"УТВЕРЖДАЮ"

Ректор

(Проректор)

"24" 04 20 19

Министерство науки и высшего образования РФ

ФГАОУ ВО "УрФУ имени первого Президента России Б.Н. Ельцина"

У Ч Е Б Н Ы Й П Л А Н

Номер учебного плана: **7227**

Номер версии учебного плана: **1**

Шифр направления: **49.03.02**

Направление: Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)

Образовательная программа: **Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)**

Уровень: Бакалавр

Нормативный срок освоения ООП: 4 года

Форма обучения: Очная

Стандарт ВО: СУОС

Условия освоения ООП: **Полный срок**

Технология освоения ООП: **Традиционная**

Фактический срок освоения ООП: **4 года**

I. Примерный календарный учебный график

Курсы	Сентябрь 1–7	8–14	15–21	22–28	29–5	Октябрь 6–12	13–19	20–26	27–2	Ноябрь 3–9	10–16	17–23	24–30	Декабрь 1–7	8–14	15–21	22–28	29–4	Январь 5–11	12–18	19–25	26–1	Февраль 2–8	9–15	16–22	23–1
I	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Э		Э	Э	К	К	Т	Т	Т
II	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Э		Э	Э	К	К	Т	Т	Т
III	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Э		Э	Э	К	К	Т	Т	Т
IV	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Э		Э	Э	К	К	Т	Т	Т
V																										
VI																										

II. Сводные данные по бюджету времени (в неделях)

Курсы	Март 2–8	9–15	16–22	23–29	30–5	Апрель 6–12	13–19	20–26	27–3	Май 4–10	11–17	18–24	25–31	Июнь 1–7	8–14	15–21	22–28	29–5	Июль 6–12	13–19	20–26	27–1	Август 2–8	9–15	16–22	23–31	теоретич. обуч.	экзамен. сессия	итог аттестация	учеб. практика	другие практики	диплом работы	гос. экзамены	каникулы	науч.-исслед.	магист. диссерт.	выходные и праздничные	Всего
I	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Э	Э	Э	Э	К	К	К	К	К	К	К	К	34	7						10				51
II	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Э	Э	Э	У	У	У	У	К	К	К	К	К	34	6		4				7				51
III	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Э	Э	Э	П	П	П	П	К	К	К	К	К	34	6			4			7				51
IV	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Э	Э	П	П	П	П	Г	Д	Д	Д	Д	Д	К	К	К	К	К	К	К	27	5			4	5	1	9				51
V																																						
VI																																						

Т- теоретическое обучение; К - каникулы; Э - зачетно-экзаменационная сессия; У - учебная практика; П - производственная практика; Г - государственный экзамен; Д - выпускная квалификационная работа

III. План учебного процесса

Одна зачетная единица: 36ч.

N п/п	Индекс	Наименование дисциплин	Формы контроля: Экзамены	Зачеты	Курсовые проекты	Курсовые работы	Междисц. курс. проект	Интегр. экзамен	Проект по мод.	Зач. Пркт по мод.	Объем работы в часах и виды учебной нагрузки: Всего часов	Аудиторная: Всего	Лекции	Прак. занятия	Лаб. занятия	Самостоят. работа
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
1	**Б1**	**Дисциплины (модули)**									**7564**	**3672**	**1445**	**2227**		**3892**
2	**Б1.Б**	**Обязательная часть**									**7240**					
3	**М.1.1**	**Практика эффективной коммуникации**									**108**	**51**	**17**	**34**		**57**
5	1.1.1	Практика эффективной коммуникации		1							108	51	17	34		57
6	**М.1.2**	**Иностранный язык**									**288**	**136**		**136**		**152**
8	1.2.1	Иностранный язык	2	1							288	136		136		152
9	**М.1.3**	**Безопасность жизнедеятельности**									**72**	**34**	**17**	**17**		**38**
11	1.3.1	Безопасность жизнедеятельности		1							72	34	17	17		38
12	**М.1.4**	**Мировоззренческие основы профессиональной деятельности**									**216**	**102**	**68**	**34**		**114**
14	1.4.1	История		2							108	51	34	17		57
15	1.4.2	Философия		3							108	51	34	17		57
16	**М.1.5**	**Научная картина мира**									**180**	**85**	**51**	**34**		**95**
18	1.5.1	Естественнонаучная картина мира		2							108	51	34	17		57
19	1.5.2	Логика и теория аргументации		1							72	34	17	17		38
20	**М.1.6**	**Информационные технологии и сервисы**									**108**	**51**	**17**	**34**		**57**
22	1.6.1	Информационные технологии и сервисы		3							108	51	17	34		57
23	**М.1.7**	**Основы проектной деятельности**									**108**	**51**	**17**	**34**		**57**
25	1.7.1	Основы проектной деятельности		3							108	51	17	34		57

N п/п	Индекс	Распределение по семестрам (часов в неделю): I к. 1 (17 недель теор. обучения в семестре)	I к. 2 (17)	II к. 3 (17)	II к. 4 (17)	III к. 5 (17)	III к. 6 (17)	IV к. 7 (17)	IV к. 8 (17)	V к. 9 (0)	V к. 10 (0)	VI к. 11 (0)	VI к. 12 (0)	Зачетные единицы трудоемкости: Всего	Переаттестация	Распределение по семестрам: I к. 1	I к. 2	II к. 3	II к. 4	III к. 5	III к. 6	IV к. 7	IV к. 8	V к. 9	V к. 10	VI к. 11	VI к. 12
1	2	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43
1	**Б1**													**201**		**27**	**30**	**26**	**25**	**27**	**24**	**27**	**15**				
2	**Б1.Б**													**192**		**27**	**30**	**26**	**25**	**27**	**18**	**24**	**15**				
3	**М.1.1**													**3**		**3**											
5	1.1.1	3												3		3											
6	**М.1.2**													**8**		**4**	**4**										
8	1.2.1	4	4											8		4	4										
9	**М.1.3**													**2**		**2**											
11	1.3.1	2												2		2											
12	**М.1.4**													**6**			**3**	**3**									
14	1.4.1		3											3			3										
15	1.4.2			3										3				3									
16	**М.1.5**													**5**		**2**	**3**										
18	1.5.1		3											3			3										
19	1.5.2	2												2		2											
20	**М.1.6**													**3**				**3**									
22	1.6.1			3										3				3									
23	**М.1.7**													**3**				**3**									
25	1.7.1			3										3				3									

26	**М.1.8**	**Теоретические основы деятельности в сфере физической культуры, адаптивного физического воспитания и спорта**									**540**	**238**	**119**	**119**		**302**													**15**		**3**	**5**	**4**	**3**								
28	1.8.1	История физической культуры и адаптивной физической культуры	1								108	51	17	34		57	3												3		3											
29	1.8.2	Методика физического воспитания		4		4					108	51	34	17		57				3									3					3								
30	1.8.3	Педагогика физической культуры и спорта	2			2					180	68	34	34		112		4											5			5										
31	1.8.4	Теория и методика физической культуры и спорта	3								144	68	34	34		76			4										4				4									
32	**М.1.9**	**Биологические основы двигательной деятельности**									**828**	**391**	**153**	**238**		**437**													**23**		**4**	**8**	**4**	**7**								
34	1.9.1	Анатомия человека	2	1							288	136	68	68		152	4	4											8		4	4										
35	1.9.2	Биомеханика спортивной деятельности		4							144	68	17	51		76				4									4					4								
36	1.9.3	Биохимия двигательной деятельности	2								144	51	17	34		93		3											4			4										
37	1.9.4	Спортивная физиология		4							108	51	17	34		57				3									3					3								
38	1.9.5	Физиология человека	3			3					144	85	34	51		59			5										4				4									
39	**М.1.10**	**Теория и методика базовых видов спорта**									**612**	**289**	**119**	**170**		**323**													**17**		**9**	**4**	**2**	**2**								
41	1.10.1	Теория и методика баскетбола		1							72	34	17	17		38	2												2		2											
42	1.10.2	Теория и методика волейбола		4							72	34	17	17		38				2									2					2								
43	1.10.3	Теория и методика гимнастики	1								144	68	17	51		76	4												4		4											
44	1.10.4	Теория и методика легкой атлетики	1								108	51	17	34		57	3												3		3											
45	1.10.5	Теория и методика лыжного спорта	2								72	34	17	17		38		2											2			2										
46	1.10.6	Теория и методика плавания		2							72	34	17	17		38		2											2			2										
47	1.10.7	Теория и методика футбола		3							72	34	17	17		38			2										2				2									
48	**М.1.11**	**Медицинские аспекты адаптивной физической культуры**									**900**	**408**	**153**	**255**		**492**													**25**						**4**	**10**	**11**					
50	1.11.1	Основы антидопингового обеспечения		6							108	34	17	17		74						2							3							3						
51	1.11.2	Основы кинезиологии	7			7					180	85	34	51		95							5						5								5					
52	1.11.3	Основы массажа	6								144	68	17	51		76						4							4							4						
53	1.11.4	Санитарно-гигиеническое обеспечение адаптивной физической культуры	6								108	51	17	34		57						3							3							3						
54	1.11.5	Спортивная медицина и врачебно-педагогический контроль	5								144	68	34	34		76					4								4						4							
55	1.11.6	Средства восстановления		7							108	51	17	34		57							3						3								3					
56	1.11.7	Уход за больными во время реабилитации		7							108	51	17	34		57							3						3								3					
57	**М.1.12**	**Организационно-методические основы деятельности в сфере адаптивной физической культуры**									**216**	**102**	**68**	**34**		**114**													**6**					**3**	**3**							
59	1.12.1	Инклюзивное образование		4							108	51	34	17		57				3									3					3								
60	1.12.2	Методическая деятельность в образовательных учреждениях	5								108	51	34	17		57					3								3						3							
61	**М.1.13**	**Основы научно-методической деятельности**									**108**	**51**	**17**	**34**		**57**													**3**						**3**							
63	1.13.1	Основы научно-методической деятельности		5							108	51	17	34		57					3								3						3							
64	**М.1.14**	**Основы психологии человека**									**720**	**340**	**170**	**170**		**380**													**20**				**4**	**3**	**7**	**3**	**3**					
66	1.14.1	Возрастная психология	4								108	51	34	17		57				3									3					3								
67	1.14.2	Основы нейробиологии		7							108	51	34	17		57							3						3								3					
68	1.14.3	Основы поведенческого анализа		5							108	51	17	34		57					3								3						3							
69	1.14.4	Психодиагностики в адаптивной физической культуре		5							144	68	17	51		76					4								4						4							
70	1.14.5	Психология болезни и инвалидности		6							108	51	34	17		57						3							3							3						
71	1.14.6	Психология физической культуры и спорта	3								144	68	34	34		76			4										4				4									
72	**М.1.15**	**Адаптивный спорт**									**144**	**68**	**34**	**34**		**76**													**4**								**4**					
74	1.15.1	Проект по модулю "Адаптивный спорт"							7		36					36													1								1					
76	1.15.2	Адаптивный спорт		7							108	68	34	34		40							4						3								3					
77	**М.1.16**	**Специальная педагогика**									**252**	**119**	**68**	**51**		**133**													**7**					**4**	**3**							
79	1.16.1	Коррекционная педагогика	4								144	68	34	34		76				4									4					4								
80	1.16.2	Психолого-педагогическое сопровождение семей, имеющих детей-инвалидов		5							108	51	34	17		57					3								3						3							
81	**М.1.17**	**Самоменеджмент и навыки самопрезентации**									**108**	**51**	**17**	**34**		**57**													**3**								**3**					
83	1.17.1	Самоменеджмент и навыки самопрезентации		7							108	51	17	34		57							3						3								3					
84	**М.1.18**	**Общая и частная патология**									**108**	**51**	**17**	**34**		**57**													**3**				**3**									
86	1.18.1	Общая и частная патология	3								108	51	17	34		57			3										3				3									
87	**М.1.19**	**Основы менеджерской деятельности**									**288**	**119**	**68**	**51**		**169**													**8**									**8**				
89	1.19.1	Менеджмент физической культуры и спорта	8								180	68	34	34		112								4					5									5				

90	1.19.2	Спортивные сооружения и материально-техническое обеспечение адаптивной физической культуры		8							108	51	34	17		57								3					3									3				
91	**М.1.20**	**Комплексная система реабилитации и абилитации**									**684**	**323**	**119**	**204**		**361**													**19**					**3**	**7**	**3**	**3**	**3**				
93	1.20.1	Проект по модулю "Комплексная система реабилитации и абилитации"							8		36					36													1									1				
95	1.20.2	Комплексная реабилитации и абилитации	8								72	51	17	34		21								3					2									2				
96	1.20.3	Обучение двигательным действиям и развитие физических качеств детей и взрослых с ограниченными возможностями здоровья	5								108	51	17	34		57					3								3						3							
97	1.20.4	Оздоровительные технологии		6							108	51	17	34		57						3							3							3						
98	1.20.5	Основы эрготерапии	7								108	51	17	34		57							3						3								3					
99	1.20.6	Физическая реабилитация	5								144	68	34	34		76					4								4						4							
100	1.20.7	Частные методики	4								108	51	17	34		57				3									3					3								
101	**М.1.21**	**Социально-правовые аспекты в адаптивной физической культуре**									**144**	**68**	**34**	**34**		**76**													**4**									**4**				
103	1.21.1	Социально-правовые аспекты в адаптивной физической культуре	8								144	68	34	34		76								4					4									4				
104	**М.1.22**	**Организация и проведения спортивно-массовых мероприятий среди людей с отклонениями в состоянии здоровья**									**108**	**51**	**17**	**34**		**57**													**3**			**3**										
106	1.22.1	Организация и проведения спортивно-массовых мероприятий среди людей с отклонениями в состоянии здоровья		2							108	51	17	34		57		3											3			3										
107	**М.1.23**	**Физическая культура и спорт**									**400**	**374**		**374**		**26**													**2**							**2**						
109	1.23.1	Прикладная физическая культура		1-5							328	323		323		5	4	4	4	4	3																					
110	1.23.2	Физическая культура		6							72	51		51		21						3							2							2						
111	**Б1.В**	**Формируемая участниками образовательных отношений**									**324**																		**9**							**6**	**3**					
112	**Б1.В.ВВ**	**По выбору студента**	**7**	**6**							**324**	**119**	**85**	**34**		**205**						**4**	**3**						**9**							**6**	**3**					
113	**Б2**	**Практика**									**1080**	**0**				**1080**													**30**		**3**		**3**	**6**	**3**	**6**	**3**	**6**				
114	**Б2.Б**	**Обязательная часть**									**1080**																		**30**		**3**		**3**	**6**	**3**	**6**	**3**	**6**				
115	**М.2.1**	**Практика**									**1080**	**0**				**1080**													**30**		**3**		**3**	**6**	**3**	**6**	**3**	**6**				
117	2.1.1	Производственная практика, организационная		7							108	0				108													3								3					
118	2.1.2	Производственная практика, педагогическая		6							216	0				216													6							6						
119	2.1.3	Производственная практика, преддипломная		8							216	0				216													6									6				
120	2.1.4	Производственная практика, профессионально-ориентированная		5							108	0				108													3						3							
121	2.1.5	Учебная практика, оздоровительная		4							216	0				216													6					6								
122	2.1.6	Учебная практика, ознакомительная		1							108	0				108													3		3											
123	2.1.7	Учебная практика, педагогическая		3							108	0				108													3				3									
124	**Б3**	**Государственная итоговая аттестация**									**324**	**0**				**324**													**9**									**9**				
125	**Б3.Б**	**Обязательная часть**									**324**																		**9**									**9**				
126	**М.3.1**	**Государственная итоговая аттестация**									**324**	**0**				**324**													**9**									**9**				
128	3.1.1	Подготовка к защите и процедуре защиты выпускной квалификационной работы	8								288	0				288													8									8				
129	3.1.2	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	8								36	0				36													1									1				
130	**Б4**	**Факультативы**									**324**	**77,18**	**46**	**31**		**246,8**													**9**		**3**	**3**				**3**						
131	**Б4.В**	**Формируемая участниками образовательных отношений**									**324**																		**9**		**3**	**3**				**3**						
132	**М.4.1**	**Адаптационный модуль для лиц с ограниченными возможностями здоровья**									**216**	**43,18**	**12**	**31**		**172,8**													**6**		**3**	**3**										
134	4.1.1	Основы личностного роста		1							108	21,59	6	16		86,41	1,3												3		3											
135	4.1.2	Развитие ресурсов организма		2							108	21,59	6	16		86,41		1,3											3			3										
136	**М.4.2**	**Велнес**									**108**	**34**	**34**			**74**													**3**							**3**						
138	4.2.1	Велнес		6							108	34	34			74						2							3							3						
139	**Б4.В.ВВ**	**По выбору студента**									**0**	**0**				**0**																										
		Общая трудоемкость основной образовательной программы									8968	3672	1445	2227	0	5296	31	32	31	29	30	22	27	14					**240**	**0**	**30**	**30**	**29**	**31**	**30**	**30**	**30**	**30**	**0**	**0**	**0**	**0**
		Общая трудоемкость Обязательной части (Блок 1)									7240	3553	1360	2193	0	3687	31	32	31	29	30	18	24	14					**192**	**0**	**27**	**30**	**26**	**25**	**27**	**18**	**24**	**15**	**0**	**0**	**0**	**0**

Общая трудоемкость Части Блока 1, формируемая участниками образовательных отношений	324	119	85	34	0	205	0	0	0	0	0	4	3	0	**9**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**6**	**3**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**
Число курсовых проектов																												
Число курсовых работ	4							1	1	1			1															
Число междисциплинарных курсовых проектов																												
Число проектов по модулю	2												1	1														
Число интегрированных экзаменов																												
Число зачетов	50						9	6	6	7	6	8	6	2														
Число экзаменов	29						3	5	4	3	4	2	3	5														
Число контрольных работ																												

Учебная практика			Производственная практика			Дипломирование			Государственные экзамены		
Наименование практ.	Сем.	Нед.	Наименование практ.	Сем.	Нед.	Наименование	Сем.	Нед.	Наименование	Сем.	Нед.
Учебная практика, оздоровительная	4,	4	Производственная практика, организационная	7,	2	Подготовка к защите и процедуре защиты выпускн	8,	5	Подготовка к сдаче и сдача государственного экза	8,	1
Учебная практика, ознакомительная	1,	2	Производственная практика, педагогическая	6,	4						
Учебная практика, педагогическая	3,	2	Производственная практика, преддипломная	8,	4						
			Производственная практика, профессионально-ори	5,	2						

Примечания:

1 Наименования дисциплин (модулей) формируемые участниками образовательных отношений отражаются в приложении учебного плана

2 Объем обязательной части, без учета объема государственной итоговой аттестации составляет 96,10 процентов от общего объема образовательной программы

3 Объем контактной работы с педагогическими работниками при очной форме обучения составляет ___ процентов общего объема времени, отводимого на реализацию

Начальник отдела проектирования образовательных программ и организации учебного процесса ____________ Р.Х.Токарева

Руководитель подразделения ____________ Е.Г. Шурманов

Руководитель образовательной программы ____________ Н.Б.Серова