

Институт	Физической культуры, спорта и молодежной политики
Направление (код, наименование)	49.04.03 Спорт
Образовательная программа (Магистерская программа)	49.04.03/33.02 Технологии спортивной подготовки
Описание образовательной программы	<p>Основная профессиональная образовательная программа "49.04.03/33.02 - Технологии спортивной подготовки" направлена на подготовку высококвалифицированного тренера, владеющего современными технологиями подготовки и научного сопровождения тренировочного и соревновательного процесса квалифицированных спортсменов уровня национальной сборной команды.</p> <p>Процесс обучения спроектирован для активизации творческого подхода к тренерской деятельности на основе компетентности в теории спортивной тренировки, научно-обоснованном медико-биологическом обеспечении и психологическом сопровождении спортивной подготовки. Особенностью программы является выраженная научно-практическая ориентированность процесса обучения. Увеличенный объем практических занятий, перенос части образовательного процесса в полевые условия разных учреждений спортивной отрасли - партнеров дает возможность обучающимся как ознакомиться с разнообразной сферой спортивной деятельности, так и найти достойное приложение своих способностей.</p> <p>Вместе с тем, программа предполагает наличие спортивного и/или тренерского стажа, готовность тренироваться и совершенствоваться физически, а также углубленно изучать физиологию и психологию взаимоотношений.</p> <p>Приоритет активных методов обучения и включение в программу научно-исследовательской деятельности и междисциплинарных проектов обеспечивает формирование у обучающихся, наряду с профессиональными компетенциями, осознанного умения работать как самостоятельно, так в команде. Полученные профессиональные знания и умения, компетенции в области организации спортивной деятельности позволят выпускникам работать главным тренером сборной команды в избранном виде спорта или руководителем спортивной организации.</p> <p>При проектировании образовательной программы и реализации обучения использованы лучшие мировые практики подготовки специалистов в области спортивных технологий, передовой отечественный опыт и собственные разработки УрФУ.</p>

№ пп	Наименования модулей	Аннотации модулей	Траектории
1	Модули		
2	Обязательная часть		
3	Методология управления спортивной подготовкой	<p>Модуль включает дисциплины «Медико-биологическое обеспечение спортивной подготовки», «Психологические основы спортивной деятельности», «Спортивный отбор и планирование спортивной подготовки», «Управление спортивной тренировкой». Изучение модуля направлено на создание целостного представления о принципах организации и методах врачебно-педагогического контроля при занятиях спортом, углубление знаний и формирование навыков всесторонней оценки и анализа состояния спортсмена посредством методов врачебного и педагогического контроля, а также формирование способности осуществлять оценку и измерение индивидуально-психологических особенностей личности спортсмена для повышения эффективности его спортивной деятельности. Освоение модуля предусматривает получение навыков использования современного оборудования для оценки состояния спортсмена и анализа</p>	

		полученных данных для дальнейшего использования в педагогическом управлении тренировочным процессом.	
4	Научно-исследовательские технологии в спорте	Модуль включает дисциплины «История и методология научных исследований в спорте» и «Технология научного исследования спортивной деятельности». Модуль нацелен на формирование способности обобщать, анализировать, систематизировать, критически оценивать и аккумулировать знания и факты, накопленные в области спорта, это позволит студенту в дальнейшем разрабатывать инновационные спортивно-педагогические технологии. Овладение методологическими знаниями позволит сформировать у студентов научное мышление.	
5	Технологии спортивной практики	Модуль включает дисциплины «Технологии атлетизма», «Технологии спортивной тренировки» и «Функциональная подготовка спортсмена». Модуль нацелен на формирование знаний о современных технологиях спортивной практики и способности внедрять инновационные спортивно-педагогические технологии в тренировочный процесс.	
6	Управленческая деятельность в спорте	Модуль включает дисциплины «Психология коммуникаций и взаимоотношений в спорте» и «Управленческая деятельность в спорте». Содержание модуля направлено на формирование умения анализировать психологические условия многообразных взаимодействий в спортивной среде для создания благоприятной атмосферы в спортивном коллективе и принятия психологически оправданных управленческих решений. Модуль позволяет создать целостное представление о системе функционирования, нормативных и организационных отношений в спорте на современном этапе его развития.	
7	Фундаментальные основы спортивной подготовки	Модуль включает дисциплины «Динамическая анатомия», «Общая теория спорта» и «Физиология тренировочной и соревновательной деятельности». Модуль направлен на формирование способности использовать методы исследования и достижения естественных наук для оценки и анализа состояния спортсмена. Полученные углубленные знания о биологических механизмах и биологических закономерностях функционирования организма и практические навыки оценки различных показателей состояния спортсмена позволят студентам использовать фундаментальные и частные естественно-научные знания для обоснования эффектов спортивной деятельности и управления состоянием спортсмена в процессе спортивной подготовки. Результатом освоения модуля является создание у студентов-магистрантов системного представления и углубление знаний о главных концептуальных положениях, составляющих принципиальное содержание современных теоретических основ спорта.	
8	Формируемая участниками образовательных отношений		
9	Подготовка спортивной команды в игровых видах спорта	Освоение модуля «Подготовка спортивной команды в игровых видах спорта» направлено на создание комплексного представления о педагогических и методических аспектах спортивной подготовки в игровых видах спорта: разработка методической документации на основе и в соответствии с актуальными нормативными документами, управление деятельностью спортсменов на тренировочных занятиях, стратегия проектирования успешности в конкретных соревнованиях и др.	
10	Управление подготовкой спортивного резерва	Освоение модуля «Управление подготовкой спортивного резерва» направлено на создание Модуль предусматривает формирование умений планировать, организовать, осуществлять контроль и корректировать подготовку спортсменов на различных этапах многолетней подготовки, в т. ч. в избранном виде спорта.	
11	Практика		
12	Практика 1	Целью учебной практики является закрепление и углубление знаний основ методологии научного поиска в области спорта. Магистранты приобретают способность ориентироваться в	

		<p>проблематике современных направлений научно-исследовательской деятельности в сфере ФКиС, формируют умение самостоятельно вести поиск научной информации; осваивают основные методы научного исследования проблем в области спорта. Ознакомительная практика направлена на получение практической подготовки в различных видах профессиональной деятельности. Тренерская практика предполагает получение умений и навыков тренерской деятельности. Содержание практики обеспечивает формирование навыков: организации и проведения учебно-тренировочных занятий с различным контингентом спортсменов; владения современными технологиями, средствами и методами подготовки спортсменов различной квалификации и оценки эффективности их применения; составления организационно-нормативных документов спортивной направленности и документов планирования спортивной подготовки, предполагает исследовательскую деятельность, направленную на развитие способности к самостоятельным теоретическим и практическим суждениям и выводам, умений объективной оценки научной информации, свободы научного поиска и стремления к применению научных знаний в образовательной деятельности. Научно-исследовательская работа предполагает, как общую программу для всех магистрантов, обучающихся по ОП, так и индивидуальную программу, направленную на выполнение конкретного задания. Преддипломная практика направлена на развитие навыков самостоятельной научно-исследовательской работы, разработку и апробацию на практике оригинальных идей, используемых при подготовке магистерской диссертации. Это вид учебной работы, направленный на расширение и закрепление теоретических и практических знаний, полученных студентами в процессе обучения, приобретение и совершенствование практических навыков по избранной программе, подготовку к будущей профессиональной деятельности</p>	
13	Практика 2	<p>Производственная практика магистрантов выполняет системно-образующую роль в подготовке специалистов и проводится в рамках общей концепции магистерской подготовки. Содержание практики предполагает накопление опыта тренерской деятельности, содействует качественной подготовке студентов к самостоятельному и творческому выполнению основных профессиональных функций будущего тренера и формированию профессионально значимых качеств.</p>	
14	Государственная итоговая аттестация		
15	Государственная итоговая аттестация	<p>Выпускная квалификационная работа магистранта выполняется в форме магистерской диссертации. Она представляет собой самостоятельную и логически завершенную выпускную квалификационную работу, связанную с решением задач того или иного вида (видов) профессиональной деятельности. Тематика выпускных квалификационных работ направлена на решение профессиональных задач. При выполнении выпускной квалификационной работы обучающиеся должны показать свою способность и умение, опираясь на полученные углубленные знания, умения и сформированные компетенции, самостоятельно решать на современном уровне задачи своей профессиональной деятельности, профессионально излагать специальную информацию, научно аргументировать и защищать свою точку зрения.</p>	
16	Факультативы		

