





75	1.11.2	Информационные технологии в спорте	8																				
76	1.11.3	Менеджмент физической культуры и спорта	8																				
77	1.11.4	Спортивные сооружения	8																				
78	M.1.21	Физическая культура и спорт	8																				
79		Базовая часть	1-5																				
80	1.21.1	Прикладная физическая культура	6																				
81	1.21.2	Физическая культура	6																				
82	B1	Вариативная часть ВУЗа (Блок 1)	4,6																				
83	B1	Вариативная часть по выбору студента (Блок 1)	5																				
84	B1	Дополнительные модули (Майноры)	5,6																				
85	B2	Практики, в том числе научно-исследовательская работа	5,7																				
86	M.2.1	Практики																					
87		Контроль (Вариативная часть ВУЗа)																					
88	2.1.1	Фрагменты																					
89	2.1.2	Вариативная часть ВУЗа																					
90	2.1.3	Исполнительская практика	6																				
91	2.1.3	Педагогическая практика	7																				
92	2.1.4	Практика по получению первичных профессиональных умений и навыков	6																				
93	2.1.5	Практика по получению профессиональных умений и опыта профессиональной деятельности	7																				
94	2.1.6	Поддипломная практика	8																				
95	2.1.7	Творческая практика	8																				
96	B3	Государственная итоговая аттестация																					
97	M.3.1	Государственная итоговая аттестация																					
98		Базовая часть																					
99	3.1.1	Выпускная квалификационная работа	8																				
100	3.1.2	Выпускная квалификационная работа	8																				
101	B4	Факультативы																					
102	M.4.1	Психология здоровья																					
103		По выбору студента																					
104	4.1.1	Психология здоровья	6																				
		Общая трудоемкость основной образовательной программы																					
		Общая трудоемкость Базовой части (Блок 1)																					
		Общая трудоемкость Вариативной части ВУЗа (Блок 1)																					
		Общая трудоемкость Вариативной части по выбору студента (Блок 1)																					
		Число курсовых проектов																					
		Число проектов по модулю																					
		Число интегрированных курсовых проектов																					
		Число зачетов																					
		Число экзаменов																					
		Число контрольных работ																					

**Вид(ы) профессиональной деятельности:** основной (основные): тренерская  
 дополнительная (дополнительные): рекреационная, организационно-управленческая, научно-исследовательская, педагогическая

Учебная практика		Производственная практика			Дипломирование			
Наименование практик	Сем.	Над.	Сем.	Над.	Сем.	Над.	Сем.	Над.
Практика по получению первичных профессиональных умений	6	2	6	2	5	5	6	1
Исполнительская практика			7	2				
Педагогическая практика			7	2				
Практика по получению профессиональных умений			8	1				
Поддипломная практика			8	1				
Творческая практика			8	1				
Выпускная квалификационная работа			8	1				

**Примечания:**

1. Наименование дисциплины (модулей) отражаются в приложении учебного плана
2. Количество часов, отведенных на занятия лекционного типа, в целом по Блоку 1 "Дисциплины (модули)" составляет 38 48 процентов от общего количества часов аудиторных занятий, отведенных на реализацию данного Блока 1. Лекционные часы могут быть заменены или перераспределены на практические и лабораторные занятия.
3. Количество часов, отведенных на реализацию практических, лабораторных занятий по Вариативной части БУЗа (Блок 1) и Вариативной части по выбору студента (Блок 1) является максимально допустимыми
4. Число зачетов и экзаменов по образовательным программам, позволяющих максимально допустимыми
5. Возможность освоения дисциплин (модулей) по выбору студента составляет 48 65 процентов вариативной части БУЗа Блока 1 "Дисциплины (модули)"

Начальник отдела проектирования образовательных программ  
и организации учебного процесса

Директор института

Руководитель образовательной программы

Р.Х.Тогарева







Приложение №2 к учебному плану

49.03.01

Физическая культура  
Физическая культура

Условия освоения ООП: Полный срок  
Технология освоения ООП: Традиционная  
Фактический срок освоения ООП: 4 года

Шифр направления:  
Направление:  
Образовательная программа:  
Уровень: Бакалавр  
Нормативный срок освоения ООП: 4 года  
форма обучения: Очная

Одна зачетная единица: 36ч.

№ п/п	Индекс	Наименование дисциплин	Объем работы в часах и виды учебной нагрузки											Номер модуля/дисциплины	
			Всего часов	В т.ч. контактная работа	Всего часов лекции	Аудиторная	Лаб. занятия	Контактная работа по лекции	Контактная работа по лабораторным	Самостоятельная работа	В т.ч. контактная работа по самоотработке	В т.ч. контактная работа по промежуточной аттестации			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
			8968	2971.49	3469	1335	2032	102	822	1230	85	6008	332.55	89.44	
		Общая трудоемкость основной образовательной программы	11848	4518.34	4841	2021	2684	136	1508.00	1882.00	119.00	7516	538.35	142.99	
		Дисциплины (модули)	504	355.23	306	17	289	0	17.00	289.00		198	45.90	3.33	1104142
		Основы профессиональной коммуникации	0									0			
		Контроль (Базовая часть)	0									0			
		Основы профессиональной коммуникации	504	355.23	306	17	289	0	17.00	289.00		198	45.90	3.33	
		Базовая часть	432	315.88	272	0	272	0		272.00		160	40.80	3.08	
		Иностранный язык	72	39.35	34	17	17	0	17.00	17.00		38	5.10	0.25	1104141
		Русский язык и культура речи	72	39.35	34	17	17	0	17.00	17.00		38	5.10	0.25	1104347
		Техносферная безопасность	0									0			
		Контроль (Базовая часть)	0									0			
		Техносферная безопасность	72	39.35	34	17	17	0	17.00	17.00		38	5.10	0.25	
		Базовая часть	72	39.35	34	17	17	0	17.00	17.00		38	5.10	0.25	
		Безопасность жизнедеятельности	216	121.96	102	68	34	0	68.00	34.00		114	15.30	4.66	1124225
		Мировоззренческие основы профессиональной деятельности	0									0			
		Контроль (Базовая часть)	0									0			
		Мировоззренческие основы профессиональной деятельности	216	121.96	102	68	34	0	68.00	34.00		114	15.30	4.66	
		Базовая часть	108	60.98	51	34	17	0	34.00	17.00		57	7.65	2.33	
		История	108	60.98	51	34	17	0	34.00	17.00		57	7.65	2.33	
		Философия	756	318.74	255	136	119	0	136.00	119.00		501	44.25	19.49	1126312
		Теоретические основы педагогической деятельности	36	6.00								36	6.00	6.00	
		Контроль (Базовая часть)	36	6.00								36	6.00	6.00	
		Проект по модулю "Теоретические основы педагогической деятельности"	36	6.00								36	6.00	6.00	1126318

21	Базовая часть	720	312.74	255	136	119	0	136.00	119.00	465	44.25	13.49	
22 1.4.2	История физической культуры	108	41.43	34	17	17	0	17.00		74	5.10	2.33	1126314
23 1.4.3	Методика физического воспитания	180	64.90	51	34	17	0	34.00	17.00	129	10.65	3.25	1126316
24 1.4.4	Педагогика физической культуры	180	86.53	68	34	34	0	34.00	34.00	112	13.20	5.33	1126317
25 1.4.5	Основы антидопингового обеспечения	108	39.35	34	17	17	0	17.00	17.00	74	5.10	0.25	1126313
26 1.4.6	Теория физической культуры	144	80.53	68	34	34	0	34.00	34.00	76	10.20	2.33	1126315
27 М.1.5	Основы научно-методической деятельности	108	58.90	51	34	17	0	34.00	17.00	57	7.65	0.25	1126319
28 1.5.1	Основы научно-методической деятельности	108	58.90	51	34	17	0	34.00	17.00	57	7.65	0.25	1126320
30 М.1.6	Теоретические основы тренерской деятельности	504	251.76	204	102	102	0	102.00	102.00	300	33.60	14.16	1126321
31	Контроль (Базовая часть)	36	6.00							36		6.00	
32 1.6.1	Проект по модулю "Теоретические основы тренерской деятельности"	36	6.00							36		6.00	
33	Базовая часть	468	245.76	204	102	102	0	102.00	102.00	264	33.60	8.16	1126322
34 1.6.2	Биомеханика спортивной деятельности	108	58.90	51	34	17	0	34.00	17.00	57	7.65	0.25	1126323
35 1.6.3	Критерии оценки и анализ технико-тактической подготовленности спортсмена	108	39.35	34	17	17	0	17.00	17.00	74	5.10	0.25	1126324
36 1.6.4	Планирование циклов спортивной подготовки	108	60.98	51	17	34	0	17.00	34.00	57	7.65	2.33	1126325
37 1.6.5	Теория спортивной подготовки	144	86.53	68	34	34	0	34.00	34.00	76	13.20	5.33	1126326
38 М.1.7	Психологические основы физической культуры и спорта	396	184.78	163	68	85	0	68.00	85.00	243	25.95	5.83	1126989
39	Контроль (Базовая часть)	0								0			
40 1.7.1	Психологические основы физической культуры и спорта	0								0			1129598
41	Базовая часть	396	184.78	163	68	85	0	68.00	85.00	243	25.95	5.83	
42 1.7.2	Психодиагностика в спорте	144	58.90	51	17	34	0	17.00	34.00	93	7.65	0.25	1126329
43 1.7.3	Психология физической культуры и спорта	144	86.53	68	34	34	0	34.00	34.00	76	13.20	5.33	1126330
44 1.7.4	Психотехнологии в спорте	108	39.35	34	17	17	0	17.00	17.00	74	5.10	0.25	1125435
45 М.1.8	Анатомо-физиологические основы физической культуры и спорта	864	463.14	391	187	136	68	187.00	136.00	68.00	58.65	13.49	1129001
46	Контроль (Базовая часть)	36	6.00							36		6.00	
47 1.8.1	Проект по модулю "Анатомо-физиологические основы физической культуры и спорта"	36	6.00							36		6.00	1129599
48	Базовая часть	828	457.14	391	187	136	68	187.00	136.00	68.00	58.65	7.49	
49 1.8.2	Анатомия человека	288	158.98	136	68	68	0	68.00	68.00	152	20.40	2.58	1126328
50 1.8.3	Спортивная медицина	144	119.63	102	34	17	51	34.00	17.00	51.00	15.30	2.33	1126332
51 1.8.4	Физиология человека	396	178.53	163	85	51	17	85.00	51.00	243	22.95	2.58	1126333
52 М.1.9	Теория и методика базовых видов спорта	864	504.82	425	102	323	0	102.00	323.00	439	63.75	16.07	1126335
53	Контроль (Базовая часть)	36	6.00							36		6.00	
54 1.9.1	Проект по модулю "Теория и методика базовых видов спорта"	36	6.00							36		6.00	1126336
55	Базовая часть	828	498.82	425	102	323	0	102.00	323.00	403	63.75	10.07	
56 1.9.2	Баскетбол	144	80.53	68	17	51	0	17.00	51.00	76	10.20	2.33	1126343
57 1.9.3	Волейбол	108	60.98	51	17	34	0	17.00	34.00	57	7.65	2.33	1126344
58 1.9.4	Гимнастика	108	78.45	68	17	51	0	17.00	51.00	40	10.20	0.25	1126341
59 1.9.5	Единоборства	108	78.45	68	17	51	0	17.00	51.00	40	10.20	0.25	1126342
60 1.9.6	Легкая атлетика	108	80.53	68	17	51	0	17.00	51.00	40	10.20	2.33	1128986
61 1.9.7	Лыжный спорт	108	39.35	34	0	34	0		34.00	74	5.10	0.25	1106640
62 1.9.8	Плавание	144	80.53	68	17	51	0	17.00	51.00	76	10.20	2.33	1126339



63	М.1.10	Математические, статистические и информационные основы профессиональной деятельности	324	120.13	102	51	34	17	51.00	34.00	17.00	222	15.30	2.83	1104690
64		Контроль (Базовая часть)	0									0			
65	1.10.1	Математические, статистические и информационные основы профессиональной деятельности	0									0			
66		Базовая часть	324	120.13	102	51	34	17	51.00	34.00	17.00	222	15.30	2.83	
67	1.10.2	Информатика	72	39.35	34	17	0	17	17.00	17.00	17.00	38	5.10	0.25	1104694
68	1.10.3	Математика	144	41.43	34	17	17	0	17.00	17.00	17.00	74	5.10	2.33	1104691
69	1.10.4	Статистика	108	39.35	34	17	17	0	17.00	17.00	17.00	74	5.10	0.25	1104693
70	М.1.11	Теоретические основы организационно-управленческой деятельности	432	100.83	80	40	40	0	40.00	40.00	40.00	317	12.00	8.83	1126347
71		Контроль (Базовая часть)	36	6.00	0	0	0	0				36		6.00	
72	1.11.1	Проект по модулю "Теоретические основы организационно-управленческой деятельности"	36	6.00	0	0	0	0				36		6.00	
73		Базовая часть	396	94.83	80	40	40	0	40.00	40.00	40.00	281	12.00	2.83	1126348
74	1.11.2	Информационные технологии в спорте	108	34.75	30	10	20	0	10.00	20.00	20.00	78	4.50	0.25	1131577
75	1.11.3	Менеджмент физической культуры и спорта	180	36.83	30	20	10	0	20.00	10.00	10.00	129	4.50	2.33	1126349
76	1.11.4	Спортивные сооружения	108	23.25	20	10	10	0	10.00	10.00	10.00	74	3.00	0.25	1126350
77	М.1.12	Теория и методика рекреационной деятельности	540	302.83	255	119	136	0	119.00	136.00	136.00	285	38.25	9.58	1126353
78		Контроль (Вариативная часть ВУЗа)	72	6.00	0	0	0	0				72		6.00	
79	1.12.1	Проект по модулю "Теория и методика рекреационной деятельности"	72	6.00	0	0	0	0				72		6.00	
80		Вариативная часть ВУЗа	468	296.83	255	119	136	0	119.00	136.00	136.00	213	38.25	3.58	1126358
81	1.12.2	Валеология	72	58.90	51	34	17	0	34.00	17.00	17.00	21	7.65	0.25	1126354
82	1.12.3	Методика и организация оздоровительной работы	72	58.90	51	34	17	0	34.00	17.00	17.00	21	7.65	0.25	1106659
83	1.12.4	Подвижные игры	72	39.35	34	17	17	0	17.00	17.00	17.00	38	5.10	0.25	1106661
84	1.12.5	Теоретические основы двигательной рекреации	108	60.98	51	34	17	0	34.00	17.00	17.00	57	7.65	2.33	1126356
85	1.12.6	Фитнес	72	39.35	34	0	34	0	34.00	34.00	34.00	38	5.10	0.25	1106663
86	1.12.7	Футбол	72	39.35	34	0	34	0	34.00	34.00	34.00	38	5.10	0.25	1106662
87	М.1.13	Основы гуманитарных знаний	432	161.56	136	51	85	0	51.00	85.00	85.00	296	20.40	5.16	1124279
88		Контроль (Вариативная часть ВУЗа)	0		0	0	0	0				0			
89	1.13.1	Основы гуманитарных знаний	0		0	0	0	0				0			
90		Вариативная часть ВУЗа	432	161.56	136	51	85	0	51.00	85.00	85.00	296	20.40	5.16	1124286
91	1.13.2	Основы права	108	41.43	34	17	17	0	17.00	17.00	17.00	74	5.10	2.33	1124284
92	1.13.3	Основы экономики	108	41.43	34	17	17	0	17.00	17.00	17.00	74	5.10	2.33	1124280
93	1.13.4	Психология	108	39.35	34	17	17	0	17.00	17.00	17.00	74	5.10	0.25	1124281
94	1.13.5	Самоменеджмент и тайм-менеджмент	108	39.35	34	0	34	0	34.00	34.00	34.00	74	5.10	0.25	1124285
95	М.1.14	Теоретические основы оздоровительно-реабилитационной деятельности	396	228.04	187	102	85	0	102.00	85.00	85.00	209	28.05	12.99	1126359
96		Контроль (Вариативная часть ВУЗа)	36	6.00								36		6.00	
97	1.14.1	Проект по модулю "Теоретические основы оздоровительно-реабилитационной деятельности"	36	6.00								36		6.00	
98		Вариативная часть ВУЗа	360	222.04	187	102	85	0	102.00	85.00	85.00	173	28.05	6.99	1126361
99	1.14.2	Адаптивная физическая культура	108	60.98	51	34	17	0	34.00	17.00	17.00	57	7.65	2.33	1126362
100	1.14.3	Лечебная физическая культура и массаж	144	100.08	85	34	51	0	34.00	51.00	51.00	59	12.75	2.33	1126363
101	1.14.4	Физическая реабилитация	108	60.98	51	34	17	0	34.00	17.00	17.00	57	7.65	2.33	1126365
102	М.1.15	Биохимические основы спортивной деятельности	324	139.68	119	51	51	17	51.00	51.00	17.00	205	17.85	2.83	1106848



139	М.1.20	Методические основы сопровождения педагогической деятельности	324	121.50	105	44	61	0	44.00	61.00	219	15.75	0.75	1126395
140		Контроль (По выбору студента)	0								0			
141	1.20.1	Методические основы сопровождения педагогической деятельности	0								0			1126400
142		По выбору студента	324	121.50	105	44	61	0	44.00	61.00	219	15.75	0.75	
143	1.20.2	Виды и приемы самозащиты	108	23.25	20	10	10	0	10.00	10.00	88	3.00	0.25	1126397
144	1.20.3	Народные игры	108	58.80	51	17	34	0	17.00	34.00	57	7.65	0.25	1126398
145	1.20.4	Профилактика зависимости от психоактивных веществ	108	39.35	34	17	17	0	17.00	17.00	74	5.10	0.25	1126396
146	М.1.21	Физическая культура и спорт	400	367.35	357	0	357	0		34.00	43	5.10	0.25	1119071
147		Базовая часть	400	367.35	357	0	357	0		34.00	43	5.10	0.25	
148	1.21.1	Прикладная физическая культура	328	328.00	323	0	323	0		34.00	5			1103826
149	1.21.2	Физическая культура	72	39.35	34	0	34	0		34.00	38	5.10	0.25	1103827
150	М.1.22	Майноры 1	216	78.70	68	68	0	0	68.00		148	10.20	0.50	1139768
151		По выбору студента	216	78.70	68	68	0	0	68.00		148	10.20	0.50	
152	1.22.1	Майнор 1	108	39.35	34	34	0	0	34.00		74	5.10	0.25	
153	1.22.2	Майнор 2	108	39.35	34	34	0	0	34.00		74	5.10	0.25	
154	Б1	Вариативная часть ВУЗа (Блок 1)	1368		578	272	306	0			1334			
155	Б1	Вариативная часть по выбору студента (Блок 1)	1080		363	173	173	17			717			
156	Б1	Дополнительные модули (Майноры)	216		68	68	0	0			148			
Б2		Практики, в том числе научно-исследовательская работа	540	56.00	0	0	0	0			540			
157	М.2.1	Практики	540	56.00	0	0	0	0			540			1138154
158		Контроль (Вариативная часть ВУЗа)	0								0			
159	2.1.1	Практики	0								0			
160		Вариативная часть ВУЗа	540	56.00	0	0	0	0			540			
161	2.1.2	Исполнительская практика	108	2.00	0	0	0	0			108			
162	2.1.3	Педагогическая практика	108	2.00	0	0	0	0			108			
163	2.1.4	Практика по получению первичных профессиональных умений и навыков	108	48.00	0	0	0	0			108			
164	2.1.5	Практика по получению профессиональных умений и опыта профессиональной деятельности	108	2.00	0	0	0	0			108			
165	2.1.6	Преддипломная практика	72	1.33	0	0	0	0			72			1130202
166	2.1.7	Творческая практика	36	0.67	0	0	0	0			36			
Б3		Государственная итоговая аттестация	324	28.50	0	0	0	0			324			
167	М.3.1	Государственная итоговая аттестация	324	28.50	0	0	0	0			324			1126401
168		Базовая часть	324	28.50	0	0	0	0			324			
169	3.1.1	Базовая квалификационная работа	288	22.00	0	0	0	0			288			
170	3.1.2	Государственный экзамен	36	6.50	0	0	0	0			36			
Б4		Факультативы	108	39.10	34	17	17	0	17.00	17.00	74	5.10		
171	М.4.1	Психология здоровья	108	39.10	34	17	17	0	17.00	17.00	74	5.10		1131007
172		По выбору студента	108	39.10	34	17	17	0	17.00	17.00	74	5.10		
173	4.1.1	Психология здоровья	108	39.10	34	17	17	0	17.00	17.00	74	5.10		1131008