

Приложение №2 к учебному плану

49.04.03
Спорт

Мотивация и самореализация в спорте

Условия освоения ООП: **Полный срок**
Технология освоения ООП: **Традиционная**
Фактический срок освоения ООП: **2 года**

Шифр направления:
Направление:
Образовательная программа:
Уровень: Магистр
Нормативный срок освоения ООП: 2 года
Форма обучения: Очная
Стандарт ВО: СУОС

Одна зачетная единица: 36ч.

№ п/п	Индекс	Наименование дисциплин	Объем работы в часах и виды учебной нагрузки													Номер модуля/дисциплины
			Всего часов	В т.ч. контактная работа	Аудиторная	Лекции	Практикумы	Лаб. занятия	Контактная работа по лекциям	Контактная работа по лабораторным работам	Контактная работа по заданиям	Самостоятельная работа	В т.ч. контактная работа по промежуточной аттестации	В т.ч. контактная работа по самообразованию		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	
			4320	605	756	306	450	0	216	288	0	3564	78.60	15.90		
		Общая трудоемкость основной образовательной программы	2484	598.50	756	306	450	0	216.00	288.00	0	1728	78.60	15.90		
		Дисциплины (модули)	1728	598.50	756	306	450	0	216.00	288.00	0	1728	78.60	15.90		
		Обязательная часть	396	134.86	108	54	54	0	54.00	54.00	0	288	19.20	7.66		
		Междисциплинарная коммуникация	180	43.73	36	18	18	0	18.00	18.00	0	144	5.40	2.33		
		История и философия науки	216	91.13	72	36	36	0	36.00	36.00	0	144	13.80	5.33	1127793	
		Тенденции развития психологической науки	684	210.08	180	90	90	0	90.00	90.00	0	504	27.00	3.08		
		Основы научных исследований и система научных знаний о спорте	144	41.65	36	18	18	0	18.00	18.00	0	108	5.40	0.25	1125353	
		Актуальные проблемы в системе научных знаний о спорте	144	43.73	36	18	18	0	18.00	18.00	0	108	5.40	2.33	1125667	
		История и методология научных исследований в спорте	216	83.05	72	36	36	0	36.00	36.00	0	144	10.80	0.25	1139884	
		Организация и планирование научных исследований	180	41.65	36	18	18	0	18.00	18.00	0	144	5.40	0.25		
		Современная статистика в психологии	360	126.78	108	36	72	0	36.00	72.00	0	252	16.20	2.58		
		Психолого-педагогическое управление в сфере спорта	180	41.65	36	0	36	0	36.00	36.00	0	144	5.40	0.25		
		Педагогика высшей школы	180	85.13	72	36	36	0	36.00	36.00	0	108	10.80	2.33		
		Психология управления	288	126.78	108	36	72	0	36.00	72.00	0	180	16.20	2.58		
		Психологическое и методическое обеспечение спортивной деятельности	108	41.65	36	0	36	0	36.00	36.00	0	72	5.40	0.25	1125426	
		Методика и организация сопровождения тренировочного и соревновательного процесса	180	85.13	72	36	36	0	36.00	36.00	0	108	10.80	2.33		
		Психология соревновательной деятельности	756									504				
		Формируемая участниками образовательных отношений	756									504				
		По выбору студента	252									162				
		По выбору студента	756									504				

18	М.1.5	Прикладная психология спорта	756	272,18	234	90	144	0	90,00	144,00	522	35,10	3,08
19	1.5.1	Психологическое консультирование в спорте	180	62,35	54	18	36	0	18,00	36,00	126	8,10	0,25
20	1.5.2	Психология работы тренера	180	85,13	72	36	36	0	36,00	36,00	108	10,80	2,33
21	1.5.3	Психология саморегуляции в спорте	216	41,65	36	0	36	0	36,00	36,00	180	5,40	0,25
22	1.5.4	Психология эмоционального интеллекта в спорте	180	83,05	72	36	36	0	36,00	36,00	108	10,80	0,25
23	М.1.6	Психологическое обеспечение в спорте	756	272,18	234	90	144	0	90,00	144,00	522	35,10	3,08
24	1.6.1	Исследовательские методы и опыт	180	62,35	54	18	36	0	18,00	36,00	126	8,10	0,25
25	1.6.2	Концепция достижения превосходства в спорте	180	85,13	72	36	36	0	36,00	36,00	108	10,80	2,33
26	1.6.3	Система психологического обеспечения спортсменов на всем протяжении спортивной карьеры	216	83,05	72	36	36	0	36,00	36,00	144	10,80	0,25
27	1.6.4	Спортивная физиология	180	41,65	36	0	36	0	36,00	36,00	144	5,40	0,25
28	Б2	Практика	1620		0	0	0	0			1620		
29	Б2.Б	Обязательная часть	180		0	0	0	0			180		1145215
30	М.2.1	Учебная практика	180		0	0	0	0			180		
31	Б2.В	Учебная практика, педагогическая	180		0	0	0	0			180		
32	М.2.2	Формируемая участниками образовательных отношений	1440		0	0	0	0			1440		1143349
33	М.2.2.1	Производственная практика, исследовательская	1440		0	0	0	0			1440		
34	М.2.2.2	Производственная практика, научно-исследовательская работа	216	6,50	0	0	0	0			216		1142814
35	М.2.2.3	Производственная практика, преддипломная	288	6,50	0	0	0	0			288		1144406
36	М.2.2.4	Производственная практика, профессионально-ориентированная	288	6,50	0	0	0	0			288		
37	Б3	Государственная итоговая аттестация	216	6,50	0	0	0	0			216		
38	М.3.1	Обязательная часть	216	6,50	0	0	0	0			216		1143351
39	М.3.1.1	Государственная итоговая аттестация	216	6,50	0	0	0	0			216		
40	3.1.2	Подготовка к защите и процедура защиты выпускной квалификационной работы	180		0	0	0	0			180		
41	Б4	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	36	6,50	0	0	0	0			36		
42	М.4.1	Факультативы	468	133,30	116	30	86	0	29,52	86,40	352	17,38	
43	М.4.1.1	Формируемая участниками образовательных отношений	468	133,30					29,52	86,40		17,38	
44	М.4.1.2	Адаптационный модуль для лиц с ограниченными возможностями здоровья	216	50,50	44	12	32	0	11,52	32,40	172	6,58	
45	М.4.2	Основы личностного роста	108	25,25	22	6	16	0	5,76	16,20	86	3,29	
46	М.4.2.1	Развитие ресурсов организма	108	25,25	22	6	16	0	5,76	16,20	86	3,29	
47	М.4.3	Антидопинг	36		0	0	0	0			36		
48	М.4.3.1	Иностранный язык (профессиональный)	36		0	0	0	0			36		
49	М.4.4	Иностранный язык (профессиональный)	108	41,40	36	0	36	0		36,00	72	5,40	
50	4.4.1	Иностранная культура (профессиональный)	108	41,40	36	18	18	0	18,00	18,00	72	5,40	
51	Б4.В.ВВ	Современные проблемы психологии спорта	108	41,40	36	18	18	0	18,00	18,00	72	5,40	
		По выбору студента	0		0	0	0	0			0		