

Шифр направления:

Направление:

Образовательная программа:

Уровень: Бакалавр

Нормативный срок освоения ООП: 5 лет

Форма обучения: Заочная

Стандарт ВО: СУОС

49.03.02

Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)

Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)

Условия освоения ООП: Полный срок

Технология освоения ООП: Традиционная

Фактический срок освоения ООП: 5 лет

Одна зачетная единица: 36 ч.

№ п/п	Индекс	Наименование дисциплин	Всего часов	В т.ч. контактная работа	Объем работы в часах и виды учебной нагрузки										Номер модуля/дисциплины
					Все-го часов	Лек-ции	Прак. зан-тия	Лаб. зан-тия	Контактная работа по лекции	Контактная работа по прак.	Контактная работа по лаб. занятиям	Самост. работа	В т.ч. контактная работа по самост. работе	В т.ч. контактная работа по промежуточной аттестации	
1	2	Общая трудоемкость основной образовательной программы	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
		Б1	8968	1346.38	614	318	276	20	308	266	20	8354	101.10	93.08	
		Дисциплины (модули)	7564	1113.88	612	316	276	20	306.00	266.00	20.00	6952	100.80	93.08	
		Обязательная часть	7240	1113.88					306.00	266.00	20.00		100.80	93.08	
1	Б1.Б	Практика эффеkтивной коммуникации	108	11.75	10	6	4	0	6.00	4.00		98	1.50	0.25	
2	М.1.1	Практика эффеkтивной коммуникации	108	11.75	10	6	4	0	6.00	4.00		98	1.50	0.25	
3	1.1.1	Иностранный язык	288	25.58	20	0	20	0	20.00	20.00		268	3.00	2.58	1153796
4	М.1.2	Иностранный язык	288	25.58	20	0	20	0	20.00	20.00		268	3.00	2.58	1153796
5	1.2.1	Безопасность жизнедеятельности	72	7.15	6	2	4	0	2.00	4.00		66	0.90	0.25	1148511
6	М.1.3	Безопасность жизнедеятельности	72	7.15	6	2	4	0	2.00	4.00		66	0.90	0.25	1148511
7	1.3.1	Мировоззренческие основы профессиональной деятельности	216	23.50	20	12	8	0	12.00	8.00		196	3.00	0.50	
8	М.1.4	Мировоззренческие основы профессиональной деятельности	216	23.50	20	12	8	0	12.00	8.00		196	3.00	0.50	
9	1.4.1	История	108	11.75	10	6	4	0	6.00	4.00		98	1.50	0.25	
10	1.4.2	Философия	108	11.75	10	6	4	0	6.00	4.00		98	1.50	0.25	
11	М.1.5	Научная картина мира	180	18.90	16	10	6	0	10.00	6.00		164	2.40	0.50	1148027
12	1.5.1	Естественнонаучная картина мира	180	18.90	16	10	6	0	10.00	6.00		164	2.40	0.50	1148027
13	1.5.2	Логика и теория аргументации	72	7.15	6	4	2	0	4.00	2.00		66	0.90	0.25	1107004
14	М.1.6	Информационные технологии и сервисы	108	11.75	10	6	4	0	6.00	4.00		98	1.50	0.25	1153797
15	1.6.1	Информационные технологии и сервисы	108	11.75	10	6	4	0	6.00	4.00		98	1.50	0.25	1153797
16	М.1.7	Основы проектной деятельности	108	11.75	10	6	4	0	6.00	4.00		98	1.50	0.25	1153827
17	1.7.1	Основы проектной деятельности	108	11.75	10	6	4	0	6.00	4.00		98	1.50	0.25	1153827
18	М.1.8	Теоретические основы деятельности в сфере физической культуры, адаптивного физического воспитания и спорта	540	58.34	34	18	16	0	18.00	16.00		506	11.10	13.24	
19	1.8.1	История физической культуры и адаптивной физической культуры	108	13.83	10	6	4	0	6.00	4.00		98	1.50	2.33	
20	1.8.2	Методика физического воспитания	108	6.25	0	0	0	0				108	3.00	3.25	
21	1.8.3	Педагогика физической культуры и спорта	180	22.13	12	6	6	0	6.00	6.00		168	4.80	5.33	
22	1.8.4	Теория и методика физической культуры и спорта	144	16.13	12	6	6	0	6.00	6.00		132	1.80	2.33	
23	М.1.9	Биологические основы двигательной деятельности	828	105.99	80	36	28	16	36.00	28.00	16.00	748	15.00	10.99	
24	1.9.1	Анатомия человека	288	30.18	24	12	12	0	12.00	12.00		264	3.60	2.58	1126328
25	1.9.2	Биомеханика спортивной деятельности	144	16.35	14	6	4	4	6.00	4.00		130	2.10	0.25	
26	1.9.3	Биохимия двигательной деятельности	144	18.43	14	6	4	4	6.00	4.00		130	2.10	2.33	
27	1.9.4	Спортивная физиология	108	16.35	14	6	4	4	6.00	4.00		94	2.10	0.25	
28	1.9.5	Физиология человека	144	24.68	14	6	4	4	6.00	4.00		130	5.10	5.58	
29	М.1.10	Теория и методика базовых видов спорта	612	67.79	52	20	32	0	20.00	32.00		560	7.80	7.99	

30	1.10.1	Теория и методика Баскетбола	72	7.15	6	2	4	0	2.00	4.00	66	0.90	0.25	
31	1.10.2	Теория и методика волейбола	72	7.15	6	2	4	0	2.00	4.00	66	0.90	0.25	
32	1.10.3	Теория и методика гимнастики	144	16.13	12	4	8	0	4.00	8.00	132	1.80	2.33	
33	1.10.4	Теория и методика легкой атлетики	108	13.83	10	6	4	0	6.00	4.00	98	1.50	2.33	
34	1.10.5	Теория и методика лыжного спорта	72	9.23	6	2	4	0	2.00	4.00	66	0.90	2.33	
35	1.10.6	Теория и методика плавания	72	7.15	6	2	4	0	2.00	4.00	66	0.90	0.25	
36	1.10.7	Теория и методика Футбола	72	7.15	6	2	4	0	2.00	4.00	66	0.90	0.25	
37	М.1.11	Медицинские аспекты адаптивной физической культуры	900	103.47	76	42	34	0	42.00	34.00	824	14.40	13.07	
38	1.11.1	Основы антидопингового обеспечения	108	11.75	10	6	4	0	6.00	4.00	98	1.50	0.25	
39	1.11.2	Основы кинезологии	180	22.13	12	6	6	0	6.00	6.00	168	4.80	5.33	
40	1.11.3	Основы массажа	144	16.13	12	6	6	0	6.00	6.00	132	1.80	2.33	
41	1.11.4	Санитарно-гигиеническое обеспечение адаптивной физической культуры	108	13.83	10	6	4	0	6.00	4.00	98	1.50	2.33	
42	1.11.5	Спортивная медицина и врачебно-педагогический контроль	144	16.13	12	6	6	0	6.00	6.00	132	1.80	2.33	
43	1.11.6	Средства восстановления	108	11.75	10	6	4	0	6.00	4.00	98	1.50	0.25	
44	1.11.7	Уход за больными во время реабилитации	108	11.75	10	6	4	0	6.00	4.00	98	1.50	0.25	
45	М.1.12	Организационно-методические основы деятельности в сфере адаптивной физической культуры	216	25.58	20	12	8	0	12.00	8.00	196	3.00	2.58	
46	1.12.1	Инклюзивное образование	108	11.75	10	6	4	0	6.00	4.00	98	1.50	0.25	
47	1.12.2	Методическая деятельность в образовательных учреждениях	108	13.83	10	6	4	0	6.00	4.00	98	1.50	2.33	
48	М.1.13	Основы научно-методической деятельности	108	11.75	10	6	4	0	6.00	4.00	98	1.50	0.25	
49	1.13.1	Основы научно-методической деятельности	108	11.75	10	6	4	0	6.00	4.00	98	1.50	0.25	1126320
50	М.1.14	Основы психологии человека	720	79.26	64	36	28	0	36.00	28.00	656	9.60	5.66	
51	1.14.1	Возрастная психология	108	13.83	10	6	4	0	6.00	4.00	98	1.50	2.33	1124242
52	1.14.2	Основы нейропсихологии	108	11.75	10	6	4	0	6.00	4.00	98	1.50	0.25	
53	1.14.3	Основы поведенческого анализа	108	11.75	10	6	4	0	6.00	4.00	98	1.50	0.25	
54	1.14.4	Психодиагностики в адаптивной физической культуре	144	14.05	12	6	6	0	6.00	6.00	132	1.80	0.25	
55	1.14.5	Психология болезни и инвалидности	108	11.75	10	6	4	0	6.00	4.00	98	1.50	0.25	
56	1.14.6	Психология физической культуры и спорта	144	16.13	12	6	6	0	6.00	6.00	132	1.80	2.33	1105001
57	М.1.15	Адаптивный спорт	144	17.75	10	6	4	0	6.00	4.00	134	1.50	6.25	
58	1.15.1	Проект по модулю "Адаптивный спорт"	36	6.00	10	6	4	0	6.00	4.00	36	1.50	6.00	
59	1.15.2	Адаптивный спорт	108	11.75	10	6	4	0	6.00	4.00	98	1.50	0.25	
60	М.1.16	Специальная педагогика	252	27.88	22	12	10	0	12.00	10.00	230	3.30	2.58	
61	1.16.1	Коррекционная педагогика	144	16.13	12	6	6	0	6.00	6.00	132	1.80	2.33	
62	1.16.2	Психолого-педагогическое сопровождение семей, имеющих детей-инвалидов	108	11.75	10	6	4	0	6.00	4.00	98	1.50	0.25	
63	М.1.17	Самонеджмент и навыки самопрезентации	108	11.75	10	6	4	0	6.00	4.00	98	1.50	0.25	
64	1.17.1	Самонеджмент и навыки самопрезентации	108	11.75	10	6	4	0	6.00	4.00	98	1.50	0.25	
65	М.1.18	Общая и частная патология	108	13.83	10	6	4	0	6.00	4.00	98	1.50	2.33	
66	1.18.1	Общая и частная патология	108	13.83	10	6	4	0	6.00	4.00	98	1.50	2.33	
67	М.1.19	Основы менеджмента деятельности	288	27.88	22	12	10	0	12.00	10.00	266	3.30	2.58	
68	1.19.1	Менеджмент физической культуры и спорта	180	16.13	12	6	6	0	6.00	6.00	168	1.80	2.33	1106646
69	1.19.2	Спортивные сооружения и материально-техническое обеспечение адаптивной физической культуры	108	11.75	10	6	4	0	6.00	4.00	98	1.50	0.25	
70	М.1.20	Комплексная система реабилитации и абилитации	684	89.20	62	34	28	0	34.00	28.00	622	9.30	17.90	
71	1.20.1	Проект по модулю "Комплексная система реабилитации и абилитации"	36	6.00	8	4	4	0	4.00	4.00	36	1.20	6.00	
72	1.20.2	Комплексная реабилитация и абилитация	72	11.53	8	4	4	0	4.00	4.00	64	1.20	2.33	
73	1.20.3	Обучение двигательным действиям и развитие физических качеств детей и взрослых с ограниченными возможностями здоровья	108	13.83	10	6	4	0	6.00	4.00	98	1.50	2.33	
74	1.20.4	Экспериментальные технологии	108	11.75	10	6	4	0	6.00	4.00	98	1.50	0.25	

75	1.20.5	Основы эрготерапии	108	13.83	10	6	4	0	6.00	4.00	98	1.50	2.33	
76	1.20.6	Физическая реабилитация	144	18.43	14	6	8	0	6.00	8.00	130	2.10	2.33	1106672
77	1.20.7	Частные методики	108	13.83	10	6	4	0	6.00	4.00	98	1.50	2.33	
78	M.1.21	Социально-правовые аспекты в адаптивной физической культуре	144	16.13	12	6	6	0	6.00	6.00	132	1.80	2.33	
79	1.21.1	Социально-правовые аспекты в адаптивной физической культуре	144	16.13	12	6	6	0	6.00	6.00	132	1.80	2.33	
80	M.1.22	Организация и проведения спортивно-массовых мероприятий среди людей с отклонениями в состоянии здоровья	108	11.75	10	6	4	0	6.00	4.00	98	1.50	0.25	
81	1.22.1	Организация и проведения спортивно-массовых мероприятий среди людей с отклонениями в состоянии здоровья	108	11.75	10	6	4	0	6.00	4.00	98	1.50	0.25	
82	M.1.23	Физическая культура и спорт	400	335.15	6	6	0	0	6.00		394	0.90	0.25	1153800
83	1.23.1	Прикладная физическая культура	328	328.00							328			
84	1.23.2	Физическая культура	72	7.15	6	6	0	0	6.00		66	0.90	0.25	
85	B1.B	Формируемая участниками образовательных отношений	324											
86	B1.B.BB	По выбору студента	324		20	10	10	0			304			
87	M.1.24	Валеологические основы	216	23.50	20	12	8	0	12.00	8.00	196	3.00	0.50	
88	1.24.1	Основы геронтологии	108	11.75	10	6	4	0	6.00	4.00	98	1.50	0.25	
89	1.24.2	Психология здоровья	108	11.75	10	6	4	0	6.00	4.00	98	1.50	0.25	1131008
90	M.1.25	Рекреационная и досуговая деятельность	216	23.50	20	12	8	0	12.00	8.00	196	3.00	0.50	
91	1.25.1	Подвижные игры	108	11.75	10	6	4	0	6.00	4.00	98	1.50	0.25	
92	1.25.2	Теоретические основы двигательной рекреации	108	11.75	10	6	4	0	6.00	4.00	98	1.50	0.25	1126356
93	M.1.26	Майнор 1	108	0.25	0	0	0	0			108		0.25	
94	1.26.1	Майнор 1	108	0.25	0	0	0	0			108		0.25	
95	B2.B	Обязательная часть	1080	204.00	0	0	0	0			1080			
96	M.2.1	Практика	1080	204.00	0	0	0	0			1080			1145132
97	2.1.1	Производственная практика, организационная	108	2.00	0	0	0	0			108			
98	2.1.2	Производственная практика, педагогическая	216	4.00	0	0	0	0			216			
99	2.1.3	Производственная практика, преддипломная	216	4.00	0	0	0	0			216			
100	2.1.4	Производственная практика, профессионально-ориентированная	108	2.00	0	0	0	0			108			
101	2.1.5	Учебная практика, оздоровительная	216	96.00	0	0	0	0			216			
102	2.1.6	Учебная практика, ознакомительная	108	48.00	0	0	0	0			108			
103	2.1.7	Учебная практика, педагогическая	108	48.00	0	0	0	0			108			
B3		Государственная итоговая аттестация	324	28.50	2	2	0	0	2.00		322	0.30		
104	B3.B	Обязательная часть	324	28.50										
105	M.3.1	Государственная итоговая аттестация	324	28.50	2	2	0	0	2.00		322	0.30		1145131
106	3.1.1	Подготовка к защите и процедура защиты выпускной квалификационной работы	288	22.00	0	0	0	0			288			
107	3.1.2	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	36	6.50	2	2	0	0	2.00		34	0.30		
B4		Факультативы	324	23.00	20	12	8	0	12.00	8.00	304	3.00		
108	B4.B	Формируемая участниками образовательных отношений	324	23.00										
109	M.4.1	Адаптационный модуль для лиц с ограниченными возможностями здоровья	216	23.00	20	12	8	0	12.00	8.00	196	3.00		
110	4.1.1	Основы личностного роста	108	11.50	10	6	4	0	6.00	4.00	98	1.50		
111	4.1.2	Развитие ресурсов организма	108	11.50	10	6	4	0	6.00	4.00	98	1.50		
112	M.4.2	Велнес	108		0	0	0	0			108			
113	4.2.1	Велнес	108		0	0	0	0			108			1129726
114	B4.B.BB	По выбору студента	0								0			