения ООП: Традиционная
Фактический срок освоения ООП: 5 лет

II Сводные данные по бюджету времени (в неделях)

Table with columns for months (September to August) and rows for semesters (I to VI). It shows the distribution of learning activities (T, K, Z, Y, P, G, D) and total hours per week and semester.

T - теоретическое обучение; K - каникулы; Z - зачетно-экзаменационная сессия; Y - учебная практика; P - производственная практика; G - государственный экзамен; D - выпускная квалификационная работа.

III План учебного процесса

Одна зачетная единица: 36ч.

Main table of the learning process plan. Columns include: N п/п, Индекс, Наименование дисциплин, Формы контроля, Объем работы в часах и виды учебной нагрузки, Распределение по семестрам, and Зачетные единицы трудоемкости.

Шифр направления:
 Направление
 Образовательная программа
 Уровень: Бакалавр
 Нормативный срок освоения ООП: 5 лет
 Форма обучения: Заочная
 Стандарт ВО: СУОС

49.03.04
 Спорт
 Спортивная подготовка в смешанном боевом единоборстве MMA

Приложение №1 к учебному плану
 Номер учебного плана: 8293
 Номер версии учебного плана: 1

Условия освоения ООП: Полный срок
 Технология освоения ООП: Традиционная
 Фактический срок освоения ООП: 5 лет

Формируемая участниками образовательных отношений и Формируемая участниками образовательных отношений по выбору студента

№ п/п	Индекс	Наименование дисциплин	Формы контроля							Объем работы в часах и виды учебной нагрузки					Распределение по семестрам						Зачетные единицы трудоемкости							
			Эк-за-ме-ны	За-че-ты	Кур-сов про-ек-ты	Кур-сов ра-бот-ы	Меж-дис-цп-цу ро-ек	Ин-тегр-экза-мен	Про-ект-под-мод.	Зач-Пркт-под-мод.	Всего часов	В т.ч. контак-тная ра-бота	Аудиторная				I к	II к	III к	IV к	V к	VI к	I к	II к	III к	IV к	V к	VI к
													Всего	Лек-ции	Прак-заня-тия	Лаб-заня-тия												
			Неделя теор. обучения в семестре												1						2							
часов в неделю												1						2										
1	B1	Дисциплины (модули)							324	26	12	14																
2	B1.B	Формируемая участниками образовательных отношений							324																			
3	B1.B.BB	По выбору студента	8	7					324	26	12	14				16	10											
4		Теория и методика карата							216	18	8	10																
6	1	Теоретико-методические основы карата		7					108	8	4	4				8												
7	2	Техническая подготовка в карата	8						108	10	4	6					10											
8		Теория и методика дзюдо							216	18	8	10																
10	1	Теоретико-методические основы дзюдо		7					108	8	4	4				8												
11	2	Техническая подготовка в дзюдо	8						108	10	4	6					10											
12		Майнор							108	8	4	4																
14	1	Майнор 1		7					108	8	4	4				8												

Начальник учебного отдела

Директор института

Руководитель образовательной программы



P.X. Токарева

Приложение №2 к учебному плану

Шифр направления:
 Направление:
 Образовательная программа:
 Уровень: Бакалавр
 Нормативный срок освоения ООП: 5 лет
 Форма обучения: Заочная
 Стандарт ВО: СУОС

49.03.04

Спорт

Спортивная подготовка в смешанном боевом единоборстве MMA

Условия освоения ООП: Полный срок

Технология освоения ООП: Традиционная

Фактический срок освоения ООП: 5 лет

Одна зачетная единица: 36ч.

№ п/п	Индекс	Наименование дисциплин	Объем работы в часах и виды учебной нагрузки												Номер модуля/дисциплины
			Всего часов	В т.ч. контактная работа	Аудиторная				Контактная			Самостоят. работа	В т.ч. контактная работа по самост. работе	В т.ч. контактная работа по промежуточной аттестации	
					Всего часов	Лекции	Прак. занятия	Лаб. занятия	Контактная работа по лекции	Контактная работа по лаб. занятиям	Контактная работа по прак.				
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
		Общая трудоемкость основной образовательной программы	8640	1210.49	556	256	288	12	244	274	12	8084	91.50	84.99	
	Б1	Дисциплины (модули)	7200	1034.49	556	256	288	12	244.00	274.00	12.00	6644	91.50	84.99	
1	Б1.Б	Обязательная часть	6876	1034.49					244.00	274.00	12.00		91.50	84.99	
2		Практика эффективной коммуникации	108	11.75	10	6	4	0	6.00	4.00		98	1.50	0.25	1148513
3	.1	Практика эффективной коммуникации	108	11.75	10	6	4	0	6.00	4.00		98	1.50	0.25	
4		Иностранный язык	288	25.58	20	0	20	0		20.00		268	3.00	2.58	1153796
5	.1	Иностранный язык	288	25.58	20	0	20	0		20.00		268	3.00	2.58	
6		Безопасность жизнедеятельности	72	7.15	6	2	4	0	2.00	4.00		66	0.90	0.25	1148511
7	.1	Безопасность жизнедеятельности	72	7.15	6	2	4	0	2.00	4.00		66	0.90	0.25	
8		Мировоззренческие основы профессиональной деятельности	216	23.50	20	12	8	0	12.00	8.00		196	3.00	0.50	1148512
9	.1	История	108	11.75	10	6	4	0	6.00	4.00		98	1.50	0.25	
10	.2	Философия	108	11.75	10	6	4	0	6.00	4.00		98	1.50	0.25	
11		Научная картина мира	180	18.90	16	10	6	0	10.00	6.00		164	2.40	0.50	1148026
12	.1	Естественнонаучная картина мира	108	11.75	10	6	4	0	6.00	4.00		98	1.50	0.25	
13	.2	Логика и теория аргументации	72	7.15	6	4	2	0	4.00	2.00		66	0.90	0.25	1107004
14		Информационные технологии и сервисы	108	11.75	10	6	0	4	6.00		4.00	98	1.50	0.25	1153797
15	.1	Информационные технологии и сервисы	108	11.75	10	6	0	4	6.00		4.00	98	1.50	0.25	
16		Экономическая культура и финансовая грамотность	72	9.45	8	4	4	0	4.00	4.00		64	1.20	0.25	1157701
17	.1	Экономическая культура и финансовая грамотность	72	9.45	8	4	4	0	4.00	4.00		64	1.20	0.25	
18		Организационно-методические основы деятельности в сфере физической культуры и спорта	216	27.66	20	10	10	0	10.00	10.00		196	3.00	4.66	1153763
19	.1	Методическая деятельность в образовательных учреждениях	108	13.83	10	6	4	0	6.00	4.00		98	1.50	2.33	
20	.2	Методическая деятельность в спортивных школах	108	13.83	10	4	6	0	4.00	6.00		98	1.50	2.33	
21		Теоретические основы деятельности в сфере физической культуры и спорта	540	67.54	42	22	20	0	22.00	20.00		498	12.30	13.24	1157634
22	.1	История физической культуры и спорта	108	11.53	8	4	4	0	4.00	4.00		100	1.20	2.33	
23	.2	Методика физического воспитания	108	17.75	10	6	4	0	6.00	4.00		98	4.50	3.25	
24	.3	Педагогика физической культуры и спорта	180	22.13	12	6	6	0	6.00	6.00		168	4.80	5.33	

25	4	Теория физической культуры и спорта	144	16.13	12	6	6	0	6.00	6.00		132	1.80	2.33	
26		Биологические основы двигательной деятельности	684	81.09	64	30	26	8	30.00	26.00	8.00	620	9.60	7.49	1157635
27	.1	Анатомия человека	288	30.18	24	12	12	0	12.00	12.00		264	3.60	2.58	1105000
28	.2	Биохимия двигательной деятельности	108	13.83	10	4	6	0	4.00	6.00		98	1.50	2.33	
29	.3	Физиология спорта	108	16.35	14	6	4	4	6.00	4.00	4.00	94	2.10	0.25	1134084
30	.4	Физиология человека	180	20.73	16	8	4	4	8.00	4.00	4.00	164	2.40	2.33	
31		Теория и методика спортивной подготовки в боксе	612	67.29	52	22	30	0	22.00	30.00		560	7.80	7.49	1158790
32	.1	Общая физическая подготовка в боксе	108	13.83	10	4	6	0	4.00	6.00		98	1.50	2.33	
33	.2	Основы технической подготовки в боксе	108	13.83	10	6	4	0	6.00	4.00		98	1.50	2.33	
34	.3	Планирование спортивной подготовки в боксе	144	14.05	12	4	8	0	4.00	8.00		132	1.80	0.25	
35	.4	Специальная физическая подготовка в боксе	108	11.53	8	4	4	0	4.00	4.00		100	1.20	2.33	
36	.5	Теоретико-методические основы бокса	144	14.05	12	4	8	0	4.00	8.00		132	1.80	0.25	
37		Основы тренерской деятельности	216	29.28	18	8	10	0	8.00	10.00		198	5.70	5.58	1158657
38	.1	Спортивная метрология	108	9.45	8	4	4	0	4.00	4.00		100	1.20	0.25	1126383
39	.2	Теория спортивной подготовки	108	19.83	10	4	6	0	4.00	6.00		98	4.50	5.33	
40		Теория и методика спортивной подготовки в тайском боксе	612	69.81	56	16	40	0	16.00	40.00		556	8.40	5.41	1158791
41	.1	Общая физическая подготовка в тайском боксе	144	16.13	12	4	8	0	4.00	8.00		132	1.80	2.33	
42	.2	Основы технической подготовки в тайском боксе	144	14.05	12	4	8	0	4.00	8.00		132	1.80	0.25	
43	.3	Планирование спортивной подготовки в тайском боксе	108	14.05	12	4	8	0	4.00	8.00		96	1.80	0.25	
44	.4	Специальная физическая подготовка в тайском боксе	108	11.75	10	0	10	0		10.00		98	1.50	0.25	
45	.5	Теоретико-методические основы тайского бокса	108	13.83	10	4	6	0	4.00	6.00		98	1.50	2.33	
46		Основы научно-методической деятельности	108	11.75	10	6	4	0	6.00	4.00		98	1.50	0.25	1156192
47	.1	Основы научно-методической деятельности	108	11.75	10	6	4	0	6.00	4.00		98	1.50	0.25	1126320
48		Теория и методика спортивной борьбы	324	35.03	28	16	12	0	16.00	12.00		296	4.20	2.83	1158792
49	.1	Основы технической подготовки в спортивной борьбе	108	11.75	10	6	4	0	6.00	4.00		98	1.50	0.25	
50	.2	Специальная физическая подготовка в спортивной борьбе	108	11.53	8	4	4	0	4.00	4.00		100	1.20	2.33	
51	.3	Теоретико-методические основы спортивной борьбы	108	11.75	10	6	4	0	6.00	4.00		98	1.50	0.25	
52		Основы деятельности спортивного судьи в единоборствах	324	39.19	28	12	16	0	12.00	16.00		296	4.20	6.99	1158793
53	.1	Судейство в боксе	108	11.53	8	4	4	0	4.00	4.00		100	1.20	2.33	
54	.2	Судейство в спортивной борьбе	108	13.83	10	4	6	0	4.00	6.00		98	1.50	2.33	
55	.3	Судейство в тайском боксе	108	13.83	10	4	6	0	4.00	6.00		98	1.50	2.33	
56		Интегральная подготовка в смешанном боевом единоборстве MMA	144	11.75	10	4	6	0	4.00	6.00		134	1.50	0.25	1158794
57	.1	Интегральная подготовка в смешанном боевом единоборстве MMA	144	11.75	10	4	6	0	4.00	6.00		134	1.50	0.25	
58		Теоретические основы организационно-управленческой деятельности	216	25.58	20	10	10	0	10.00	10.00		196	3.00	2.58	1157515
59	.1	Менеджмент физической культуры и спорта	108	16.13	12	6	6	0	6.00	6.00		96	1.80	2.33	
60	.2	Спортивные сооружения	108	9.45	8	4	4	0	4.00	4.00		100	1.20	0.25	1106647
61		Медицинские аспекты тренерской деятельности	396	37.33	30	14	16	0	14.00	16.00		366	4.50	2.83	1157642
62	.1	Основы спортивного питания	144	11.75	10	4	6	0	4.00	6.00		134	1.50	0.25	
63	.2	Первая доврачебная помощь	144	11.75	10	4	6	0	4.00	6.00		134	1.50	0.25	
64	.3	Спортивная медицина	108	13.83	10	6	4	0	6.00	4.00		98	1.50	2.33	
65		Психологические основы физической культуры и спорта	540	52.78	38	18	20	0	18.00	20.00		502	8.70	6.08	1157643
66	.1	Основы работы с болельщиками	144	9.45	8	4	4	0	4.00	4.00		136	1.20	0.25	
67	.2	Психодиагностика в спорте	144	11.75	10	4	6	0	4.00	6.00		134	1.50	0.25	1126329

68	.3	Психология физической культуры и спорта	144	22.13	12	6	6	0	6.00	6.00		132	4.80	5.33	1126330
69	.4	Психотехнологии в спорте	108	9.45	8	4	4	0	4.00	4.00		100	1.20	0.25	1125435
70		Организация добровольческой (волонтерской) деятельности и взаимодействие с социально ориентированными НКО	108	9.45	8	4	4	0	4.00	4.00		100	1.20	0.25	1157695
71	.1	Организация добровольческой (волонтерской) деятельности и взаимодействие с социально ориентированными НКО	108	9.45	8	4	4	0	4.00	4.00		100	1.20	0.25	
72		Проектная деятельность	720	25.73	10	6	4	0	6.00	4.00		710	1.50	14.23	1154124
73	.1	Основы проектной деятельности	72	11.75	10	6	4	0	6.00	4.00		62	1.50	0.25	
74	.2	Проектный практикум 1	108	2.33	0	0	0	0				108		2.33	
75	.3	Проектный практикум 2	108	2.33	0	0	0	0				108		2.33	
76	.4	Проектный практикум 3	108	2.33	0	0	0	0				108		2.33	
77	.5	Проектный практикум 4	108	2.33	0	0	0	0				108		2.33	
78	.6	Проектный практикум 5	108	2.33	0	0	0	0				108		2.33	
79	.7	Проектный практикум 6	108	2.33	0	0	0	0				108		2.33	
80		Физическая культура и спорт	72	335.15	6	6	0	0	6.00			66	0.90	0.25	1153800
81	.1	Прикладная физическая культура	0	328.00								0			
82	.2	Физическая культура	72	7.15	6	6	0	0	6.00			66	0.90	0.25	
83	Б1.В	Формируемая участниками образовательных отношений	324												
84	Б1.В.ВВ	По выбору студента	324		26	12	14	0				298			
85		Теория и методика каратэ	216	23.28	18	8	10	0	8.00	10.00		198	2.70	2.58	1158797
86	.1	Теоретико-методические основы каратэ	108	9.45	8	4	4	0	4.00	4.00		100	1.20	0.25	
87	.2	Техническая подготовка в каратэ	108	13.83	10	4	6	0	4.00	6.00		98	1.50	2.33	
88		Теория и методика дзюдо	216	23.28	18	8	10	0	8.00	10.00		198	2.70	2.58	1158798
89	.1	Теоретико-методические основы дзюдо	108	9.45	8	4	4	0	4.00	4.00		100	1.20	0.25	
90	.2	Техническая подготовка в дзюдо	108	13.83	10	4	6	0	4.00	6.00		98	1.50	2.33	
91		Майнор	108	9.45	8	4	4	0	4.00	4.00		100	1.20	0.25	1158514
92	.1	Майнор 1	108	9.45	8	4	4	0	4.00	4.00		100	1.20	0.25	
	Б2	Практика	1116	176.00	0	0	0	0				1116			
93	Б2.Б	Обязательная часть	1116	176.00											
94		Практика	1116	176.00	0	0	0	0				1116			1158795
95	.1	Производственная практика, преддипломная	108		0	0	0	0				108			1140851
96	.2	Производственная практика, тренерская	612		0	0	0	0				612			
97	.3	Учебная практика, педагогическая	180	80.00	0	0	0	0				180			
98	.4	Учебная практика, тренерская	216	96.00	0	0	0	0				216			
	Б3	Государственная итоговая аттестация	324		0	0	0	0				324			
99	Б3.Б	Обязательная часть	324												
100		Государственная итоговая аттестация	324		0	0	0	0				324			1158796
101	.1	Подготовка к защите и процедура защиты выпускной квалификационной работы	216		0	0	0	0				216			
102	.2	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	108		0	0	0	0				108			
	Б4	Факультативы	324	27.60	24	12	12	0	12.00	12.00		300	3.60		
103	Б4.В	Формируемая участниками образовательных отношений	324	27.60					12.00	12.00			3.60		
104		Адаптационный модуль для лиц с ограниченными возможностями здоровья	216	18.40	16	8	8	0	8.00	8.00		200	2.40		1156238
105	.1	Основы личностного роста	108	9.20	8	4	4	0	4.00	4.00		100	1.20		
106	.2	Развитие ресурсов организма	108	9.20	8	4	4	0	4.00	4.00		100	1.20		
107		Психология здоровья	108	9.20	8	4	4	0	4.00	4.00		100	1.20		1157647
108	.1	Психология здоровья	108	9.20	8	4	4	0	4.00	4.00		100	1.20		1131008