"УТВЕРЖДАЮ"

Ректор

(Проректор)

"30" марта 2021г.

Шифр направления

Направление

Образовательная программа

Уровень: Бакалавр

Нормативный срок освоения ООП: 4 года

Форма обучения: Очная

Стандарт ВО: СУОС

Министерство науки и высшего образования РФ

ФГАОУ ВО "УрФУ имени первого Президента России Б.Н. Ельцина"

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Номер учебного плана: **8292**

Номер версии учебного плана: **1**

49.03.04

Спорт

Спортивная подготовка в смешанном боевом единоборстве ММА

Условия освоения ООП: **Полный срок**

Технология освоения ООП: **Традиционная**

Фактический срок освоения ООП: **4 года**

I. Примерный календарный учебный график

Курсы	Сентябрь					Октябрь				Ноябрь				Декабрь					Январь				Февраль				Март					Апрель				Май				Июнь					Июль				Август					теоретич. обуч.	экзамен. сессия	итог. аттестация	учеб. практика	дипл. практики	диплом работы	гос. экзамены	каникулы	науч.-исслед. магист.	диссерт.	выходные и праздничные	Всего
	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	2	9	16	23											
	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	1	8	15	22	31											
I	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Э	В	Э	Э	К	К	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Э	Э	Э	Э	К	К	К	К	К	К	К	К	34	7						10			1	52
II	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Э	В	Э	Э	К	К	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Э	Э	Э	Э	К	К	К	К	К	К	К	К	34	7						10			1	52
III	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Э	В	Э	Э	К	К	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Э	Э	Э	Э	К	К	К	К	К	К	К	К	34	7						10			1	52
IV	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Э	В	Э	Э	К	К	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Э	Э	Э	Г	П	П	Д	Д	Д	Д	Д	К	К	К	К	К	К	К	К	27	6			2	5	1	10			1	52
V																																																																	
VI																																																																	

Т- теоретическое обучение; К - каникулы; Э - зачетно-экзаменационная сессия; У - учебная практика; П - производственная практика; Г - государственный экзамен; Д - выпускная квалификационная работа

II. Сводные данные по бюджету времени (в неделях)

III План учебного процесса

Одна зачетная единица: 36ч.

N п/п	Индекс	Наименование дисциплин	Формы контроля: Экзамены	Зачеты	Курсов. проекты	Курсов. работы	Межд. дисц. курс проект	Интегр. экзамен	Проект по мод.	Зач Пркт по мод.	Объем работы в часах и виды учебной нагрузки: Всего часов	Аудиторная: Всего	Лекции	Прак. занятия	Лаб. занятия	Самостоят работа	Распределение по семестрам (Недель теор. обучения в семестре / часов в неделю): I к. 1	2	II к. 3	4	III к. 5	6	IV к. 7	8	V к. 9	10	VI к. 11	12	Зачетные единицы трудоемкости: Всего	Переатте стация	Распределение по семестрам: I к. 1	2	II к. 3	4	III к. 5	6	IV к. 7	8	V к. 9	10	VI к. 11	12
																	17	17	17	17	17	17	17	17	0	0	0	0														
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43
1	**Б1**	**Дисциплины (модули)**									**7528**	**3247**	**1105**	**2074**	**68**	**4281**													**200**		**27**	**28**	**27**	**27**	**24**	**23**	**26**	**18**				
2	**Б1.Б**	**Обязательная часть**									**7204**																		**191**		**27**	**28**	**27**	**27**	**24**	**17**	**23**	**18**				
3		**Практика эффективной коммуникации**									**108**	**51**	**17**	**34**		**57**													**3**		**3**											
5	.1	Практика эффективной коммуникации		1							108	51	17	34		57	3												3		3											
6		**Иностранный язык**									**288**	**136**		**136**		**152**													**8**		**4**	**4**										
8	.1	Иностранный язык	2	1							288	136		136		152	4	4											8		4	4										
9		**Безопасность жизнедеятельности**									**72**	**34**	**17**	**17**		**38**													**2**		**2**											
11	.1	Безопасность жизнедеятельности		1							72	34	17	17		38	2												2		2											
12		**Мировоззренческие основы профессиональной деятельности**									**216**	**102**	**68**	**34**		**114**													**6**			**3**	**3**									
14	.1	История		2							108	51	34	17		57		3											3			3										
15	.2	Философия		3							108	51	34	17		57			3										3				3									
16		**Научная картина мира**									**180**	**85**	**51**	**34**		**95**													**5**		**2**	**3**										
18	.1	Естественнонаучная картина мира		2							108	51	34	17		57		3											3			3										
19	.2	Логика и теория аргументации		1							72	34	17	17		38	2												2		2											
20		**Информационные технологии и сервисы**									**108**	**51**	**17**		**34**	**57**													**3**				**3**									
22	.1	Информационные технологии и сервисы		3							108	51	17		34	57			3										3				3									
23		**Экономическая культура и финансовая грамотность**									**72**	**34**	**17**	**17**		**38**													**2**								**2**					
25	.1	Экономическая культура и финансовая грамотность		7							72	34	17	17		38							2						2								2					
26		**Организационно-методические основы деятельности в сфере физической культуры и спорта**									**216**	**102**	**51**	**51**		**114**													**6**						**3**	**3**						
28	.1	Методическая деятельность в образовательных учреждениях	5								108	51	34	17		57					3								3						3							
29	.2	Методическая деятельность в спортивных школах	6								108	51	17	34		57						3							3							3						
30		**Теоретические основы деятельности в сфере физической культуры и спорта**									**540**	**221**	**119**	**102**		**319**													**15**		**3**	**5**	**4**	**3**								
32	.1	История физической культуры и спорта	1								108	34	17	17		74	2												3		3											
33	.2	Методика физического воспитания		4		4					108	51	34	17		57				3									3						3							

34	3	Педагогика физической культуры и спорта	2			2					180	68	34	34		112		4											5			5										
35	4	Теория физической культуры и спорта	3								144	68	34	34		76			4										4				4										
36		**Биологические основы двигательной деятельности**									**684**	**340**	**170**	**136**	**34**	**344**													**19**		**4**	**7**	**5**	**3**									
38	1	Анатомия человека	2	1							288	136	68	68		152	4	4											8		4	4											
39	2	Биохимия двигательной деятельности	2								108	51	17	34		57		3											3			3											
40	3	Физиология спорта		4							108	68	34	17	17	40				4									3					3									
41	4	Физиология человека	3								180	85	51	17	17	95			5										5				5										
42		**Теория и методика спортивной подготовки в боксе**									**612**	**323**	**51**	**272**		**289**													**17**		**7**	**3**	**3**	**4**									
44	1	Общая физическая подготовка в боксе	1								108	51		51		57	3												3		3												
45	2	Основы технической подготовки в боксе	2								108	68	17	51		40		4											3			3											
46	3	Планирование спортивной подготовки в боксе		4							144	68	17	51		76				4									4					4									
47	4	Специальная физическая подготовка в боксе	3								108	68		68		40			4										3				3										
48	5	Теоретико-методические основы бокса		1							144	68	17	51		76	4												4		4												
49		**Основы тренерской деятельности**									**216**	**85**	**34**	**51**		**131**													**6**					**3**	**3**								
51	1	Спортивная метрология		4							108	34	17	17		74				2									3					3									
52	2	Теория спортивной подготовки	5			5					108	51	17	34		57					3								3						3								
53		**Теория и методика спортивной подготовки в тайском боксе**									**612**	**272**	**51**	**221**		**340**													**17**				**3**	**8**	**6**								
55	1	Общая физическая подготовка в тайском боксе	4								144	68		68		76				4									4					4									
56	2	Основы технической подготовки в тайском боксе		4							144	68	17	51		76				4									4					4									
57	3	Планирование спортивной подготовки в тайском боксе		5							108	51	17	34		57					3								3						3								
58	4	Специальная физическая подготовка в тайском боксе		5							108	34		34		74					2								3						3								
59	5	Теоретико-методические основы тайского бокса	3								108	51	17	34		57			3										3				3										
60		**Основы научно-методической деятельности**									**108**	**51**	**34**	**17**		**57**													**3**				**3**										
62	1	Основы научно-методической деятельности		3							108	51	34	17		57			3										3				3										
63		**Теория и методика спортивной борьбы**									**324**	**136**	**34**	**102**		**188**													**9**						**6**	**3**							
65	1	Основы технической подготовки в спортивной борьбе		5							108	51	17	34		57					3								3						3								
66	2	Специальная физическая подготовка в спортивной борьбе	6								108	34		34		74						2							3							3							
67	3	Теоретико-методические основы спортивной борьбы		5							108	51	17	34		57					3								3						3								
68		**Основы деятельности спортивного судьи в единоборствах**									**324**	**136**	**51**	**85**		**188**													**9**					**3**	**3**	**3**							
70	1	Судейство в боксе	4								108	51	17	34		57				3									3					3									
71	2	Судейство в спортивной борьбе	6								108	34	17	17		74						2							3							3							
72	3	Судейство в тайском боксе	5								108	51	17	34		57					3								3						3								
73		**Интегральная подготовка в смешанном боевом единоборстве ММА**									**144**	**51**	**17**	**34**		**93**													**4**								**4**						
75	1	Интегральная подготовка в смешанном боевом единоборстве ММА		8							144	51	17	34		93							3						4								4						
76		**Теоретические основы организационно-управленческой деятельности**									**216**	**102**	**51**	**51**		**114**													**6**							**3**	**3**						
78	1	Менеджмент физической культуры и спорта	7								108	68	34	34		40							4						3							3							
79	2	Спортивные сооружения		8							108	34	17	17		74								2					3								3						
80		**Медицинские аспекты тренерской деятельности**									**396**	**153**	**68**	**85**		**243**													**11**							**3**	**8**						
82	1	Основы спортивного питания		8							144	51	17	34		93								3					4								4						
83	2	Первая доврачебная помощь		8							144	51	17	34		93								3					4								4						
84	3	Спортивная медицина	7								108	51	34	17		57							3						3							3							
85		**Психологические основы физической культуры и спорта**									**540**	**187**	**85**	**102**		**353**													**15**							**12**	**3**						
87	1	Основы работы с болельщиками		7							144	34	17	17		110							2						4							4							
88	2	Психодиагностика в спорте		7							144	51	17	34		93							3						4							4							
89	3	Психология физической культуры и спорта	7			7					144	68	34	34		76							4						4							4							
90	4	Психотехнологии в спорте		8							108	34	17	17		74								2					3								3						
91		**Организация добровольческой (волонтерской) деятельности и взаимодействие с социально ориентированными НКО**									**108**	**34**	**17**	**17**		**74**													**3**						**3**								
93	1	Организация добровольческой (волонтерской) деятельности и взаимодействие с социально ориентированными НКО		6							108	34	17	17		74						2							3						3								
94		**Проектная деятельность**									**720**	**51**	**17**	**34**		**669**													**20**		**2**	**3**	**3**	**3**	**3**	**3**							
96	1	Основы проектной деятельности		1							72	51	17	34		21	3												2		2												
97	2	Проектный практикум 1	2								108	0				108													3			3											
98	3	Проектный практикум 2	3								108	0				108													3				3										
99	4	Проектный практикум 3	4								108	0				108													3					3									
100	5	Проектный практикум 4	5								108	0				108													3						3								
101	6	Проектный практикум 5	6								108	0				108													3							3							
102	7	Проектный практикум 6	7								108	0				108													3								3						
103		**Физическая культура и спорт**									**400**	**374**		**374**		**26**													**2**						**2**								

105	1	Прикладная физическая культура		1-5							328	323		323		5	4	4	4	4	3																			
106	2	Физическая культура		6							72	51		51		21						3						2						2							
107	**Б1.В**	**Формируемая участниками образовательных отношений**									**324**																	**9**						**6**	**3**						
108	**Б1.В.ВВ**	**По выбору студента**	**7**	**6**							**324**	**136**	**68**	**68**		**188**						**5**	**3**					**9**						**6**	**3**						
109	**Б2**	**Практика**									**1116**	**0**				**1116**												**31**		**3**	**2**	**3**	**3**	**10**	**4**	**3**					
110	**Б2.Б**	**Обязательная часть**									**1116**																	**31**		**3**	**2**	**3**	**3**	**10**	**4**	**3**					
111		**Практика**									**1116**	**0**				**1116**												**31**		**3**	**2**	**3**	**3**	**10**	**4**	**3**					
113	1	Производственная практика, преддипломная		8							108	0				108												3								3					
114	2	Производственная практика, тренерская		5-7							612	0				612												17					3	10	4						
115	3	Учебная практика, педагогическая		2, 4							180	0				180												5			2		3								
116	4	Учебная практика, тренерская		1, 3							216	0				216												6		3		3									
117	**Б3**	**Государственная итоговая аттестация**									**324**	**0**				**324**												**9**								**9**					
118	**Б3.Б**	**Обязательная часть**									**324**																	**9**								**9**					
119		**Государственная итоговая аттестация**									**324**	**0**				**324**												**9**								**9**					
121	1	Подготовка к защите и процедура защиты выпускной квалификационной работы	8								216	0				216												6								6					
122	2	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	8								108	0				108												3								3					
123	**Б4**	**Факультативы**									**324**	**77,18**	**29**	**48**		**246,8**												**9**		**3**	**3**					**3**					
124	**Б4.В**	**Формируемая участниками образовательных отношений**									**324**																	**9**		**3**	**3**					**3**					
125		**Адаптационный модуль для лиц с ограниченными возможностями здоровья**									**216**	**43,18**	**12**	**31**		**172,8**												**6**		**3**	**3**										
127	1	Основы личностного роста		1							108	21,59	6	16		86,41	1,3											3		3											
128	2	Развитие ресурсов организма		2							108	21,59	6	16		86,41		1,3										3			3										
129		**Психология здоровья**									**108**	**34**	**17**	**17**		**74**												**3**								**3**					
131	1	Психология здоровья		8							108	34	17	17		74								2				3								3					
		Общая трудоемкость основной образовательной программы									8968	3247	1105	2074	68	5721	31	29	29	28	23	17	21	13				**240**	**0**	**30**	**30**	**30**	**30**	**27**	**33**	**30**	**30**	**0**	**0**	**0**	**0**
		Общая трудоемкость Обязательной части (Блок 1)									7204	3111	1037	2006	68	4093	31	29	29	28	23	12	18	13				**191**	**0**	**27**	**28**	**27**	**27**	**24**	**17**	**23**	**18**	**0**	**0**	**0**	**0**
		Общая трудоемкость Части Блока 1, формируемая участниками образовательных отношений									324	136	68	68	0	188	0	0	0	0	0	5	3	0				**9**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**6**	**3**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**
		Число курсовых проектов																																						
		Число курсовых работ									4							1		1	1		1																	
		Число междисциплинарных курсовых проектов																																						
		Число проектов по модулю																																						
		Число интегрированных экзаменов																																						
		Число зачетов									46						9	4	5	7	6	5	4	6																	
		Число экзаменов									31						2	6	5	3	4	4	5	2																	
		Число контрольных работ																																						

Учебная практика			Производственная практика			Дипломирование			Государственные экзамены		
Наименование практ.	Сем.	Нед.	Наименование практ.	Сем.	Нед.	Наименование	Сем.	Нед.	Наименование	Сем.	Нед.
Учебная практика, педагогическая	2,4,	4	Производственная практика, преддипломная	8,	2	Подготовка к защите и процедура защиты выпуск	8,	4	Подготовка к сдаче и сдача государственного экз	8,	2
Учебная практика, тренерская	1,3,	4	Производственная практика, тренерская	5,6,7,	11						

Примечания:

1 Наименования дисциплин (модулей) формируемые участниками образовательных отношений отражаются в приложении учебного плана

2 Объем обязательной части, без учета объема государственной итоговой аттестации составляет 96.10 процентов от общего объема образовательной программы

Начальник учебного отдела _____ Р.Х.Токарева

Директор института _____

Руководитель образовательной программы _____

Приложение №1 к учебному плану
Номер учебного плана: **8292**
Номер версии учебного плана: **1**

Шифр направления **49.03.04**
Направление Спорт
Образовательная программа: **Спортивная подготовка в смешанном боевом единоборстве ММА**
Уровень: Бакалавр
Нормативный срок освоения ООП: 4 года
Форма обучения: Очная
Стандарт ВО: СУОС

Условия освоения ООП: **Полный срок**
Технология освоения ООП: **Традиционная**
Фактический срок освоения ООП: **4 года**

Формируемая участниками образовательных отношений и Формируемая участниками образовательных отношений по выбору студента

N п/п	Индекс	Наименование дисциплин	Формы контроля: Экзамены	Зачеты	Курсов. проекты	Курсов. работы	Межд.дисц.курс.проек	Интегр. экзамен	Проект по мод	Зач. Пркт по мод	Объем работы в часах и виды учебной нагрузки: Всего часов	В т.ч. контактная работа	Аудиторная: Всего	Лекции	Практ. занятия	Лаб. занятия	Самостоят. работа	Распределение по семестрам: I к. 1	2	II к. 3	4	III к. 5	6	IV к. 7	8	V к. 9	10	VI к. 11	12	Зачетные единицы трудоемкости: Всего	Переатте стация	Распределение по семестрам: I к. 1	2	II к. 3	4	III к. 5	6	IV к. 7	8	V к. 9	10	VI к. 11	12
																		Недель теор. обучения в семестре																									
																		17	17	17	17	17	17	17	17	0	0	0	0			часов в неделю											
1	Б1	**Дисциплины (модули)**									**324**		**136**	**68**	**68**		**188**													**9**							**6**	**3**					
2	Б1.В	**Формируемая участниками образовательных отношений**									**324**																			**9**							**6**	**3**					
3	Б1.В.ВВ	**По выбору студента**	**7**	**6**							**324**		**136**	**68**	**68**		**188**						**5**	**3**						**9**							**6**	**3**					
4		**Теория и методика каратэ**									**216**		**85**	**34**	**51**		**131**													**6**							**3**	**3**					
6	1	Теоретико-методические основы каратэ		6							108		34	17	17		74						2							3							3						
7	2	Техническая подготовка в каратэ	7								108		51	17	34		57							3						3								3					
8		**Теория и методика дзюдо**									**216**		**85**	**34**	**51**		**131**													**6**							**3**	**3**					
10	1	Теоретико-методические основы дзюдо		6							108		34	17	17		74						2							3							3						
11	2	Техническая подготовка в дзюдо	7								108		51	17	34		57							3						3								3					
12		**Майнор**									**108**		**34**	**34**			**74**													**3**							**3**						
14	1	Майнор 1		6							108		34	34			74						2							3							3						

Начальник учебного отдела _____ Р.Х.Токарева

Директор института _____

Руководитель образовательной программы _____

Приложение №2 к учебному плану

Шифр направления: **49.03.04**
Направление: Спорт
Образовательная программа: **Спортивная подготовка в смешанном боевом единоборстве ММА**
Уровень: Бакалавр
Нормативный срок освоения ООП: 4 года
Форма обучения: Очная
Стандарт ВО: СУОС

Условия освоения ООП: **Полный срок**
Технология освоения ООП: **Традиционная**
Фактический срок освоения ООП: **4 года**

Одна зачетная единица: 36ч.

N п/п	Индекс	Наименование дисциплин	Объем работы в часах и виды учебной нагрузки												Номер модуля/дисциплины
			Всего часов	В т.ч. контактная работа	Аудиторная				Контактная			Само-стоят. рабо-та	В т.ч. контактная работа по самост.работе	В т.ч. контактная работа по промежуточной аттестации	
					Все-го часов	Лек-ции	Прак. заня-тия	Лаб. заня-тия	Контактная работа по лекции	Контактная работа по прак.	Контактная работа по лаб.занятиям				
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
		Общая трудоемкость основной образовательной программы	**8968**	**3659.69**	**3247**	**1105**	**2074**	**68**	**1037**	**1683**	**68**	**5721**	**430.20**	**84.99**	
	Б1	**Дисциплины (модули)**	**7528**	**3631.19**	**3247**	**1105**	**2074**	**68**	**1037.00**	**1683.00**	**68.00**	**4281**	**430.20**	**84.99**	
1	**Б1.Б**	**Обязательная часть**	**7204**	**3631.19**					**1037.00**	**1683.00**	**68.00**		**430.20**	**84.99**	
2		**Практика эффективной коммуникации**	**108**	**58.90**	**51**	**17**	**34**	**0**	**17.00**	**34.00**		**57**	**7.65**	**0.25**	**1148513**
3	.1	Практика эффективной коммуникации	108	58.90	51	17	34	0	17.00	34.00		57	7.65	0.25	
4		**Иностранный язык**	**288**	**158.98**	**136**	**0**	**136**	**0**		**136.00**		**152**	**20.40**	**2.58**	**1153796**
5	.1	Иностранный язык	288	158.98	136	0	136	0		136.00		152	20.40	2.58	
6		**Безопасность жизнедеятельности**	**72**	**39.35**	**34**	**17**	**17**	**0**	**17.00**	**17.00**		**38**	**5.10**	**0.25**	**1148511**
7	.1	Безопасность жизнедеятельности	72	39.35	34	17	17	0	17.00	17.00		38	5.10	0.25	
8		**Мировоззренческие основы профессиональной деятельности**	**216**	**117.80**	**102**	**68**	**34**	**0**	**68.00**	**34.00**		**114**	**15.30**	**0.50**	**1148512**
9	.1	История	108	58.90	51	34	17	0	34.00	17.00		57	7.65	0.25	
10	.2	Философия	108	58.90	51	34	17	0	34.00	17.00		57	7.65	0.25	
11		**Научная картина мира**	**180**	**98.25**	**85**	**51**	**34**	**0**	**51.00**	**34.00**		**95**	**12.75**	**0.50**	**1148026**
12	.1	Естественнонаучная картина мира	108	58.90	51	34	17	0	34.00	17.00		57	7.65	0.25	
13	.2	Логика и теория аргументации	72	39.35	34	17	17	0	17.00	17.00		38	5.10	0.25	1107004
14		**Информационные технологии и сервисы**	**108**	**58.90**	**51**	**17**	**0**	**34**	**17.00**		**34.00**	**57**	**7.65**	**0.25**	**1153797**
15	.1	Информационные технологии и сервисы	108	58.90	51	17	0	34	17.00		34.00	57	7.65	0.25	
16		**Экономическая культура и финансовая грамотность**	**72**	**39.35**	**34**	**17**	**17**	**0**	**17.00**	**17.00**		**38**	**5.10**	**0.25**	**1157701**
17	.1	Экономическая культура и финансовая грамотность	72	39.35	34	17	17	0	17.00	17.00		38	5.10	0.25	
18		**Организационно-методические основы деятельности в сфере физической культуры и спорта**	**216**	**121.96**	**102**	**51**	**51**	**0**	**51.00**	**51.00**		**114**	**15.30**	**4.66**	**1153763**
19	.1	Методическая деятельность в образовательных учреждениях	108	60.98	51	34	17	0	34.00	17.00		57	7.65	2.33	
20	.2	Методическая деятельность в спортивных школах	108	60.98	51	17	34	0	17.00	34.00		57	7.65	2.33	
21		**Теоретические основы деятельности в сфере физической культуры и спорта**	**540**	**273.39**	**221**	**119**	**102**	**0**	**119.00**	**102.00**		**319**	**39.15**	**13.24**	**1157634**
22	.1	История физической культуры и спорта	108	41.43	34	17	17	0	17.00	17.00		74	5.10	2.33	
23	.2	Методика физического воспитания	108	64.90	51	34	17	0	34.00	17.00		57	10.65	3.25	
24	.3	Педагогика физической культуры и спорта	180	86.53	68	34	34	0	34.00	34.00		112	13.20	5.33	
25	.4	Теория физической культуры и спорта	144	80.53	68	34	34	0	34.00	34.00		76	10.20	2.33	

26		**Биологические основы двигательной деятельности**	**684**	**398.49**	**340**	**170**	**136**	**34**	**170.00**	**136.00**	**34.00**	**344**	**51.00**	**7.49**	**1157635**
27	.1	Анатомия человека	288	158.98	136	68	68	0	68.00	68.00		152	20.40	2.58	1105000
28	.2	Биохимия двигательной деятельности	108	60.98	51	17	34	0	17.00	34.00		57	7.65	2.33	
29	.3	Физиология спорта	108	78.45	68	34	17	17	34.00	17.00	17.00	40	10.20	0.25	1134084
30	.4	Физиология человека	180	100.08	85	51	17	17	51.00	17.00	17.00	95	12.75	2.33	
31		**Теория и методика спортивной подготовки в боксе**	**612**	**378.94**	**323**	**51**	**272**	**0**	**51.00**	**272.00**		**289**	**48.45**	**7.49**	**1158790**
32	.1	Общая физическая подготовка в боксе	108	60.98	51	0	51	0		51.00		57	7.65	2.33	
33	.2	Основы технической подготовки в боксе	108	80.53	68	17	51	0	17.00	51.00		40	10.20	2.33	
34	.3	Планирование спортивной подготовки в боксе	144	78.45	68	17	51	0	17.00	51.00		76	10.20	0.25	
35	.4	Специальная физическая подготовка в боксе	108	80.53	68	0	68	0		68.00		40	10.20	2.33	
36	.5	Теоретико-методические основы бокса	144	78.45	68	17	51	0	17.00	51.00		76	10.20	0.25	
37		**Основы тренерской деятельности**	**216**	**106.33**	**85**	**34**	**51**	**0**	**34.00**	**51.00**		**131**	**15.75**	**5.58**	**1158657**
38	.1	Спортивная метрология	108	39.35	34	17	17	0	17.00	17.00		74	5.10	0.25	1126383
39	.2	Теория спортивной подготовки	108	66.98	51	17	34	0	17.00	34.00		57	10.65	5.33	
40		**Теория и методика спортивной подготовки в тайском боксе**	**612**	**318.21**	**272**	**51**	**221**	**0**	**51.00**	**221.00**		**340**	**40.80**	**5.41**	**1158791**
41	.1	Общая физическая подготовка в тайском боксе	144	80.53	68	0	68	0		68.00		76	10.20	2.33	
42	.2	Основы технической подготовки в тайском боксе	144	78.45	68	17	51	0	17.00	51.00		76	10.20	0.25	
43	.3	Планирование спортивной подготовки в тайском боксе	108	58.90	51	17	34	0	17.00	34.00		57	7.65	0.25	
44	.4	Специальная физическая подготовка в тайском боксе	108	39.35	34	0	34	0		34.00		74	5.10	0.25	
45	.5	Теоретико-методические основы тайского бокса	108	60.98	51	17	34	0	17.00	34.00		57	7.65	2.33	
46		**Основы научно-методической деятельности**	**108**	**58.90**	**51**	**34**	**17**	**0**	**34.00**	**17.00**		**57**	**7.65**	**0.25**	**1156192**
47	.1	Основы научно-методической деятельности	108	58.90	51	34	17	0	34.00	17.00		57	7.65	0.25	1126320
48		**Теория и методика спортивной борьбы**	**324**	**159.23**	**136**	**34**	**102**	**0**	**34.00**	**102.00**		**188**	**20.40**	**2.83**	**1158792**
49	.1	Основы технической подготовки в спортивной борьбе	108	58.90	51	17	34	0	17.00	34.00		57	7.65	0.25	
50	.2	Специальная физическая подготовка в спортивной борьбе	108	41.43	34	0	34	0		34.00		74	5.10	2.33	
51	.3	Теоретико-методические основы спортивной борьбы	108	58.90	51	17	34	0	17.00	34.00		57	7.65	0.25	
52		**Основы деятельности спортивного судьи в единоборствах**	**324**	**163.39**	**136**	**51**	**85**	**0**	**51.00**	**85.00**		**188**	**20.40**	**6.99**	**1158793**
53	.1	Судейство в боксе	108	60.98	51	17	34	0	17.00	34.00		57	7.65	2.33	
54	.2	Судейство в спортивной борьбе	108	41.43	34	17	17	0	17.00	17.00		74	5.10	2.33	
55	.3	Судейство в тайском боксе	108	60.98	51	17	34	0	17.00	34.00		57	7.65	2.33	
56		**Интегральная подготовка в смешанном боевом единоборстве ММА**	**144**	**58.90**	**51**	**17**	**34**	**0**	**17.00**	**34.00**		**93**	**7.65**	**0.25**	**1158794**
57	.1	Интегральная подготовка в смешанном боевом единоборстве ММА	144	58.90	51	17	34	0	17.00	34.00		93	7.65	0.25	
58		**Теоретические основы организационно-управленческой деятельности**	**216**	**119.88**	**102**	**51**	**51**	**0**	**51.00**	**51.00**		**114**	**15.30**	**2.58**	**1157515**
59	.1	Менеджмент физической культуры и спорта	108	80.53	68	34	34	0	34.00	34.00		40	10.20	2.33	
60	.2	Спортивные сооружения	108	39.35	34	17	17	0	17.00	17.00		74	5.10	0.25	1106647
61		**Медицинские аспекты тренерской деятельности**	**396**	**178.78**	**153**	**68**	**85**	**0**	**68.00**	**85.00**		**243**	**22.95**	**2.83**	**1157642**
62	.1	Основы спортивного питания	144	58.90	51	17	34	0	17.00	34.00		93	7.65	0.25	
63	.2	Первая доврачебная помощь	144	58.90	51	17	34	0	17.00	34.00		93	7.65	0.25	
64	.3	Спортивная медицина	108	60.98	51	34	17	0	34.00	17.00		57	7.65	2.33	
65		**Психологические основы физической культуры и спорта**	**540**	**224.13**	**187**	**85**	**102**	**0**	**85.00**	**102.00**		**353**	**31.05**	**6.08**	**1157643**
66	.1	Основы работы с болельщиками	144	39.35	34	17	17	0	17.00	17.00		110	5.10	0.25	
67	.2	Психодиагностика в спорте	144	58.90	51	17	34	0	17.00	34.00		93	7.65	0.25	1126329
68	.3	Психология физической культуры и спорта	144	86.53	68	34	34	0	34.00	34.00		76	13.20	5.33	1126330
69	.4	Психотехнологии в спорте	108	39.35	34	17	17	0	17.00	17.00		74	5.10	0.25	1125435

70		**Организация добровольческой (волонтерской) деятельности и взаимодействие с социально ориентированными НКО**	**108**	**39.35**	**34**	**17**	**17**	**0**	**17.00**	**17.00**		**74**	**5.10**	**0.25**	**1157695**
71	.1	Организация добровольческой (волонтерской) деятельности и взаимодействие с социально ориентированными НКО	108	39.35	34	17	17	0	17.00	17.00		74	5.10	0.25	
72		**Проектная деятельность**	**720**	**72.88**	**51**	**17**	**34**	**0**	**17.00**	**34.00**		**669**	**7.65**	**14.23**	**1154124**
73	.1	Основы проектной деятельности	72	58.90	51	17	34	0	17.00	34.00		21	7.65	0.25	
74	.2	Проектный практикум 1	108	2.33	0	0	0	0				108		2.33	
75	.3	Проектный практикум 2	108	2.33	0	0	0	0				108		2.33	
76	.4	Проектный практикум 3	108	2.33	0	0	0	0				108		2.33	
77	.5	Проектный практикум 4	108	2.33	0	0	0	0				108		2.33	
78	.6	Проектный практикум 5	108	2.33	0	0	0	0				108		2.33	
79	.7	Проектный практикум 6	108	2.33	0	0	0	0				108		2.33	
80		**Физическая культура и спорт**	**400**	**386.90**	**374**	**0**	**374**	**0**		**51.00**		**26**	**7.65**	**0.25**	**1153800**
81	.1	Прикладная физическая культура	328	328.00	323	0	323	0				5			
82	.2	Физическая культура	72	58.90	51	0	51	0		51.00		21	7.65	0.25	
83	**Б1.В**	**Формируемая участниками образовательных отношений**	**324**												
84	**Б1.В.ВВ**	**По выбору студента**	**324**		**136**	**68**	**68**	**0**				**188**			
85		**Теория и методика каратэ**	**216**	**100.33**	**85**	**34**	**51**	**0**	**34.00**	**51.00**		**131**	**12.75**	**2.58**	**1158797**
86	.1	Теоретико-методические основы каратэ	108	39.35	34	17	17	0	17.00	17.00		74	5.10	0.25	
87	.2	Техническая подготовка в каратэ	108	60.98	51	17	34	0	17.00	34.00		57	7.65	2.33	
88		**Теория и методика дзюдо**	**216**	**100.33**	**85**	**34**	**51**	**0**	**34.00**	**51.00**		**131**	**12.75**	**2.58**	**1158798**
89	.1	Теоретико-методические основы дзюдо	108	39.35	34	17	17	0	17.00	17.00		74	5.10	0.25	
90	.2	Техническая подготовка в дзюдо	108	60.98	51	17	34	0	17.00	34.00		57	7.65	2.33	
91		**Майнор**	**108**	**39.35**	**34**	**34**	**0**	**0**	**34.00**			**74**	**5.10**	**0.25**	**1158514**
92	.1	Майнор 1	108	39.35	34	34	0	0	34.00			74	5.10	0.25	
	Б2	**Практика**	**1116**		**0**	**0**	**0**	**0**				**1116**			
93	**Б2.Б**	**Обязательная часть**	**1116**												
94		**Практика**	**1116**		**0**	**0**	**0**	**0**				**1116**			**1158795**
95	.1	Производственная практика, преддипломная	108		0	0	0	0				108			1140851
96	.2	Производственная практика, тренерская	612		0	0	0	0				612			
97	.3	Учебная практика, педагогическая	180		0	0	0	0				180			
98	.4	Учебная практика, тренерская	216		0	0	0	0				216			
	Б3	**Государственная итоговая аттестация**	**324**	**28.50**	**0**	**0**	**0**	**0**				**324**			
99	**Б3.Б**	**Обязательная часть**	**324**	**28.50**											
100		**Государственная итоговая аттестация**	**324**	**28.50**	**0**	**0**	**0**	**0**				**324**			**1158796**
101	.1	Подготовка к защите и процедура защиты выпускной квалификационной работы	216	22.00	0	0	0	0				216			
102	.2	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	108	6.50	0	0	0	0				108			
	Б4	**Факультативы**	**324**	**88.76**	**77**	**29**	**48**	**0**	**28.90**	**48.28**		**247**	**11.58**		
103	**Б4.В**	**Формируемая участниками образовательных отношений**	**324**	**88.76**					**28.90**	**48.28**			**11.58**		
104		**Адаптационный модуль для лиц с ограниченными возможностями здоровья**	**216**	**49.66**	**43**	**12**	**31**	**0**	**11.90**	**31.28**		**173**	**6.48**		**1156238**
105	.1	Основы личностного роста	108	24.83	22	6	16	0	5.95	15.64		86	3.24		
106	.2	Развитие ресурсов организма	108	24.83	22	6	16	0	5.95	15.64		86	3.24		
107		**Психология здоровья**	**108**	**39.10**	**34**	**17**	**17**	**0**	**17.00**	**17.00**		**74**	**5.10**		**1157647**
108	.1	Психология здоровья	108	39.10	34	17	17	0	17.00	17.00		74	5.10		1131008